

IV 調査結果（クロス集計）

1. 朝食摂取状況と生活習慣等の関連

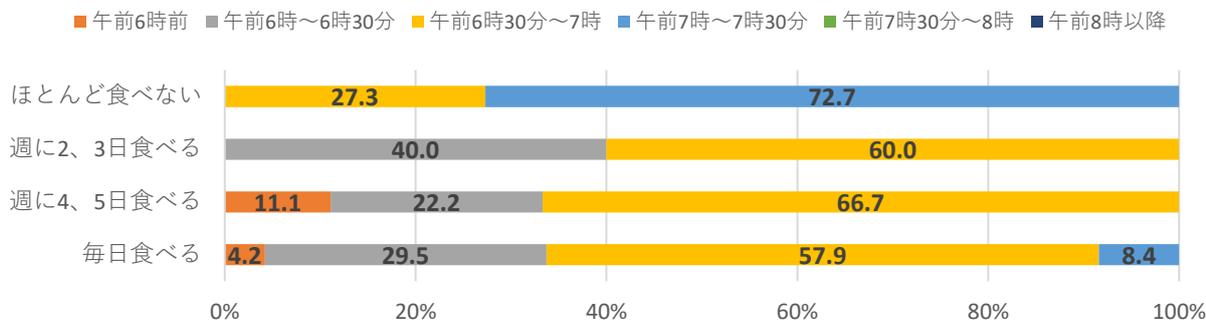
朝食を毎日食べる小・中学生・町民は、早寝早起きの規則正しい生活習慣が身についている傾向が見られた。

朝食を毎日食べる小学生の90%以上、中学生と町民の70%以上が午前7時に起床しており、欠食のある小・中学生、町民はそれよりも遅い傾向が見られた。【グラフ：朝食摂取状況×起床時間】

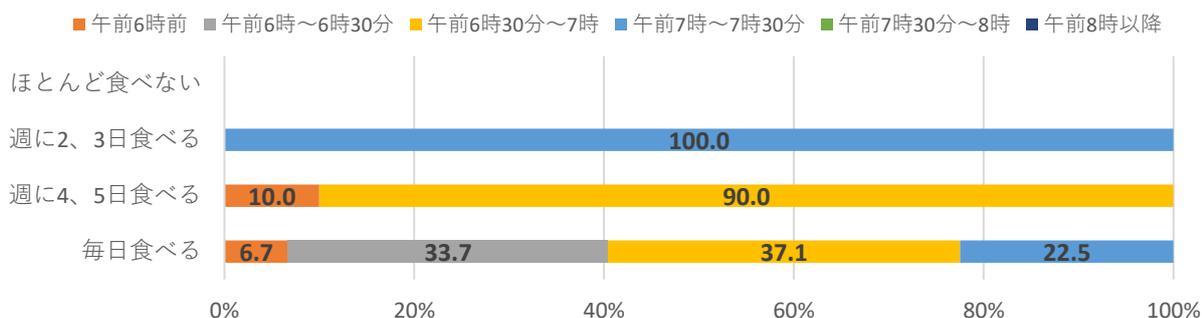
また、朝食を毎日食べる小学生の60%以上が22時までに、中学生の60%以上が23時までに、町民の50%以上が23時までに就寝しており、欠食のある小・中学生、町民はそれよりも遅い傾向が見られた。【グラフ：朝食摂取状況×就寝時間】

※未回答の人数は除いて集計

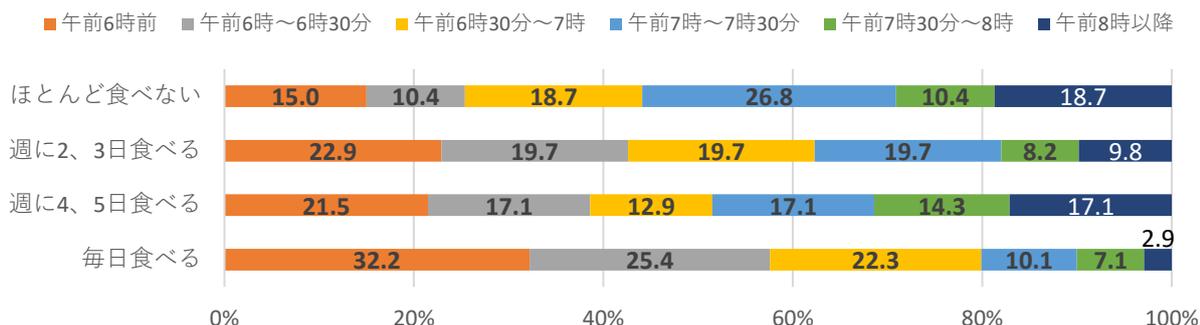
朝食摂取状況×起床時間（小学生）



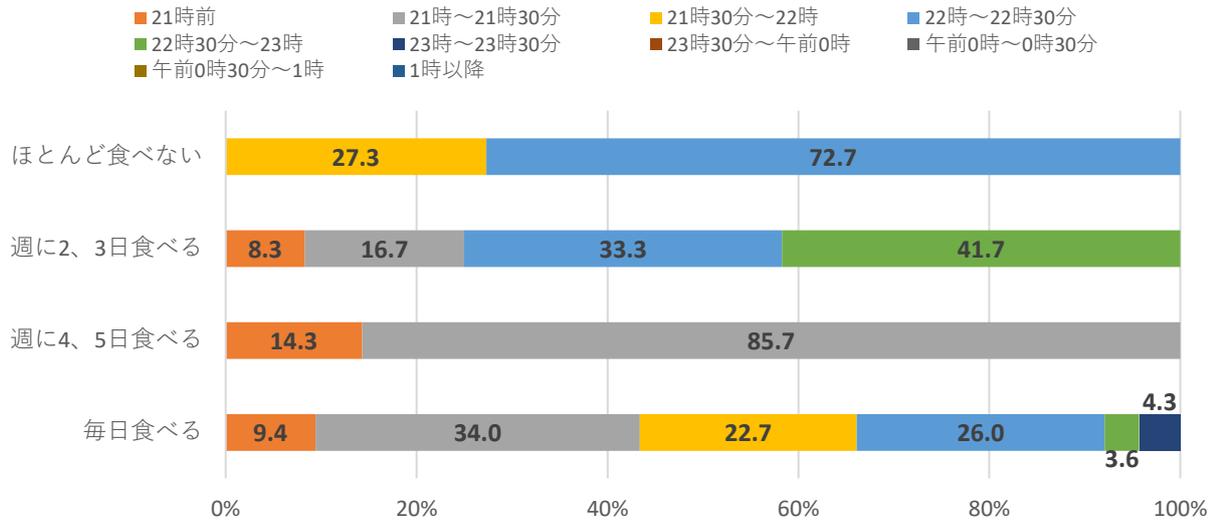
朝食摂取状況×起床時間（中学生）



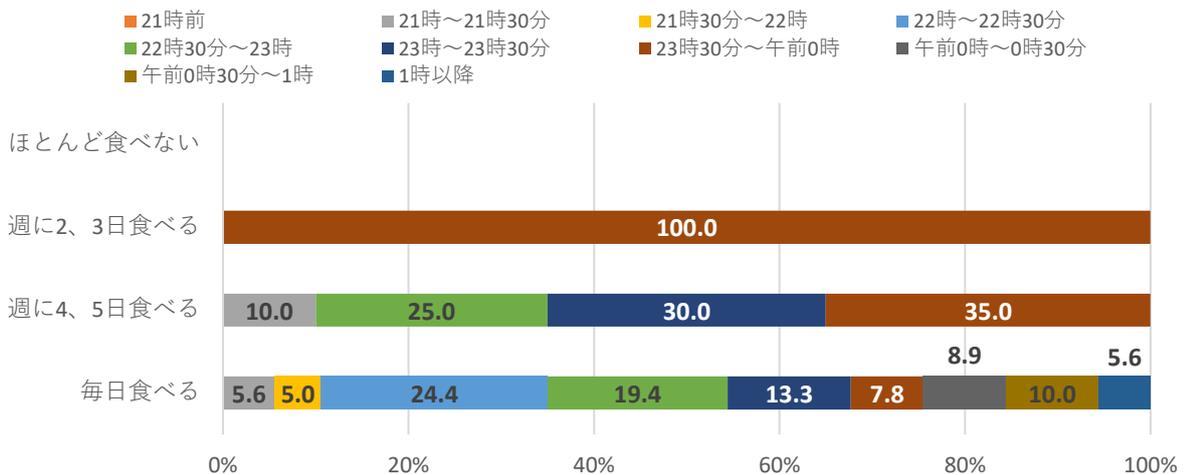
朝食摂取状況×起床時間（町民）



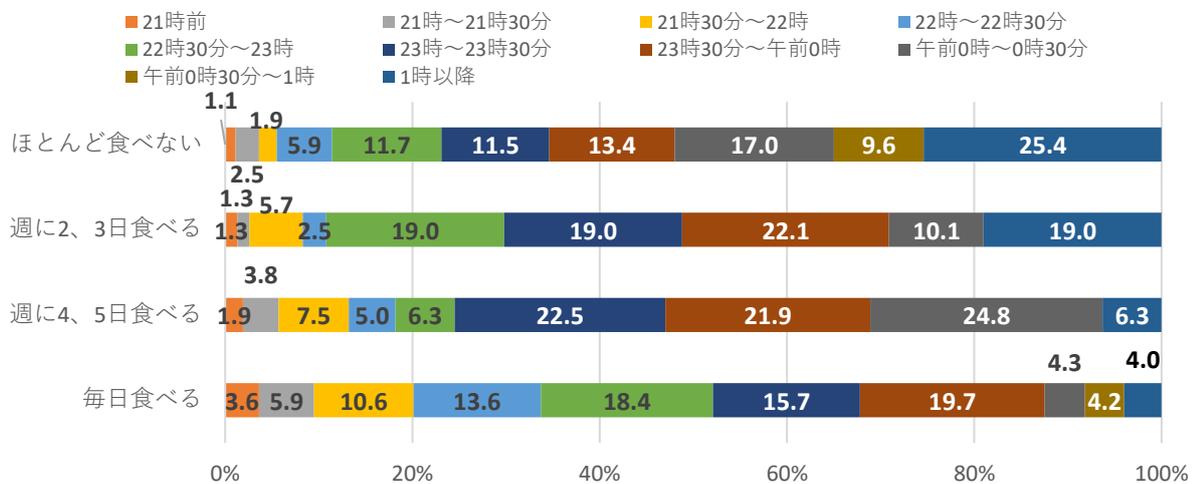
朝食摂取状況 × 就寝時間（小学生）



朝食摂取状況 × 就寝時間（中学生）



朝食摂取状況 × 就寝時間（町民）



2. 共食状況と生活習慣等の関連

食事を家族そろって食べる又は大人の家族の誰かと食べる町民は、早起きで3食きちんと食べる望ましい生活習慣が身につけている傾向が見られた。

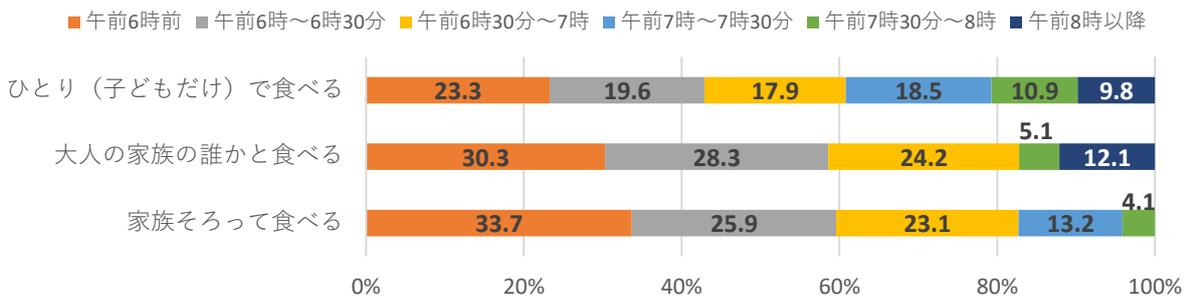
家族そろって朝食を食べる又は大人の家族の誰かと食べる町民は、ひとり（子どもだけ）で食べる町民よりも起床時間が早い傾向。【グラフ：朝食共食状況×起床時間】

また、家族そろって朝食を食べる又は大人の家族の誰かと食べる町民は、60%以上が朝食を毎日食べていた。【グラフ：朝食共食状況×朝食摂取状況】

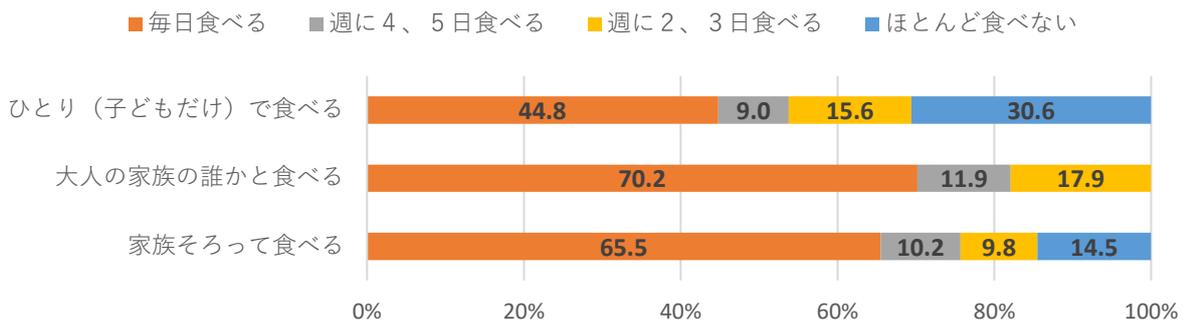
朝食をひとり（子どもだけ）で食べる小学生は夕食もひとり（子どもだけ）で食べる傾向が見られた。町民ではひとりで朝食を食べている60%以上が、夕食をひとりで食べていた。【グラフ：朝食共食状況×夕食共食状況】小・中学生では大きな差は見られなかった。

※未回答の人数は除いて集計

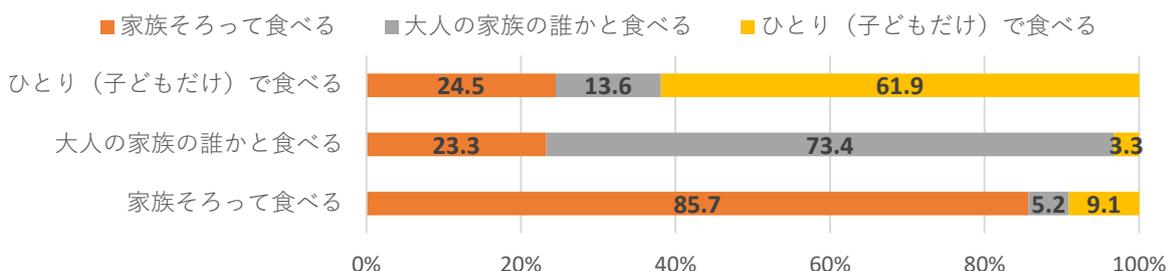
朝食共食状況×起床時間（町民）



朝食共食状況×朝食摂取状況（町民）



朝食共食状況×夕食共食状況（町民）



3. 夜食摂取状況と生活習慣等の関連

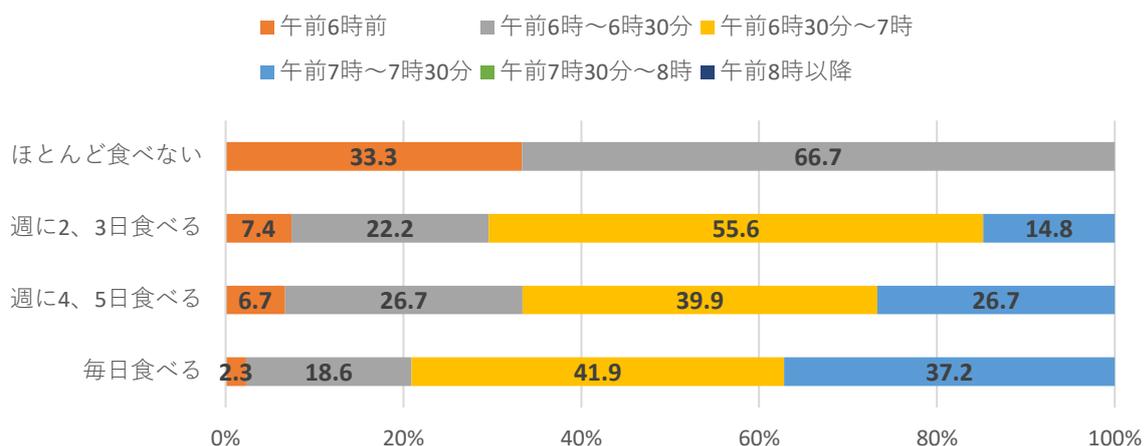
夜食をほとんど食べない小・中学生・町民は、規則正しい生活習慣が身につけている傾向

夜食をほとんど食べない中学生は、毎日食べるといった中学生に比べて、起床時間が早い傾向が見られた。小学生・町民では大きな差は見られなかった。【グラフ：夜食摂取状況×起床時間】

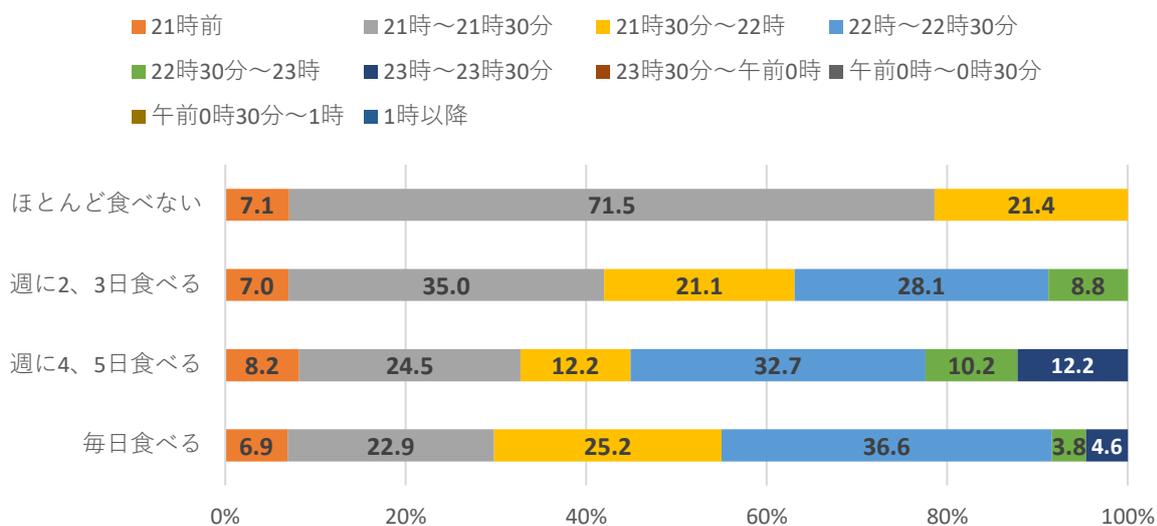
また、夜食をほとんど食べない小・中学生・町民の就寝時間は、早い傾向が見られた。【グラフ：夜食摂取状況×就寝時間】

※未回答の人数は除いて集計

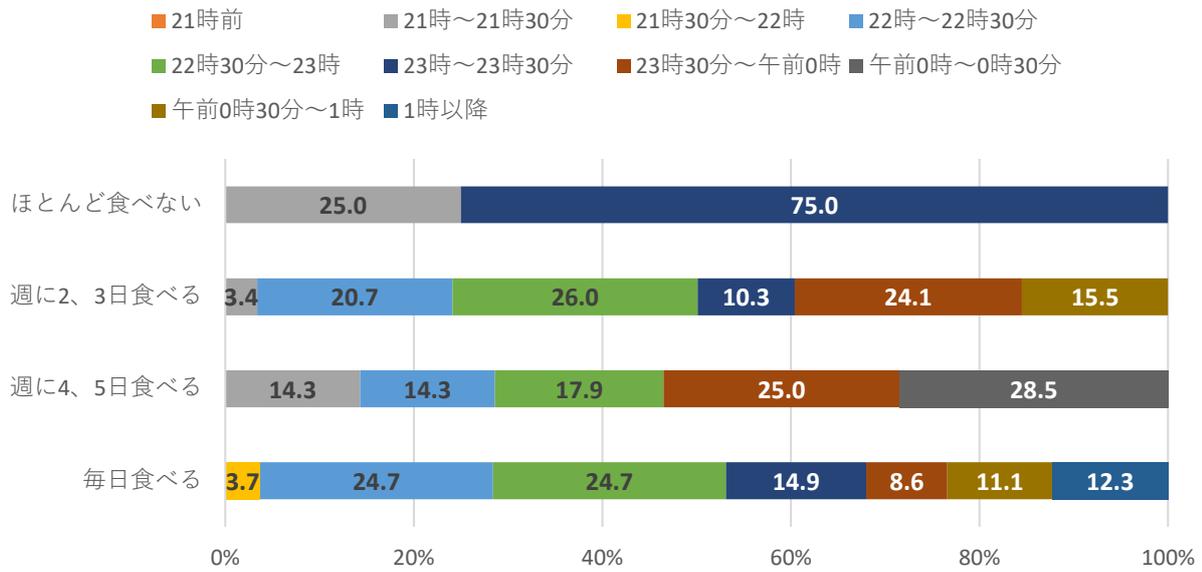
夜食摂取頻度×起床時間（中学生）



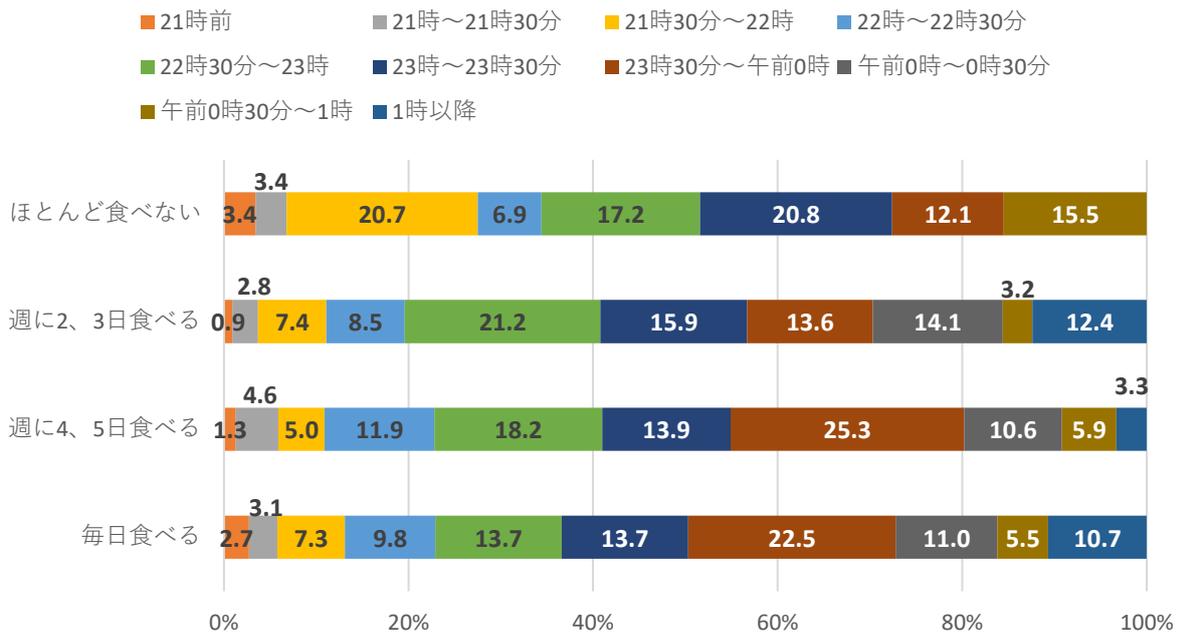
夜食摂取状況×就寝時間（小学生）



夜食摂取頻度×就寝時間（中学生）



夜食摂取頻度×就寝時間（町民）



4. 食育の関心度と生活習慣等の関連【町民のみ】

食育に関心のある町民は、体型の管理や3食バランスのよい食生活を意識している傾向が見られた。

食育に関心のある町民の約50%が朝食を毎日食べており、関心のない町民は朝食の欠食率が高い傾向が見られた。【グラフ：食育の関心度×朝食摂取状況】

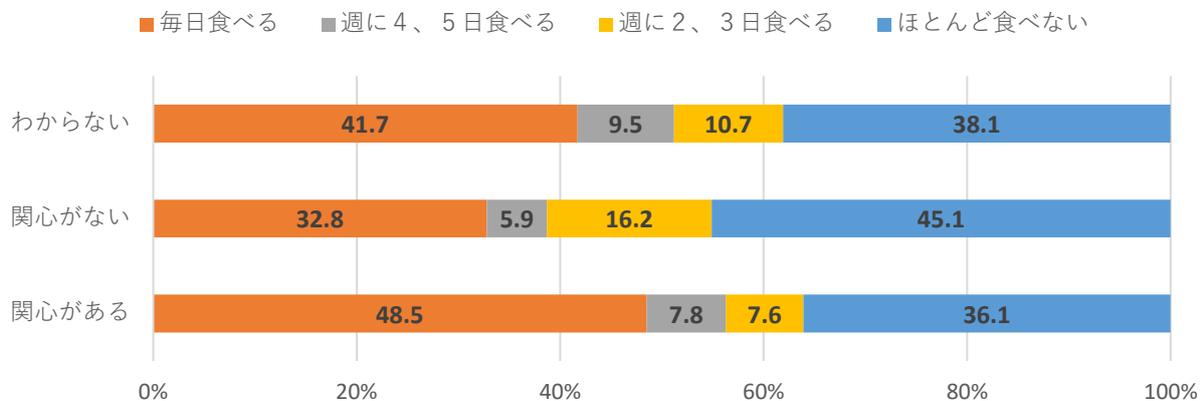
また、食育に関心のある町民の約60%が普通体型であり、関心のない町民は肥満の割合が多い傾向が見られた。【グラフ：食育の関心度×体型】

食育に関心のある町民は、主食・主菜・副菜を3つそろえた栄養バランスに配慮した食事の頻度が、関心のない人に比べ多い傾向が見られ、【グラフ：食育の関心度×栄養バランスに配慮した食生活】関心のない人よりも、生活習慣病予防等に気をつけた食生活を実践している傾向が見られた。【グラフ：食育の関心度×生活習慣病予防の実践】

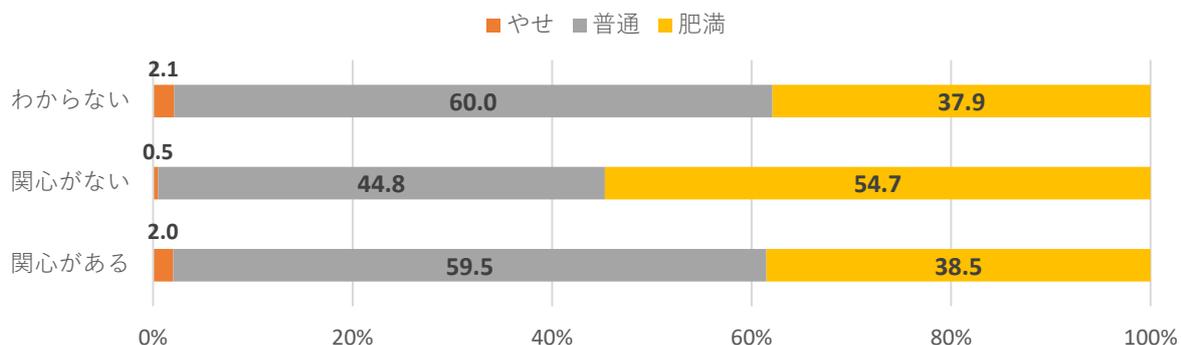
※未回答の人数は除いて集計

* 「関心がある」…「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と回答した合計の割合
「関心がない」…「関心がない」「どちらかといえば関心がない」と回答した合計の割合を記載

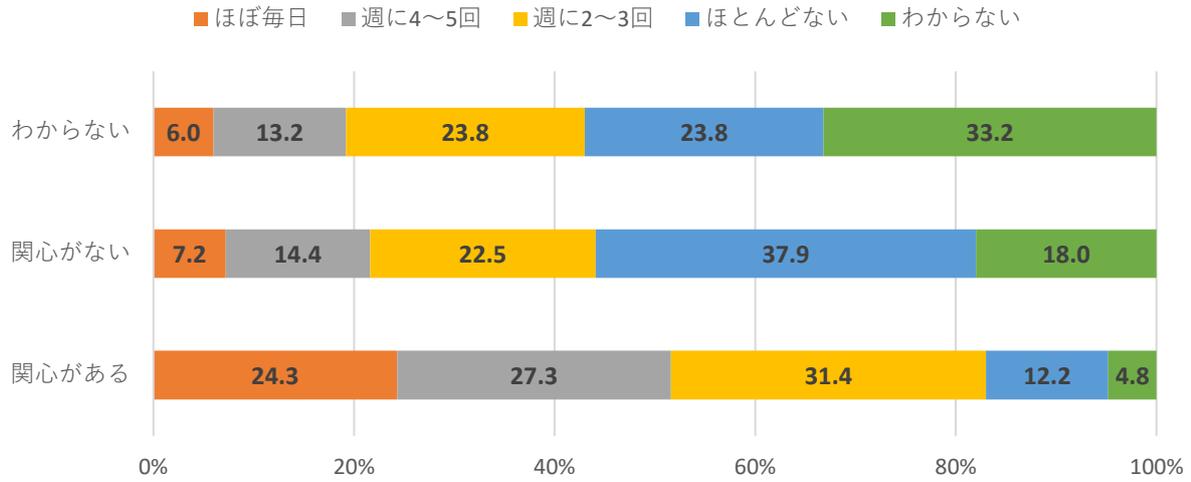
食育の関心度×朝食摂取状況（町民）



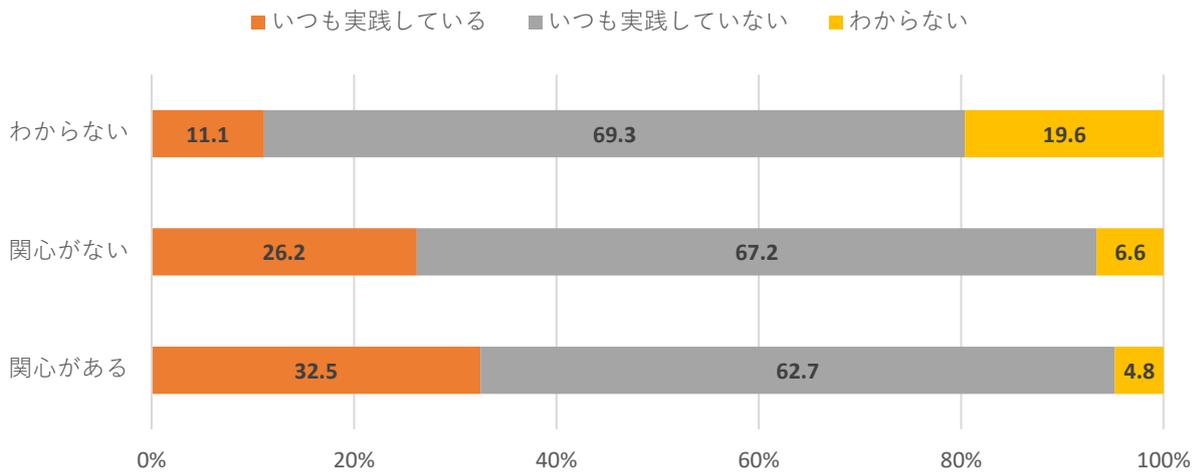
食育の関心度×体型（町民）



食育の関心度×栄養バランスに配慮した食生活（町民）



食育の関心度×生活習慣病予防の実践（町民）



* 「関心がある」…「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と回答した合計の割合
「関心がない」…「関心がない」「どちらかといえば関心がない」と回答した合計の割合を記載