

# 心の花束

様似町子育て支援だより

令和2年11月

きれいだった紅葉の葉も落ち、いよいよ冬の季節が近づいてきました。風も冷たくなり外に出るのも気が引ける季節になってきましたが、たまには家から出て外の空気を吸い、体を動かして気分転換をしましょう。様々なことに目を向けると小さな発見があり楽しいですよ。

まだまだ、新型コロナウイルスが落ち着く気配もなく、インフルエンザも流行りだす季節ですが、一人一人の予防が大切です。密を避け、手洗い・うがいを心掛けましょう。



## 【子育てサロン 11月】

子育てサロン	室内遊び 10:00~12:00 戸外遊び 10:30~12:00		
幼児センター ひまわり組		4日(水曜日)	5日(木曜日)
	10日(火曜日)	11日(水曜日)	12日(木曜日)
	17日(火曜日)	18日(水曜日)	19日(木曜日) 園庭
	24日(火曜日)	25日(水曜日)	26日(木曜日)

※幼児センター玄関からではなく、ひまわり組の入り口（園庭側）からお入りください。

※保護者の方は、マスク着用をお願いします。



### クリスマス製作



日時 11月24日(火)~26日(木)  
サロンで遊んでいる時間に行います。

締め切り 11月19日(木)まで  
子育て支援センター 36-5521

### 食べ物フキ情報



今回は白菜です。段々、白菜の美味しい季節になってきました。白菜の栄養は中心部分が一番多いそうで、外側の14倍もあるそうです。白菜を買ったら、まずは中心部分から食べましょう！

お店に半分で売られている白菜を買うときは真ん中が膨らんでいないものを買きましょう！中心部分が膨らんでいる物は、時間がたち中心に栄養が集まってしまっている証拠なんだそうです。

### 《子育て相談》

- ・相談日・・・土曜・日曜・祝祭日を除く月曜日～金曜日
- ・時間・・・午前9時～午後5時まで
- ・TEL・・・36-5521 \*FAX・・・36-2203
- ・〒058-0015 様似町錦町1番地の8（様似町立幼児センター子育て支援係）
- \*電話・面談・訪問のいずれも受け付けています。気軽にご相談ください。

**【子育てサロン編】**

※9月30日に図書館の入江さんが来てくれ  
皆に絵本の読み聞かせをしてくださいました。



得意な方向に回転♡したら  
重なってしまい(笑)  
身動きが取れなくなってし  
まいましたぁ!可愛すぎる



**【親子でお料理】**



食べたいよ〜お!  
あ〜ん♡(笑)



**【児童クラブ ひまわり編】** ※学校の中庭で、レンガの目地や土を掘り幼虫探しを楽しむ  
1年生です。



**【編集後記】**

沢山、果物が出回る秋ですが、今年の果物は値段が高い…と思うのは私だけ  
でしょうか? 梨が好きで楽しみにしていたのに、店頭の商品の少なさと値段  
の高さにがっかりしてしまいます…