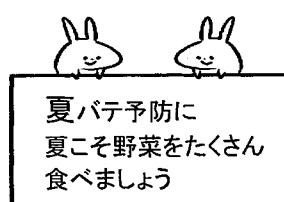


8月スクールランチ予定献立表

小学校1、2年



8月が旬の野菜



日	メニュー	材料
19 日 (火)	ごはん	業務米
	鶏の照り焼き	鶏肉、しょうが、にんにく
	洋風金平	ごぼう、ベーコン、人参、コーン、
	かぶのスープ	かぶ、玉葱、しめじ、パセリ
	アレルギー表示	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉

20 日 (水)	トマトクリームパスタ	スパゲティ、トマト、にんにく、ズッキーニ、赤ピーマン、黄ピーマン、ナス、牛乳、玉葱、ベーコン、生クリーム
	ブルーベリーカップケーキ	ヨーグルト、ホットケーキミックス、ブルーベリー、スキムミルク
アレルギー表示		
小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご		

21 日 (木)	ごはん	様似米
	豚キムチ炒め	玉葱、白菜キムチ、白菜、豚肉、人参、にら、ごま
	豆腐のチョレギサラダ	豆腐、小松菜、人参、ごま、にんにく、焼きのり
アレルギー表示		
えび、小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ごま		

22 日 (金)	ごはん	様似米
	二色丼の具	卵、鶏肉、しょうが
	春雨サラダ	春雨、ポークハム、胡瓜、人参
アレルギー表示		
小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ごま		

日 (月)	メニュー	材料
	ミートボールカレー (麦ごはん)	様似米、大麦、ミートボール、玉葱、じゃが芋、人参
25	フルーツヨーグルト	ヨーグルト、黄桃、パイナップル、みかん、クリームチーズ
日		
(月)		

アレルギー表示

小麦、乳、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ごま

26 日 (火)	ごはん	様似米
	さばのみりん焼き	さば
日	塩肉じやが	じゃが芋、豚肉、玉葱、人参、しらたき
(火)	味噌汁(ナス、大根)	大根、なす
アレルギー表示		
小麦、さば、大豆、豚肉		

27 日 (水)	醤油ラーメン	ラーメン、豚肉、もやし、長ねぎ、しめじ、人参、なると、オイスターソース、にんにく
	揚げ餃子	餃子
アレルギー表示		
小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉		

28 日 (木)	北海道産小麦のバターパン	北海道産小麦のバターパン
	海老グラタン	牛乳、えび、玉葱、マカロニ、チーズ、枝豆、スキムミルク
日	さつまいものサラダ	さつまいも、胡瓜、人参、コーン
(木)	ミニストローネスープ	トマト、キャベツ、玉葱、ウインナー、にんにく、パセリ
アレルギー表示		
えび、小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉		

29 日 (金)	ごはん	様似米
	鶏すきやき	焼き豆腐、鶏肉、玉葱、白菜、しらたき
日	大根とツナのサラダ	大根、胡瓜、ツナ
(金)	味噌汁(油揚げ、ごぼう)	ごぼう、油揚げ
アレルギー表示		
小麦、大豆、鶏肉、りんご		

エネルギー 485Kcal、たんぱく質 17.2g、

脂質 15.6g、炭水化物 66.1g、

食塩相当量 1.8g (推定値)

8月の1人当たり平均摂取栄養値