



じもと　ぎょきょう　ていきょう　いただ
 地元の漁協さんより提供して頂きました！
 あぶら　おい　さけ
 脂がのった美味しい鮭です♪



日	メニュー	材料
1	ごはん	様似米
日	豚汁	じゃがいも、豚肉、大根、人参、ごぼう、 長ねぎ、しょうが
(水)	様似産鮭の塩焼き	様似産鮭
	のり和え	白菜、ほうれん草、コーン、のり
	アレルギー表示	
	小麦、さけ、大豆、豚肉	

日	メニュー	材料
6 日 (月)	しゅうきゅうぎょうひ 秋季休業日 	

8 日 (水)	長崎ちゃんぽん	ラーメン、キャベツ、もやし、玉葱、いか、人参、豚肉、むきえび、長ねぎ、かまぼこ、にんにく
	栗コロッケ	栗コロッケ
	和梨ゼリー	和梨ゼリー
	アレルギー表示	
	えび、小麦、卵、乳、いか、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま	

10 日 (金)	ごはん	様似米
	石狩汁	豆腐、鮭、じゃがいも、キャベツ、大根、 こんにゃく、しょうが ^g
	豚肉の甘辛炒め	豚肉、玉葱、人参、しょうが ^g
	ごま和え (小松菜、もやし)	小松菜、もやし、ごま
	アレルギー表示	
	小麦、さけ、大豆、豚肉、ごま	

日	メニュー	材料
13 日 (月)	スポーツの日  SPORTS	

15	けんちんうどん	うどん、鶏肉、豆腐、大根、ごぼう、人参、 長ねぎ
日	ココア蒸しパン	牛乳、蒸しパンミックス、ココア、 スキムミルク
(水)	ミニ味噌小魚	味噌小魚
	アレルギー表示	
	えび、かに、小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、ごま	

17	ごはん	様似米
日	味噌汁 (キャベツ・なめこ)	キャベツ、なめこ
(金)	ザンギ	鶏肉、しょうが、にんにく
	大根とツナのサラダ	大根、胡瓜、ツナ、人参
	アレルギー表示	
	小麦、大豆、鶏肉、りんご	

21	スパゲティミートソース	スパゲティ、トマト、豚肉、玉葱、人参、にんにく、パセリ
日	コールスローサラダ	キャベツ、胡瓜、カニかま
火)	ととやき (いちごクリーム)	ととやき(いちごクリーム)
	アレルギー表示 小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	

23	キャラメル揚げパン	北海道産小麦のコッペパン、 クッキング用・キャラメル
日	クリームシチュー	牛乳、鶏肉、玉葱、じゃがいも、人参、 スキムミルク
木)	さつまいものサラダ	さつまいも、枝豆、人参
	アレルギー表示	
	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	

日	メニュー	材料
27 日 月)	がくしゅうはっぴょう ふりかえきゅうじつ 学習発表の振替休日 	

The illustration shows a school building on the left and a bear on the right. The school building is a two-story structure with a central entrance, several windows, and a clock tower on the left side. There are green bushes in front of the building. The bear is white, wearing a red bow tie, and holding a large cake with candles. The bear is walking towards the left, towards the school building.

30 日 木	北海道産小麦の 黒糖パン	北海道産小麦の黒糖パン
	ジュリアンスープ	じゃがいも、キャベツ、ベーコン、コーン、 パセリ
	白身魚フライ タルタルソース	白身魚フライ、タルタルソースミニパック
	洋風金平	ごぼう、鶏肉、人参、ピーマン
アレルギー表示		
小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉		

エネルギー 509Kcal、たんぱく質 19.6g、脂質 16.7g、炭水化物 67.7g、食塩相当量 2.2g〔推定値〕