Ⅵ　調査用紙　食に関するアンケート調査（小学生用）

・保護者（主に食事を作っている方）が記入してください。
・アンケートは裏面にもあります。
・記入後は、アンケートの入っていたピンクの封筒に入れ、封をして学校に提出してください。
提出期限は、９月１８日（金）です。

◎当てはまる番号を解答欄に記入してください。

Ⅰ．お子さんの生活状況についておたずねします。

問１　お子さんは何年生ですか

①小学１年生　②小学２年生　③小学３年生
④小学４年生　⑤小学５年生　⑥小学６年生

問 1

問２　お子さんの性別は

①男　　②女

問 2

問３　お子さんの身長と体重は

問３	身長	ｃｍ
	体重	ｋｇ

問４　お子さんの体型についてどう思いますか。

①ちょうどいい（ふつう）　②少しやせている
③やせている　④少し太っている
⑤太っている　⑥わからない

問 4

問５　お子さんは平日（月曜日～金曜日）何時に起きますか。

①午前６時前　②午前６時～6 時 30 分
③午前６時 30 分～7 時　④午前７時～7 時 30 分
⑤午前７時 30 分～8 時　⑥午前８時以降

問 5

問６　お子さんは平日（月曜日～金曜日）何時に寝ますか。

①２１時前　②２１時～２１時３０分
③２１時３０分～２２時　④２２時～２２時３０分
⑤２２時３０分～２３時　⑥２３時～２３時３０分
⑦２３時 30 分～午前０時　⑧午前０時～０時 30 分
⑨午前０時３０分～１時　⑩1 時以降

問 6

Ⅱ．お子さんの食生活についておたずねします。

問１　お子さんは週に何回朝食を食べますか。

①毎日食べる　②週に４、５日食べる
③週に２、３日食べる　④ほとんど食べない

問 1

問２　問１で②、③、④と答えた方に聞きます。
その理由はなんですか。

①時間がないから　②食欲がないから　③太るから
④食べないことが習慣になっているから
⑤朝食が用意できない（されていない）から
⑥その他（　　）

問 2

問３　お子さんの今日の朝食の内容を教えてください。
当てはまる番号をすべて選んでください。
※朝食を食べていない場合は空欄で結構です。

①ごはん　②めん類
③パン（食パン・サンドイッチなどの調理パン）
④菓子パン（メロンパン、クリームパンなど）
⑤シリアル・フレーク類
⑥肉、魚、卵、豆腐・納豆などのおかず
⑦野菜のおかず　⑧みそ汁・スープ類
⑨果物　⑩牛乳・乳製品（ヨーグルト・チーズなど）
⑪ジュース・炭酸飲料　⑫菓子
⑬その他（　　）

問３						

問４　お子さんの食事時間は決まっていますか。

①決まっている　②あまり決まっていない
③決まっていない

問 4

問５　お子さんは普段、どのように食事していますか。

１）朝食　①家族そろって食べる
②大人の家族の誰かと食べる
③ひとり（子どもだけ）で食べる

5-1

２）夕食　①家族そろって食べる
②大人の家族の誰かと食べる
③ひとり（子どもだけ）で食べる

5-2

裏面へ

問６　お子さんは学校でお昼時間に牛乳を飲んでいますか。

①はい　　②いいえ

問 ６

問７　問６で②と答えた方に質問です。その理由は何ですか。

①牛乳を飲むとお腹が痛くなるから

②牛乳の味が苦手だから　　③なんとなく

④その他（　　）

問 ７

問８　お子さんは夕食を食べてから寝るまでの間に飲食しますか。

①はい　　②いいえ

問 ８

問９　問８で①と答えた方に質問です。週に何回飲食しますか。

①毎日飲食する　　②週に４、５日飲食する

③週に２、３日飲食する

④ほとんど飲食しない

問９

問１０　問９で①②③と答えた方に質問です。どんなものを飲食しますか。よく飲食するものを、<u>３つまで選んでください。</u>

①アイス・シャーベット類　②スナック菓子

③プリン・ゼリー類　　④クッキー・ビスケット類

⑤チョコレート菓子　　⑥和菓子

⑦ガム・アメ　　⑧ごはん、おにぎり類

⑨パン（食パン・サンドイッチなどの調理パン）

⑩菓子パン（メロンパン、クリームパンなど）

⑪インスタントラーメン・カップ麺類

⑫果物　　⑬ジュース・炭酸飲料類

⑭牛乳・ヨーグルト　　⑮コーヒー・ココア

⑯その他（　　）

問１０		

Ⅲ．その他

様似町の食育活動でやってみたいことや聞きたいこと、食育に関するご意見・ご要望がありましたら、お書きください。

ご協力ありがとうございました。