

# 第48号 エプロンだより

- 食に関する情報提供 -

様似町食育協議会  
令和8年2月20日 発行

事務局  
様似町保健福祉課保健推進係  
0146-36-5511

## 健康づくり料理教室のご案内

様似町食育協議会の会員と一緒に  
たのしくお料理しませんか？  
たくさんのご参加お待ちしております！

テーマ『カルシウム充実ごはん！』



2026年3月3日(火)

午前10時00分～12時30分※

(※調理の進み具合によって、終了時間が前後する可能性があります)

場 所	保健福祉センターきらく
申込先	36-5511
参加料	300円
内 容	料理づくり・昼食タイム
持ち物	エプロン・バンダナ・飲み物
定 員	12名
締切日	令和8年2月25日まで

初心者でも大丈夫！  
お友達を誘っての  
ご参加もOK！  
お気軽に  
ご連絡ください！



### ◆ メニュー ◆

- 🍴 焼きサバカレーごはん
- 🍴 しらすとたたき長芋のり和え
- 🍴 こうや豆腐のピリ辛スープ

※メニューが変更となる可能性があります。

### 様似町食育協議会 会員募集中！！

様似町では、食育活動に協力していただけるかたを随時募集しています。資格や経験はまったく問いません。すきま時間を使って食育活動してみませんか？

あなたのご連絡を

お待ちしております！