

# 心の花束

様似町子育て支援だより

平成30年 5月 No.2

4月20日に、こいのぼり制作をしました。フェルトのガーランドです。今回は参加したお母さんがフェルトの色選びや裁断をしました。それぞれの個性が出てかわいく出来上がりました。お家で飾ろうと大事に持ち帰ってくれて嬉しかったです。参加ありがとうございました。



今月は野菜の種まきやピクニックを予定しています。親子で土に触れたり、楽しくおでかけしてみませんか。たくさんの参加をお待ちしています。

## 〈子育てサロンの予定 5月〉

	ひよこグループ (妊婦・0～1歳) 1.0時～1.2時・1.4時～1.6時	りすグループ (1歳(歩けるようになった子)～就学前) 1.0時～1.2時・1.4時～1.6時	
子育てサロン ぱんだ組	1日(火曜日)	2日(水曜日)	
	8日(火曜日)	9日(水曜日)	10日(木曜日)
			17日(木曜日)
	22日(火曜日)	23日(水曜日)	24日(木曜日)
	29日(火曜日)	30日(水曜日)	31日(木曜日)

\*5月15日(火) おでかけサロン(幼児健診) \*5月17日(木) 園庭あそび 10:30～12:00・14:00～15:30

## 『赤ちゃんの眠り』

「赤ちゃんがなかなか寝ない…」のはどうして?赤ちゃんならではの睡眠のしくみや特徴に迫ります。

### 1 赤ちゃんにも浅い眠りと深い眠りがある。

人間の睡眠は、浅い眠りと深い眠りが一定間隔で繰り返されていて、これを睡眠リズムと言います。浅い眠りのときの脳は少し活動し、体は休息。一方の深い眠りでは脳は休み体は多少活動しています。新生児期は脳が未発達なため、睡眠リズムとしてはっきりあられないものの大人と同じように赤ちゃんにも浅い眠りと深い眠りが存在します。



### 〈子育て相談〉

- ・相談日・・・土曜・日曜・祝祭日を除く月曜日～金曜日
- ・時間・・・午前9時～午後5時まで
- ・TEL・・・36-5521 \*FAX・・・36-2203
- ・〒058-0015 様似町錦町1番地の8(様似町立幼児センター子育て支援係)
- \*電話・面談・訪問のいずれも受け付けています。気軽にご相談ください。