

# 食に関するアンケート調査（町民用）

◎当てはまる番号を解答欄に記入してください。

I. あなたの生活状況についておたずねします。

問1 あなたの年齢は

- ①20歳代    ②30歳代    ③40歳代  
④50歳代    ⑤60歳代    ⑥70歳以上

問 1

問2 あなたの性別は

- ①男            ②女

問 2

問3 あなたの身長と体重は

問3	身長	cm
	体重	kg

問4 あなたの体型についてどう思いますか。

- ①ちょうどいい（ふつう）    ②少しやせている  
③やせている                      ④少し太っている  
⑤太っている                      ⑥わからない

問 4

問5 あなたは平日（月曜日～金曜日）何時に起きますか。

- ①午前6時前                      ②午前6時～6時30分  
③午前6時30分～7時    ④午前7時～7時30分  
⑤午前7時30分～8時    ⑥午前8時以降

問 5

問6 あなたは平日（月曜日～金曜日）何時に寝ますか。

- ①21時前                          ②21時～21時30分  
③21時30分～22時    ④22時～22時30分  
⑤22時30分～23時    ⑥23時～23時30分  
⑦23時30分～午前0時    ⑧午前0時～0時30分  
⑨午前0時30分～1時    ⑩1時以降

問 6

II. あなたの食生活についておたずねします。

問1 あなたは週に何回朝食を食べますか。

- ①毎日食べる    ②週に4、5日食べる  
③週に2、3日食べる    ④ほとんど食べない

問 1

問2 問1で②、③、④と答えた方に聞きます。

その理由はなんですか。

- ①時間がないから    ②食欲がないから    ③太るから  
④食べないことが習慣になっているから  
⑤朝食が用意できない（されていない）から  
⑥その他（                      ）

問 2

問3 あなたの今日の朝食の内容を教えてください。

当てはまる番号をすべて選んでください。

※朝食を食べていない場合は空欄で結構です。

- ①ごはん    ②めん類  
③パン（食パン・サンドイッチなどの調理パン）  
④菓子パン（メロンパン、クリームパンなど）  
⑤シリアル・フレーク類  
⑥肉、魚、卵、豆腐・納豆などのおかず  
⑦野菜のおかず    ⑧みそ汁・スープ類  
⑨果物            ⑩牛乳・乳製品（ヨーグルト・チーズなど）  
⑪ジュース・炭酸飲料    ⑫菓子  
⑬その他（                      ）

問 3

問4 あなたの食事時間は決まっていますか。

- ①決まっている                      ②あまり決まっていない  
③決まっていない

問 4

問5 あなたは普段、どのように食事していますか。

- 1) 朝食 ①家族そろって食べる  
          ②大人の家族の誰かと食べる  
          ③ひとり（子どもだけ）で食べる

5-1

- 2) 夕食 ①家族そろって食べる  
          ②大人の家族の誰かと食べる  
          ③ひとり（子どもだけ）で食べる

5-2

問6 あなたは夕食を食べてから寝るまでの間に飲食しますか。

- ①はい                      ②いいえ

問 6

問7 問6で①と答えた方に質問です。週に何回飲食しますか。

- ①毎日飲食する    ②週に4、5日飲食する  
③週に2、3日飲食する  
④ほとんど飲食しない

問 7

裏面へ

問8 問7で①と答えた方に質問です。どんなものを飲食しますか。よく飲食するものを、3つまで選んでください。

- ①アイス・シャーベット類    ②スナック菓子
- ③プリン・ゼリー類        ④クッキー・ビスケット類
- ⑤チョコレート菓子        ⑥和菓子
- ⑦ガム・アメ                ⑧ごはん、おにぎり類
- ⑨パン（食パン・サンドイッチなどの調理パン）
- ⑩菓子パン（メロンパン、クリームパンなど）
- ⑪インスタントラーメン・カップ麺類
- ⑫果物                        ⑬ジュース・炭酸飲料類
- ⑭牛乳・ヨーグルト        ⑮コーヒー・ココア
- ⑯その他（                    ）

問8		

問3 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。1つ選んでください。

- ①ゆっくりよく噛んで食べている
- ②どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている
- ③どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない
- ④ゆっくりよく噛んで食べていない
- ⑤わからない

問3

問4 あなたは普段から適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践していますか。1つ選んでください。

- ①いつも気をつけて実践している
- ②気をつけて実践している
- ③あまり気をつけて実践していない
- ④全く気をつけて実践していない
- ⑤わからない

問4

Ⅲ. 学校給食についておたずねします。

問1 学校給食は必要だと思いますか。

- ①はい    ②いいえ    ③わからない

問1

問2 問1で①と答えた方に質問です。それはなぜですか。1番当てはまると思う番号を1つ選んでください。

- ①温かいご飯が食べられるから
- ②栄養バランスが良いから
- ③お弁当を作る親の負担があるから
- ④好き嫌いをなくすきっかけになるから
- ⑤子供たちが同じものが食べられるから
- ⑥その他（                    ）

問2

Ⅳ. 食に対する意識に関しておたずねします。

問1 あなたは食育に関心がありますか。

- ①関心がある    ②どちらかといえば関心がある
- ③どちらかといえば関心がない    ④関心がない
- ⑤わからない

問1

問2 主食（ごはん、パン、麺など）・主菜（肉、魚、卵、大豆などを使ったメインの料理）・副菜（野菜、きのこ、いも、海藻などを使った小鉢、小皿の料理）を3つそろえて食べることが、1日2回以上あるのは、週に何日ありますか。1つ選んでください。

- ①ほぼ毎日    ②週に4～5回    ③週に2～3回
- ④ほとんどない    ⑤わからない

問2

V. その他

問1 これからも残していきたい様似の食べ物・料理を教えてください。

.....

問2 様似町の食育活動でやってみたいことや聞きたいこと、食育に関するご意見・ご要望がありましたら、お書きください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ご協力ありがとうございました。