

V 集計表

I. 生活状況について

問1 あなたは（お子さんは）何年生ですか？又はあなたの年齢は

問2 あなたの（お子さんの）性別は

小学生

学年	1			2			3			4			5			6			合計		
性別	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
人数	9	12	21	10	10	20	10	10	20	6	11	17	14	12	26	14	10	24	63	65	128
割合	42.9	57.1	100.0	50.0	50.0	100.0	50.0	50.0	100.0	35.3	64.7	100.0	53.8	46.2	100.0	58.3	41.7	100.0	49.2	50.8	100.0

中学生

学年	1			2			3			合計		
性別	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
人数	5	7	12	6	10	16	8	6	14	19	23	42
割合	41.7	58.3	100.0	37.5	62.5	100.0	57.1	42.9	100.0	45.2	54.8	100.0

町民

年齢	20歳代			30歳代			40歳代			50歳代			60歳代			70歳以上			合計		
性別	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
人数	22	29	51	35	70	105	31	67	98	37	41	78	29	54	83	33	53	86	187	314	501
割合	43.1	56.9	100.0	33.3	66.7	100.0	31.6	68.4	100.0	47.4	52.6	100.0	34.9	65.1	100.0	38.4	61.6	100.0	37.3	62.7	100.0

問3 あなたの（お子さんの）身長と体重は

○身長と体重の平均値【身長・体重は未回答が多いため、記入のあった人数でそれぞれ計算】

小学生

1年生

	男子（7名）		女子（11名）	
	身長	体重	身長	体重
様似	135.0	22.6	108.8	23.6
北海道	116.7	22.0	115.9	21.3
全国	116.5	21.4	115.6	20.9

2年生

	男子（9名）		女子（7名）	
	身長	体重	身長	体重
様似	125.9	25.7	124.0	23.0
北海道	122.5	24.4	121.6	23.6
全国	122.6	24.2	121.4	23.5

3年生

	男子（9名）		女子（8名）	
	身長	体重	身長	体重
様似	132.6	29.4	129.6	26.6
北海道	128.1	27.7	127.4	26.8
全国	128.1	27.3	127.3	26.5

4年生

	男子（5名）		女子（6名）	
	身長	体重	身長	体重
様似	136.6	35.6	139.2	33.7
北海道	134.2	31.9	133.8	31.1
全国	133.5	30.7	133.4	30.0

5年生

	男子（12名）		女子（9名）	
	身長	体重	身長	体重
様似	142.7	41.6	149.3	42.4
北海道	139.6	36.2	140.4	35.1
全国	139.0	34.4	140.2	34.2

6年生

	男子（13名）		女子（10名）	
	身長	体重	身長	体重
様似	152.9	60.5	134.5	40.0
北海道	145.9	40.3	147.3	40.3
全国	145.2	38.7	146.6	39.0

中学生

1年生

	男子（4名）		女子（6名）	
	身長	体重	身長	体重
様似	158.3	48.3	150.8	45.5
北海道	154.0	46.4	152.3	44.5
全国	152.8	44.2	151.9	43.8

2年生

	男子（6名）		女子（8名）	
	身長	体重	身長	体重
様似	159.2	57.7	154.1	46.8
北海道	160.3	50.7	154.9	48.4
全国	160.0	49.2	154.8	47.3

3年生

	男子 (8名)		女子 (6名)	
	身長	体重	身長	体重
様似	170.1	63.5	156.8	43.5
北海道	166.1	55.2	156.4	50.6
全国	165.4	54.1	156.5	50.1

問4 あなたの（お子さんの）体型についてどう思いますか。

項目	小学生		中学生		町民	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
ちょうどいい	60	46.9	20	47.6	136	27.1
少しやせている	19	14.8	5	11.9	36	7.2
やせている	11	8.6	2	4.8	24	4.8
少し太っている	26	20.3	8	19.0	158	31.5
太っている	9	7.0	5	11.9	133	26.5
わからない	1	0.8	2	4.8	6	1.2
未回答	2	1.6	0	0.0	8	1.6
合計	128	100.0	42	100.0	501	100.0

〈町民年代別〉

項目	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
ちょうどいい	21	41.2	27	25.7	25	25.5	14	18	23	27.7	26	30.2
少しやせている	3	5.9	6	5.7	4	4.1	3	3.8	7	8.4	13	15.1
やせている	2	3.9	3	2.9	1	1.0	6	7.7	5	6.0	7	8.1
少し太っている	11	21.6	32	30.5	35	35.7	32	41	29	34.9	19	22.1
太っている	12	23.5	32	30.5	28	28.6	22	28	19	22.9	20	23.3
わからない	2	3.9	1	1.0	1	1.0	1	1.3	0	0.0	1	1.2
未回答	0	0.0	4	3.8	4	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
合計	51	100.0	105	100.0	98	100.0	78	100.0	83	100.0	86	100.0

問5 あなたは（お子さんは）平日（月曜日～金曜日）何時に起きますか。

項目	小学生		中学生		町民	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
午前6時前	13	10.2	7	16.7	261	52.1
午前6時～6時30分	45	35.2	15	35.7	102	20.4
午前6時30分～7時	60	46.9	14	33.3	66	13.2
午前7時～7時30分	8	6.3	6	14.3	35	7.0
午前7時30分～8時	0	0.0	0	0.0	16	3.2
午前8時以降	0	0.0	0	0.0	12	2.4
未回答	2	1.6	0	0.0	9	1.8
合計	128	100.0	42	100.0	501	100.0

〈町民年代別〉

項目	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
午前6時前	10	19.6	46	43.8	60	61.2	43	55.1	51	61.4	51	59.3
午前6時～6時30分	11	22	23	22	22	22	19	24.4	11	13	16	18.6
午前6時30分～7時	11	22	16	15	7	7.1	9	11.5	13	15.7	10	11.6
午前7時～7時30分	9	17.6	9	8.6	5	5.1	4	5.1	3	3.6	5	5.8
午前7時30分～8時	5	9.8	4	3.8	1	1.0	1	1.3	3	3.6	2	2.3
午前8時以降	4	7.8	4	3.8	2	2.0	0	0.0	2	2.4	0	0.0
未回答	1	2.0	3	2.9	1	1	2	2.6	0	0.0	2	2.3
合計	51	100.0	105	100.0	98	100.0	78	100.0	83	100.0	86	100.0

問6 あなたは（お子さんは）平日（月曜日～金曜日）何時に寝ますか。

項目	小学生		中学生		町民	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
21時前	28	21.9	0	0.0	64	12.8
21時～21時30分	51	39.8	6	14.3	54	10.8
21時30分～22時	22	17.2	3	7.1	63	12.6
22時～22時30分	21	16.4	11	26.2	61	12.2
22時30分～23時	3	2.3	8	19.0	74	14.8
23時～23時30分	2	1.6	5	11.9	59	11.8
23時30分～午前0時	0	0.0	4	9.5	61	12.2
午前0時～0時30分	0	0.0	2	4.8	25	5.0
午前0時30分～1時	0	0.0	2	4.8	12	2.4
1時以降	0	0.0	1	2.4	22	4.4
未回答	1	0.8	0	0.0	6	1.2
合計	128	100.0	42	100.0	501	100.0

町民年代別

項目	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
21時前	1	2.0	9	8.6	5	5.1	2	2.6	17	20.5	30	34.9
21時～21時30分	1	2.0	7	6.7	9	9.2	8	10.3	10	12.0	19	22.1
21時30分～22時	3	5.9	13	12.4	7	7.1	11	14.1	17	20.5	12	14.0
22時～22時30分	4	7.8	15	14.3	14	14.3	11	14.1	6	7.2	11	12.8
22時30分～23時	10	19.6	14	13.3	15	15.3	14	17.9	15	18.1	6	7.0
23時～23時30分	12	23.5	13	12.4	17	17.3	8	10.3	4	4.8	5	5.8
23時30分～午前0時	10	19.6	12	11.4	14	14.3	14	17.9	11	13.3	0	0.0
午前0時～0時30分	6	11.8	9	8.6	4	4.1	4	5.1	1	1.2	1	1.2
午前0時30分～1時	1	2.0	5	4.8	4	4.1	2	2.6	0	0.0	0	0.0
1時以降	2	3.9	6	5.7	8	8.2	3	3.8	2	2.4	1	1.2
未回答	1	2.0	2	1.9	1	1.0	1	1.3	0	0.0	1	1.2
合計	51	100.0	105	100.0	98	100.0	78	100.0	83	100.0	86	100.0

II. 食生活について

問1 あなたは（お子さんは）週に何回朝食を食べますか。

項目	小学生		中学生		町民	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
毎日食べる	117	91.4	37	88.1	363	72.5
週に4、5日食べる	4	3.1	4	9.5	31	6.2
週に2、3日食べる	4	3.1	1	2.4	29	5.8
ほとんど食べない	3	2.3	0	0.0	77	15.4
未回答	0	0.0	0	0.0	1	0.2
合計	128	100.0	42	100.0	501	100.0

町民年代別

項目	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
毎日食べる	30	58.8	59	56.2	61	62.2	57	73	73	88.0	83	96.5
週に4、5日食べる	7	14	7	6.7	7	7.1	5	6.4	4	4.8	1	1.2
週に2、3日食べる	4	7.8	10	9.5	10	10.2	4	5.1	1	1.2	0	0.0
ほとんど食べない	10	19.6	29	27.6	19	19.4	12	15	5	6.0	2	2.3
未回答	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
合計	51	100.0	105	100.0	98	100.0	78	100.0	83	100.0	86	100.0

問2 問1で②、③、④と答えた方に聞きます。その理由は何ですか。

項目	小学生		中学生		町民	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
時間がないから	3	27.3	0	0.0	34	24.8
食欲がないから	6	54.5	1	20.0	40	29.2
太るから	0	0.0	0	0.0	5	3.6
食べないことが習慣になっているから	1	9.1	0	0.0	46	33.6
朝食が用意できない（されていない）から	0	0.0	1	20.0	3	2.2
その他	1	9.1	3	60.0	6	4.4
未回答	0	0.0	0	0.0	3	2.2
合計	11	100.0	5	100.0	137	100.0

町民年代別

項目	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
時間がないから	9	42.9	14	30.4	6	16.7	3	14.3	2	20.0	0	0.0
食欲がないから	6	28.6	14	30.4	11	30.6	7	33.3	1	10.0	1	33.3
太るから	1	4.8	2	4.3	2	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
食べないことが習慣になっているから	2	9.5	13	28.3	16	44.4	8	38.1	5	50.0	2	66.7
朝食が用意できない（されていない）から	1	4.8	1	2.2	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0
その他	1	4.8	2	4.3	1	2.8	2	9.5	0	0.0	0	0.0
未回答	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0	0	0.0
合計	21	100.0	46	100.0	36	100.0	21	100.0	10	100.0	3	100.0

【その他】

〈小学生〉

朝起きてお腹が痛いので…1名

〈中学生〉

土日起きるのが遅いからお腹が空かない…1名

寝ているから…1名

食べるとお腹が痛くなるから…1名

〈町民〉

寝ているから…1名

具合が悪くなるから…1名

土日は食べない…2名

前日遅くに食べ過ぎた…1名

プロテインを飲んでいる…1名

問3 あなたの（お子さんの）今日の朝食の内容を教えてください。当てはまる番号をすべて選んでください。※朝食を食べていない場合は空欄で結構です。

項目	小学生		中学生		町民	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
ごはん	77	60.2	27	64.3	223	44.5
めん類	8	6.3	2	4.8	14	2.8
パン（食パン、サンドイッチなどの調理パン）	46	35.9	17	40.5	139	27.7
菓子パン（メロンパン、クリームパンなど）	21	16.4	4	9.5	32	6.4
シリアル・フレーク類	15	11.7	2	4.8	28	5.6
肉、魚、卵、豆腐・納豆などのおかず	68	53.1	25	59.5	265	52.9
野菜のおかず	22	17.2	11	26.2	165	32.9
みそ汁・スープ類	36	28.1	12	28.6	139	27.7
果物	29	22.7	8	19.0	104	20.8
牛乳・乳製品（ヨーグルト・チーズなど）	53	41.4	18	42.9	194	38.7
ジュース・炭酸飲料	19	14.8	4	9.5	21	4.2
菓子パン（メロンパン、クリームパンなど）	1	0.8	0	0.0	12	2.4
その他	8	6.3	4	9.5	56	11.2

町民年代別

項目	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
ごはん	23	45.1	44	41.9	50	51.0	41	52.6	52	62.7	57	66.3
めん類	0	0.0	2	1.9	2	2.0	3	3.8	2	2.4	5	5.8
パン（食パン、サンドイッチなどの調理パン）	17	33.3	25	23.8	22	22.4	24	30.8	28	33.7	23	26.7
菓子パン（メロンパン、クリームパンなど）	6	11.8	7	6.7	6	6.1	6	7.7	4	4.8	3	3.5
シリアル・フレーク類	6	11.8	8	7.6	3	3.1	4	5.1	6	7.2	1	1.2
肉、魚、卵、豆腐・納豆などのおかず	23	45.1	39	37.1	43	43.9	40	51.3	59	71.1	61	70.9
野菜のおかず	6	11.8	20	19.0	15	15.3	26	33.3	43	51.8	55	64.0
みそ汁・スープ類	8	15.7	13	12.4	27	27.6	22	28.2	32	38.6	37	43.0
果物	7	13.7	13	12.4	13	13.3	11	14.1	25	30.1	35	40.7
牛乳・乳製品（ヨーグルト・チーズなど）	15	29.4	27	25.7	34	34.7	34	43.6	40	48.2	44	51.2
ジュース・炭酸飲料	0	0.0	5	4.8	1	1.0	5	6.4	5	6.0	5	5.8
菓子パン（メロンパン、クリームパンなど）	0	0.0	1	1.0	1	1.0	2	2.6	5	6.0	3	3.5
その他	5	9.8	6	5.7	8	8.2	16	20.5	10	12.0	11	12.8

【その他】

〈小学生〉

お茶・麦茶…4名
水…1名
カレー…1名
野菜ジュース…1名
未記入…1名

〈中学生〉

お茶…2名
水…1名
未記入…1名

〈町民〉

コーヒー…11名
お茶・緑茶…2名
味なしのブランパン…1名
カレー…3名
ゼリー…1名
野菜ジュース…1名
水…1名
乳酸菌飲料…1名

問4 あなたの（お子さんの）食事時間は決まっていますか。

項目	小学生		中学生		町民	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
決まっている	98	76.6	29	69.0	344	68.7
あまり決まっていない	28	21.9	12	28.6	126	25.1
決まっていない	1	0.8	1	2.4	28	5.6
未回答	1	0.8	0	0.0	3	0.6
合計	128	100.0	42	100.0	501	100.0

町民年代別

項目	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
決まっている	23	45.1	62	59.0	67	68.4	55	70.5	61	73.5	76	88.4
あまり決まっていない	24	47.1	34	32.4	25	25.5	19	24.4	18	21.7	6	7.0
決まっていない	4	7.8	9	8.6	5	5.1	4	5.1	3	3.6	3	3.5
未回答	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	1.2	1	1.2
合計	51	100.0	105	100.0	98	100.0	78	100.0	83	100.0	86	100.0

問5 あなたは（お子さんは）普段、どのように食事していますか。

【朝食】

項目	小学生		中学生		町民	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
家族そろって食べる	52	40.6	7	16.7	213	42.5
大人の家族の誰かと食べる	30	23.4	8	19.0	56	11.2
ひとり（子どもだけ）で食べる	42	32.8	27	64.3	180	35.9
未回答	4	3.1	0	0.0	52	10.4
合計	128	100.0	42	100.0	501	100.0

町民年代別

項目	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
家族そろって食べる	19	37.3	42	40.0	39	39.8	24	30.8	45	54.2	44	51.2
大人の家族の誰かと食べる	4	7.8	10	9.5	10	10.2	9	11.5	10	12.0	13	15.1
ひとり（子どもだけ）で食べる	21	41	38	36	37	37.8	36	46.2	24	28.9	24	27.9
未回答	7	13.7	15	14.3	12	12.2	9	11.5	4	4.8	5	5.8
合計	51	100.0	105	100.0	98	100.0	78	100.0	83	100.0	86	100.0

【夕食】

項目	小学生		中学生		町民	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
家族そろって食べる	105	82.0	35	83.3	332	66.3
大人の家族の誰かと食べる	20	15.6	7	16.7	67	13.4
ひとり（子どもだけ）で食べる	1	0.8	0	0.0	86	17.2
未回答	2	1.6	0	0.0	16	3.2
合計	128	100.0	42	100.0	501	100.0

町民年代別

項目	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
家族そろって食べる	31	60.8	78	74.3	75	76.5	46	59.0	49	59.0	53	61.6
大人の家族の誰かと食べる	4	7.8	10	9.5	12	12.2	14	17.9	13	15.7	14	16.3
ひとり（子どもだけ）で食べる	14	27.5	14	13	8	8.2	17	21.8	17	20.5	16	18.6
未回答	2	3.9	3	2.9	3	3.1	1	1.3	4	4.8	3	3.5
合計	51	100.0	105	100.0	98	100.0	78	100.0	83	100.0	86	100.0

問6 あなたは（お子さんは）学校でお昼時間に牛乳を飲んでいきますか。

項目	小学生		中学生	
	人数	割合	人数	割合
はい	39	30.5	15	35.7
いいえ	88	68.8	27	64.3
未回答	1	0.8	0	0.0
合計	128	100.0	42	100.0

問7 問6で②と答えた方に質問です。その理由は何ですか。

項目	小学生		中学生	
	人数	割合	人数	割合
牛乳を飲むとお腹が痛くなるから	10	11.4	3	11.1
牛乳の味が苦手だから	35	39.8	6	22.2
なんとなく	10	11.4	14	51.9
その他	33	37.5	4	14.8
未回答	0	0.0	0	0.0
合計	88	100.0	27	100.0

【その他】

〈小学生〉 学校の牛乳の味が苦手・美味しくない・まずい…11名 量が多い・少量しか飲めない…4名
 家でたくさん飲むため…3名 牛乳代が払えない…2名 ごはんと一緒に飲む習慣がない・飲めない…2名
 アレルギー…1名 飲んだことがない…1名 嫌いではないがみんな捨てているから…1名
 牛乳パックの後片付けが苦手…1名 未回答…7名
 〈中学生〉 自宅・家で飲むから…2名 美味しくないから…1名 冷えていないので後味が悪い…1名

問8 あなたは（お子さんは）夕食を食べてから寝るまでの間に飲食しますか。

項目	小学生		中学生		町民	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
はい	98	76.6	34	81.0	321	64.1
いいえ	29	22.7	8	19.0	176	35.1
未回答	1	0.8	0	0.0	4	0.8
合計	128	100.0	42	100.0	501	100.0

町民年代別

項目	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
はい	36	70.6	73	69.5	70	71.4	59	75.6	44	53.0	39	45.3
いいえ	15	29.4	31	29.5	26	26.5	19	24.4	39	47.0	46	53.5
未回答	0	0.0	1	1.0	2	2.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2
合計	51	100.0	105	100.0	98	100.0	78	100.0	83	100.0	86	100.0

問9 問8で①と答えた方に質問です。週に何回飲食しますか。

項目	小学生		中学生		町民	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
毎日飲食する	49	50.0	15	44.1	135	42.1
週に4、5日飲食する	19	19.4	6	17.6	61	19.0
週に2、3日飲食する	23	23.5	11	32.4	110	34.3
ほとんど飲食しない	7	7.1	2	5.9	14	4.4
未回答	0	0.0	0	0.0	1	0.3
合計	98	100.0	34	100.0	321	100.0

町民年代別

項目	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
毎日飲食する	11	30.6	35	47.9	28	40.0	28	47.5	18	40.9	15	38.5
週に4、5日飲食する	8	22.2	14	19.2	10	14.3	16	27.1	6	13.6	7	17.9
週に2、3日飲食する	15	41.7	20	27.4	29	41.4	15	25.4	19	43.2	12	30.8
ほとんど飲食しない	2	5.6	4	5.5	3	4.3	0	0.0	1	2.3	4	10.3
未回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6
合計	36	100.0	73	100.0	70	100.0	59	100.0	44	100.0	39	100.0

問10 問9で①②③と答えた方に質問です。どんなものを飲食しますか。よく飲食するものを3つまで選んでください。

項目	小学生		中学生		町民	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
アイス・シャーベット類	5	10.2	9	60.0	45	33.3
スナック菓子	5	10.2	4	26.7	40	29.6
プリン・ゼリー類	1	2.0	2	13.3	8	5.9
クッキー・ビスケット類	0	0.0	0	0.0	8	5.9
チョコレート菓子	2	4.1	0	0.0	15	11.1
和菓子	0	0.0	2	13.3	5	3.7
ガム・アメ	0	0.0	0	0.0	1	0.7
ごはん・おにぎり類	0	0.0	2	13.3	2	1.5
パン（食パン・サンドイッチなどの調理パン）	0	0.0	0	0.0	3	2.2
菓子パン（メロンパン、クリームパンなど）	0	0.0	0	0.0	5	3.7
インスタントラーメン・カップ麺類	0	0.0	0	0.0	2	1.5
果物	6	12.2	3	20.0	26	19.3
ジュース・炭酸飲料類	3	6.1	8	53.3	53	39.3
牛乳・ヨーグルト	3	6.1	7	46.7	17	12.6
コーヒー・ココア	0	0.0	0	0.0	34	25.2
その他	0	0.0	4	26.7	39	28.9

町民年代別

項目	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
アイス・シャーベット類	2	18.2	15	42.9	8	28.6	12	42.9	5	27.8	3	20.0
スナック菓子	5	45.5	9	25.7	10	35.7	8	28.6	7	38.9	1	6.7
プリン・ゼリー類	0	0.0	3	8.6	1	3.6	0	0.0	0	0.0	4	26.7
クッキー・ビスケット類	2	18.2	0	0.0	4	14.3	1	3.6	1	5.6	0	0.0
チョコレート菓子	4	36.4	4	11.4	4	14.3	1	3.6	1	5.6	1	6.7
和菓子	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	2	11.1	2	13.3
ガム・アメ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0
ごはん・おにぎり類	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0
パン（食パン・サンドイッチなどの調理パン）	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	2	13.3
菓子パン（メロンパン、クリームパンなど）	0	0.0	2	5.7	1	3.6	0	0.0	1	5.6	1	6.7
インスタントラーメン・カップ麺類	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0
果物	0	0.0	6	17.1	2	7.1	5	17.9	7	38.9	6	40.0
ジュース・炭酸飲料類	8	72.7	16	45.7	10	35.7	10	35.7	7	38.9	2	13.3
牛乳・ヨーグルト	0	0.0	5	14.3	1	3.6	6	21.4	1	5.6	4	26.7
コーヒー・ココア	2	18.2	5	14.3	10	35.7	10	35.7	5	27.8	2	13.3
その他	3	27.3	9	25.7	9	32.1	6	21.4	4	22.2	8	53.3

【その他】

〈中学生〉

お茶…4名 水…2名 未回答…1名

〈町民〉

お酒（焼酎・ビール・アルコール・ウイスキー・ワイン）…15名 お茶（麦茶）…12名 水…3名
 米菓…2名 珍味…1名 コンビニ総菜…1名 干物…1名 野菜…1名 ごはん…1名
 未回答…5名

Ⅲ. 給食について

問1 学校給食は必要だと思いますか

項目	中学生		町民	
	人数	割合	人数	割合
はい	25	59.5	351	70.1
いいえ	6	14.3	43	8.6
わからない	11	26.2	96	19.2
未回答	0	0.0	11	2.2
合計	42	100.0	501	100.0

町民年代別

項目	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
はい	36	70.6	84	80.0	72	73.5	54	69.2	57	68.7	48	55.8
いいえ	6	11.8	4	3.8	8	8.2	11	14.1	5	6.0	9	10.5
わからない	9	17.6	15	14.3	17	17.3	13	16.7	18	21.7	24	27.9
未回答	0	0.0	2	1.9	1	1.0	0	0.0	3	3.6	5	5.8
合計	51	100.0	105	100.0	98	100.0	78	100.0	83	100.0	86	100.0

問2 問1で①と答えた方に質問です。それはなぜですか。1番当てはまると思う番号を1つ選んでください。

項目	中学生		町民	
	人数	割合	人数	割合
温かいご飯が食べられるから	3	12.0	27	7.7
栄養バランスが良いから	8	32.0	152	43.3
お弁当を作る親の負担があるから	10	40.0	66	18.8
好き嫌いをなくすきっかけになるから	1	4.0	47	13.4
子供たちが同じものを食べられるから	3	12.0	40	11.4
その他	0	0.0	10	2.8
未回答	0	0.0	9	2.6
合計	25	100.0	351	100.0

町民年代別

項目	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
温かいご飯が食べられるから	2	5.6	11	13.1	11	15.3	1	1.9	2	3.5	0	0.0
栄養バランスが良いから	11	30.6	37	44.0	27	37.5	28	51.9	28	49.1	21	43.8
お弁当を作る親の負担があるから	13	36.1	15	17.9	15	20.8	6	11.1	10	17.5	7	14.6
好き嫌いをなくすきっかけになるから	3	8.3	12	14.3	2	2.8	9	16.7	7	12.3	14	29.2
子供たちが同じものを食べられるから	6	16.7	6	7.1	9	12.5	6	11.1	9	15.8	4	8.3
その他	0	0.0	1	1.2	5	6.9	2	3.7	1	1.8	1	2.1
未回答	1	2.8	2	2.4	3	4.2	2	3.7	0	0.0	1	2.1
合計	36	100.0	84	100.0	72	100.0	54	100.0	57	100.0	48	100.0

【その他】

〈町民〉

- ・1～6の全て・1つに絞れない…2名
- ・同じものを食し時間を共有することで得られることがあると考えるため
- ・1つの意味が分からない
- ・子ども同士と一緒に食べられるから
- ・食を学ぶ学習の一環だから
- ・子供達がきちんと朝食をしているか？必須だと思います
- ・親の作るお弁当は愛情があって良いと思いますが、給食での決まり等親の作ってあげられない副食を味わってもらいたい
- ・なし

問3 あなたは（お子さんは）週に何回くらい家庭で作ったお弁当を持っていますか。

項目	中学生		町民	
	人数	割合	人数	割合
毎回	41	97.6	99	93.4
週3～4回	0	0.0	1	0.9
週に1～2回	0	0.0	1	0.9
時々	0	0.0	0	0.0
持っていかない	0	0.0	0	0.0
その他	0	0.0	1	0.9
未回答	1	2.4	4	3.8
合計	42	100.0	106	100.0

※町民のうち小・中保護者のみ

町民年代別

項目	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
毎回	4	100.0	39	90.7	47	94.0	9	100.0
週3～4回	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0
週に1～2回	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0
時々	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
持っていかない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
その他	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0
未回答	0	0.0	2	4.7	2	4.0	0	0.0
合計	4	100.0	43	100.0	50	100.0	9	100.0

問4 あなたは（お子さんは）、家庭で作ったお弁当を持っていかない日は昼食に何を主に食べていますか。

項目	中学生		町民	
	人数	割合	人数	割合
必ずお弁当を持っていくので持って行かない日はない	35	83.3	81	76.4
市販のお弁当	1	2.4	1	0.9
市販のおにぎりやパンのみ	0	0.0	3	2.8
市販のおにぎりやパン+おかず1種類以上	1	2.4	2	1.9
分からない	2	4.8	0	0.0
その他	1	2.4	1	0.9
未回答	2	4.8	18	17.0
合計	42	100.0	106	100.0

※町民のうち小・中保護者のみ

町民年代別

項目	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
必ずお弁当を持っていくので持って行かない日はない	4	100.0	34	79.1	37	74.0	6	66.7
市販のお弁当	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0
市販のおにぎりやパンのみ	0	0.0	2	4.7	1	2.0	0	0.0
市販のおにぎりやパン+おかず1種類以上	0	0.0	1	2.3	1	2.0	0	0.0
分からない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
その他	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0
未回答	0	0.0	6	14.0	9	18.0	3	33.3
合計	4	100.0	43	100.0	50	100.0	9	100.0

IV. 食に対する意識について

問1 あなたは食育に関心がありますか。

項目	町民	
	人数	割合
関心がある	135	26.9
どちらかといえば関心がある	192	38.3
どちらかといえば関心がない	74	14.8
関心がない	33	6.6
わからない	50	10.0
未回答	17	3.4
合計	501	100.0

町民年代別

項目	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
関心がある	15	29.4	29	27.6	27	27.6	14	17.9	20	24.1	30	34.9
どちらかといえば関心がある	22	43.1	40	38.1	30	30.6	42	53.8	29	34.9	29	33.7
どちらかといえば関心がない	5	9.8	15	14.3	21	21.4	13	16.7	11	13.3	9	10.5
関心がない	5	9.8	9	8.6	8	8.2	1	1.3	4	4.8	6	7.0
わからない	4	7.8	8	7.6	10	10.2	7	9.0	13	15.7	8	9.3
未回答	0	0.0	4	3.8	2	2.0	1	1.3	6	7.2	4	4.7
合計	51	100.0	105	100.0	98	100.0	78	100.0	83	100.0	86	100.0

問2 主食（ごはん、パン、麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆などを使ったメインの料理）・副菜（野菜、きのこ、いも、海藻類などを使った小鉢、小皿の料理）を3つ食べるのが、1日2回以上あるのは、週に何日ありますか。1つ選んでください。

項目	町民	
	人数	割合
ほぼ毎日	184	36.7
週に4~5回	119	23.8
週に2~3回	103	20.6
ほとんどない	58	11.6
わからない	28	5.6
未回答	9	1.8
合計	501	100.0

町民年代別

項目	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
ほぼ毎日	10	19.6	27	25.7	40	40.8	33	42.3	33	39.8	41	47.7
週に4~5回	12	23.5	28	26.7	21	21.4	18	23.1	18	21.7	22	25.6
週に2~3回	15	29.4	23	21.9	22	22.4	15	19.2	14	16.9	14	16.3
ほとんどない	10	19.6	20	19.0	8	8.2	7	9.0	9	10.8	4	4.7
わからない	4	7.8	4	3.8	5	5.1	5	6.4	7	8.4	3	3.5
未回答	0	0.0	3	2.9	2	2.0	0	0.0	2	2.4	2	2.3
合計	51	100.0	105	100.0	98	100.0	78	100.0	83	100.0	86	100.0

問3 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。1つ選んでください。

項目	町民	
	人数	割合
ゆっくりよく噛んで食べている	55	11.0
どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	159	31.7
どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	181	36.1
ゆっくりよく噛んで食べていない	80	16.0
わからない	18	3.6
未回答	8	1.6
合計	501	100.0

項目	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
	ゆっくりよく噛んで食べている	5	9.8	11	10.5	10	10.2	7	9.0	4	4.8	18
どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	18	35.3	23	21.9	37	37.8	21	26.9	30	36.1	30	34.9
どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	18	35.3	38	36.2	32	32.7	34	43.6	33	39.8	26	30.2
ゆっくりよく噛んで食べていない	6	11.8	27	25.7	16	16.3	13	16.7	11	13.3	7	8.1
わからない	4	7.8	3	2.9	2	2.0	3	3.8	4	4.8	2	2.3
未回答	0	0.0	3	2.9	1	1.0	0	0.0	1	1.2	3	3.5
合計	51	100.0	105	100.0	98	100.0	78	100.0	83	100.0	86	###

問4 あなたは、普段から適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践していますか。
1つ選んでください。

項目	町民	
	人数	割合
いつも気をつけて実践している	39	9.9
気をつけて実践している	143	36.2
あまり気をつけて実践していない	161	40.8
全く気をつけて実践していない	40	10.1
わからない	8	2.0
未回答	4	1.0
合計	395	100.0

※町民のうち小・中保護者を除いた町民

項目	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
	いつも気をつけて実践している	1	2.1	3	4.8	2	4.2	4	5.8	9	10.8	20
気をつけて実践している	18	38.3	16	25.8	14	29.2	25	36.2	35	42.2	35	40.7
あまり気をつけて実践していない	18	38.3	37	59.7	22	45.8	31	44.9	29	34.9	24	27.9
全く気をつけて実践していない	9	19.1	5	8.1	9	18.8	7	10.1	6	7.2	4	4.7
わからない	1	2.1	1	1.6	0	0.0	2	2.9	3	3.6	1	1.2
未回答	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	1.2	2	2.3
合計	47	100.0	62	100.0	48	100.0	69	100.0	83	100.0	86	100.0

V. クロス集計

1. 朝食摂取状況と生活習慣等の関連

朝食摂取状況×起床時間

(小学生)

(%)

	午前6時前	午前6時～ 6時30分	午前6時30分 ～7時	午前7時～ 7時30分	午前7時30分 ～8時	午前8時以降
毎日食べる	4.2	29.5	57.9	8.4		
週に4、5日食べる	11.1	22.2	66.7			
週に2、3日食べる		40.0	60.0			
ほとんど食べない			27.3	72.7		

(中学生)

(%)

	午前6時前	午前6時～ 6時30分	午前6時30分 ～7時	午前7時～ 7時30分	午前7時30分 ～8時	午前8時以降
毎日食べる	6.7	33.7	37.1	22.5		
週に4、5日食べる	10.0		90.0			
週に2、3日食べる				100		
ほとんど食べない						

(町民)

(%)

	午前6時前	午前6時～ 6時30分	午前6時30分 ～7時	午前7時～ 7時30分	午前7時30分 ～8時	午前8時以降
毎日食べる	32.2	25.4	22.3	10.1	7.1	2.9
週に4、5日食べる	21.5	17.1	12.9	17.1	14.3	17.1
週に2、3日食べる	22.9	19.7	19.7	19.7	8.2	9.8
ほとんど食べない	15.0	10.4	18.7	26.8	10.4	18.7

朝食摂取状況×就寝時間

(小学生)

(%)

	21時前	21時～ 21時30 分	21時30 分～22 時	22時～ 22時30 分	22時30 分～23 時	23時～ 23時30 分	23時30 分～午 前0時	午前0時 ～0時30 分	午前0時 30分～1 時	1時以降
毎日食べる	9.4	34.0	22.7	26.0	3.6	4.3				
週に4、5日食べる	14.3	85.7								
週に2、3日食べる	8.3	16.7		33.3	41.7					
ほとんど食べない			27.3	72.7						

(中学生)

(%)

	21時前	21時～ 21時30 分	21時30 分～22 時	22時～ 22時30 分	22時30 分～23 時	23時～ 23時30 分	23時30 分～午 前0時	午前0時 ～0時30 分	午前0時 30分～1 時	1時以降
毎日食べる		5.6	5.0	24.4	19.4	13.3	7.8	8.9	10.0	5.6
週に4、5日食べる		10.0			25.0	30.0	35.0			
週に2、3日食べる							100.0			
ほとんど食べない										

(町民)

(%)

	21時前	21時～ 21時30 分	21時30 分～22 時	22時～ 22時30 分	22時30 分～23 時	23時～ 23時30 分	23時30 分～午 前0時	午前0時 ～0時30 分	午前0時 30分～1 時	1時以降
毎日食べる	3.6	5.9	10.6	13.6	18.4	15.7	19.7	4.3	4.2	4.0
週に4、5日食べる	1.9	3.8	7.5	5.0	6.3	22.5	21.9	24.8		6.3
週に2、3日食べる	1.3	1.3	5.7	2.5	19.0	19.0	22.1	10.1		19.0
ほとんど食べない	1.1	2.5	1.9	5.9	11.7	11.5	13.4	17.0	9.6	25.4

2. 共食状況と生活習慣等の関連

朝食共食状況×起床時間 (町民)

(%)

	午前6時前	午前6時～ 6時30分	午前6時30分 ～7時	午前7時～ 7時30分	午前7時30分 ～8時	午前8時以降
家族そろって食べる	33.7	25.9	23.1	13.2	4.1	
大人の家族の誰かと食べる	30.3	28.3	24.2		5.1	12.1
ひとり(子どもだけ)で食べる	23.3	19.6	17.9	18.5	10.9	9.8

朝食共食状況×朝食摂取状況 (町民)

(%)

	毎日食べる	週に4、5日食べる	週に2、3日食べる	ほとんど食べない
家族そろって食べる	65.5	10.2	9.8	14.5
大人の家族の誰かと食べる	70.2	11.9	17.9	
ひとり(子どもだけ)で食べる	44.8	9.0	15.6	30.6

朝食共食状況×夕食共食状況 (町民)

(%)

	家族そろって食べる	大人の家族の誰かと食べる	ひとり(子どもだけ)で食べる
家族そろって食べる	85.7	5.2	9.1
大人の家族の誰かと食べる	23.3	73.4	3.3
ひとり(子どもだけ)で食べる	24.5	13.6	61.9

3. 夜食摂取状況と生活習慣等の関連

夜食摂取状況 × 起床時間
(中学生)

(%)

	午前6時前	午前6時～ 6時30分	午前6時30分 ～7時	午前7時～ 7時30分	午前7時30分 ～8時	午前8時以降
毎日食べる	2.3	18.6	41.9	37.2		
週に4、5日食べる	6.7	26.7	39.9	26.7		
週に2、3日食べる	7.4	22.2	55.6	14.8		
ほとんど食べない	33.3	66.7				

夜食摂取状況 × 就寝時間
(小学生)

(%)

	21時前	21時～ 21時30 分	21時30 分～22 時	22時～ 22時30 分	22時30 分～23 時	23時～ 23時30 分	23時30 分～午 前0時	午前0時 ～0時30 分	午前0時 30分～1 時	1時以降
毎日食べる	6.9	22.9	25.2	36.6	3.8	4.6				
週に4、5日食べる	8.2	24.5	12.2	32.7	10.2	12.2				
週に2、3日食べる	7.0	35	21.1	28.1	8.8					
ほとんど食べない	7.1	71.5	21.4							

(中学生)

(%)

	21時前	21時～ 21時30 分	21時30 分～22 時	22時～ 22時30 分	22時30 分～23 時	23時～ 23時30 分	23時30 分～午 前0時	午前0時 ～0時30 分	午前0時 30分～1 時	1時以降
毎日食べる			3.7	24.7	24.7	14.9	8.6		11.1	12.3
週に4、5日食べる		14.3		14.3	17.9		25.0	28.5		
週に2、3日食べる		3.4		20.7	26.0	10.3	24.1		15.5	
ほとんど食べない		25.0				75.0				

(町民)

(%)

	21時前	21時～ 21時30 分	21時30 分～22 時	22時～ 22時30 分	22時30 分～23 時	23時～ 23時30 分	23時30 分～午 前0時	午前0時 ～0時30 分	午前0時 30分～1 時	1時以降
毎日食べる	2.7	3.1	7.3	9.8	13.7	13.7	22.5	11.0	5.5	10.7
週に4、5日食べる	1.3	4.6	5.0	11.9	18.2	13.9	25.3	10.6	5.9	3.3
週に2、3日食べる	0.9	2.8	7.4	8.5	21.2	15.9	13.6	14.1	3.2	12.4
ほとんど食べない	3.4	3.4	20.7	6.9	17.2	20.8	12.1		15.5	

4. 食育の関心度と生活習慣等の関連

食育の関心度×朝食摂取状況

(町民)

(%)

	毎日食べる	週に4、5日食べる	週に2、3日食べる	ほとんど食べない
関心がある	48.5	7.8	7.6	36.1
関心がない	32.8	5.9	16.2	45.1
わからない	41.7	9.5	10.7	38.1

食育の関心度×体型

(町民)

(%)

	やせ	普通	肥満
関心がある	2.0	59.5	38.5
関心がない	0.5	44.8	54.7
わからない	2.1	60.0	37.9

食育の関心度×栄養バランスに配慮した生活

(町民)

(%)

	ほぼ毎日	週に4～5回	週に2～3回	ほとんどない	わからない
関心がある	24.3	27.3	31.4	12.2	4.8
関心がない	7.2	14.4	22.5	37.9	18.0
わからない	6.0	13.2	23.8	23.8	33.2

食育の関心度×生活習慣病予防の実践

(町民)

(%)

	いつも実践している	いつも実践していない	わからない
関心がある	32.5	62.7	4.8
関心がない	26.2	67.2	6.6
わからない	11.1	69.3	19.6