

幼児センターだより2月

認定こども園様似町立幼児センター 平成31年1月31日 No.11

- 育成目標**
- ・心も体もたくましい子ども
 - ・自ら考え主体的に行動する子ども
 - ・自分や人を大切にし、人のかかわりを楽しむ子ども
 - ・豊かに感じることでできる心もち、自ら創りだしたり、表現したりする子ども

1月16日(水)より、幼稚園児3歳～5歳児クラス全員そろっての3学期がスタートしました。この日の始業式では、「3学期には何があるのか?」「5歳児クラスのお兄さん・お姉さんは、3学期が終わったら小学校へ行くこと」「3歳・4歳児クラスのみんなは、お兄さん・お姉さんになること」のお話をしました。そして、この時全員に、お兄さん・お姉さんになるために①自分の持ち物は自分で持ちましょう。②昼食の時「いただきます」の挨拶が上手にできるようになったので、食べ終わった後の「ごちそうさまでした」の挨拶ができるようになりましょう。③「ごちそうさまでした」の後の椅子は、両方の手で持ってテーブルの中に入れましょう。④うがいの時は、手を洗ってから口の中をゆすいだ後にガラガラとうがいをしましょうの4つの約束をしました。この日からさっそく昼食後に「ごちそうさまでした」の声が沢山聞こえてきていましたし、椅子も静かにテーブルの中へ入れる姿も沢山みられました。この時子ども達は、自分ができている姿を見てほしくてアイコンタクトをしてくれます。その姿をみて大きなマルを出して誉めてあげると、とても喜んで次の日もまた次の日もと意欲をもって取り組んでくれます。そうすることで、いつも見てくれている人に対し安心感と信頼感もち、この人の言うことや約束は守っていこうという気持ちになってくれます。そして、子どもに自分の話を聞いてほしい時は、まず先に子どもの話を聞いてあげましょう。いつも聞いてもらっている子どもは、小学校へ行ってからも、きちんと先生の話が聞ける子どもになっていきます。お風呂に一緒に入った時でも、お布団に入った時にでも、今日何をして遊んだのかなどを聞いてみてください。幼児センターでは、幼少期のこの時期に大人の私達が沢山目をかけ、手をかけ、言葉をかけてご家庭と一緒に子ども達を育てていきたいと考えています。今年もご協力のほどよろしくお願いいたします。



12/20 野鳥観察会で白鳥の大きさを知る



12/26 5歳児が2歳児クラスのお世話にいきました



1/10 ふれあい交流での小学生の様子



1/13 けん玉遊び(5歳児クラス)



1/23 食事の様子(2歳児クラス)



1/25 たのしいそり遊び(3歳児クラス)

4・5歳児の運動遊び



前に上体を倒すときに腕を伸ばしましょう。

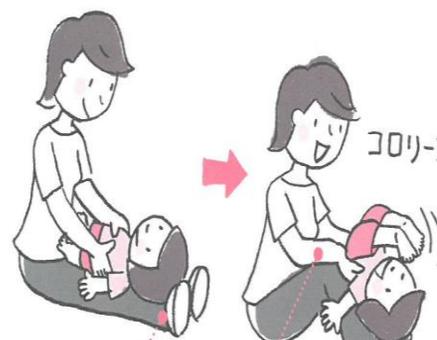
足を開くことでつま先がつきやすくなります。

・足の間からコンニチハ

★ここがポイント

両足が持ち上がりにくい時や、ふらついて片方に倒れこんでしまうときは、大人が支えるようにしましょう。ひざを曲げ、太ももを胸につけて行きます。体が硬くても少しずつ試すと、やがてできるようになります。

2歳児からの運動遊び



足首を立てて閉じ、子どもの頭を支えます。

子どもが着地して立つまで、腰からお尻をささえましょう。

・お腹でくるりん

★ここがポイント

大人がひざを立てることで、子どもの背中に反っていき自然と後ろに回転できます。腰をしっかりと持ち、少し持ち上げるように回すのがポイントです。

裏面もご覧ください



2月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
☆幼保合同 ◎保育園 ◇幼稚園	おひさまグループとは・・・ 1時30分に帰る幼稚園グループの名称です。それ以外のお昼寝をして帰る保育園グループは、おつきさまグループと呼びます。				1 ☆豆まき会 ◎ 9:30~ ◇ 10:30~	2 ☆おひさま グループ休み
3	4 ☆ブラッシング 指導	5 ◇一緒に遊ぼう幼稚 園体験 10:30~ ◇リトミック教室 9:30~10:30	6	7	8	9 ☆おひさま グループ休み
10	11 祝日 建国記念日	12 ◇1日入園 (制服合わせ) 9:30~11:00	13 ◎入園面接 新規0・1・2歳	14 ◇参観日・懇談 5歳児クラス	15 ◇参観日・懇談 5歳児クラス	16 ☆おひさま グループ休み
17	18	19 ☆愛情弁当 ☆避難訓練 9:40~	20	21 ◇参観日・懇談 4歳児クラス	22 ◇参観日・懇談 4歳児クラス	23 ☆おひさま グループ休み
24	25	26 ◎身体測定 0・1歳児クラス	27 ◎身体測定 2歳児クラス	28 ◇身体測定 5歳児クラス	*	*

~行事についてのお知らせ~

※ **1日(金)**は、豆まき会です。0・1・2歳児クラスは各お部屋で行います。

3・4・5歳児クラスは幼稚園ホールで行います。

※ **5日(火)**の「一緒に遊ぼう幼稚園体験」は、現在の2歳児クラスの子どもたちが、3歳児クラスへ行って遊べます。

※ **12日(火)**の1日入園は、新しく幼稚園に入るお友達と保護者の方に来ていただき、一緒に遊んだあと制服合わせを行います。

現在の2・3・4歳児クラスの方で制服合わせと注文をされる方は、13日(水)又は14日(木)の午後3時から5時の間に保育園会議室にて行います。都合の合わない方は、園長又は南に連絡ください。(リサイクル品もあります)

※ **13日(水)**は、新規に0・1・2歳児クラスに入園される方の面接を行います。後日連絡をさしあげます。

※ **14日(木)・15日(金)**は、5歳児クラスの参観日と懇談です。**21日(木)・22日(金)**は、4歳児クラスの参観日と懇談です。



~園からのお知らせとお願い~



節分のいみ

季節の節を分けるという意味の節分には、豆まきをして邪気をはらい清めます。季節の変わり目は天候が不安定なため、病気にかかりやすく、その悪い鬼(病気)を追い払うのが節分です。園でも、ただ恐怖心をあおりたてるものとしてではなく、体の中の悪い鬼を追い払うものとして伝えています。日本の伝統行事として、お家でも楽しく豆まきをしていただきたいと思います。



かぜに強い体を作る 免疫力アップの食事

よく食べて、寝て、遊んでと子どもにとっては、このような毎日が、自然と免疫力を高めていくことにつながります。この季節には、風邪に負けない体作りを意識した食事をとりましょう。ビタミンA、C、Eを含む緑黄色野菜や果物は、ウィルスに対する粘膜の免疫を高めます。また、胃腸を丈夫にすることも風邪の予防になります。規則正しく、偏食のない生活を心がけて、元気に冬を乗り切りましょう。

