食に関するアンケート調査（小中学生保護者用）

◎当てはまる番号を解答欄に記入してください。

Ⅰ．あなたの生活状況についておたずねします。

問１　あなたの年齢は

①２０歳代　②３０歳代　③４０歳代
④５０歳代　⑤６０歳代　⑥７０歳以上

問 1

問２　あなたの性別は

①男　②女

問 2

問３　あなたの身長と体重は

問3	身長	cm
	体重	kg

問４　あなたの体型についてどう思いますか。

①ちょうどいい（ふつう）　②少しやせている
③やせている　④少し太っている
⑤太っている　⑥わからない

問 4

問５　あなたは平日（月曜日～金曜日）何時に起きますか。

①午前６時前　②午前６時～6 時 30 分
③午前６時 30 分～7 時　④午前７時～7 時 30 分
⑤午前７時 30 分～8 時　⑥午前８時以降

問 5

問６　あなたは平日（月曜日～金曜日）何時に寝ますか。

①２１時前　②２１時～２１時３０分
③２１時３０分～２２時　④２２時～２２時３０分
⑤２２時３０分～23 時　⑥２３時～２３時３０分
⑦２３時 30 分～午前０時　⑧午前０時～0 時 30 分
⑨午前０時３０分～１時　⑩1 時以降

問 6

Ⅱ．あなたの食生活についておたずねします。

問１　あなたは週に何回朝食を食べますか。

①毎日食べる　②週に４、５日食べる
③週に２、３日食べる　④ほとんど食べない

問 1

問２　問１で②、③、④と答えた方に聞きます。
その理由はなんですか。

①時間がないから　②食欲がないから　③太るから
④食べないことが習慣になっているから
⑤朝食が用意できない（されていない）から
⑥その他（　　）

問 2

問３　あなたの今日の朝食の内容を教えてください。
当てはまる番号をすべて選んでください。
※朝食を食べていない場合は空欄で結構です。

①ごはん　②めん類
③パン（食パン・サンドイッチなどの調理パン）
④菓子パン（メロンパン、クリームパンなど）
⑤シリアル・フレーク類
⑥肉、魚、卵、豆腐・納豆などのおかず
⑦野菜のおかず　⑧みそ汁・スープ類
⑨果物　⑩牛乳・乳製品（ヨーグルト・チーズなど）
⑪ジュース・炭酸飲料　⑫菓子
⑬その他（　　）

問3						

問４　あなたの食事時間は決まっていますか。

①決まっている　②あまり決まっていない
③決まっていない

問 4

問５　あなたは普段、どのように食事していますか。

１）朝食　①家族そろって食べる
②大人の家族の誰かと食べる
③ひとり（子どもだけ）で食べる

5-1

２）夕食　①家族そろって食べる
②大人の家族の誰かと食べる
③ひとり（子どもだけ）で食べる

5-2

問６　あなたは夕食を食べてから寝るまでの間に飲食しますか。

①はい　②いいえ

問 6

問７　問６で①と答えた方に質問です。週に何回飲食しますか。

①毎日飲食する　②週に４、５日飲食する
③週に２、３日飲食する
④ほとんど飲食しない

問7

裏面へ

問８　問７で①と答えた方に質問です。どんなものを飲食しますか。よく飲食するものを、３つまで選んでください。

①アイス・シャーベット類　②スナック菓子
③プリン・ゼリー類　④クッキー・ビスケット類
⑤チョコレート菓子　⑥和菓子
⑦ガム・アメ　⑧ごはん、おにぎり類
⑨パン（食パン・サンドイッチなどの調理パン）
⑩菓子パン（メロンパン、クリームパンなど）
⑪インスタントラーメン・カップ麺類
⑫果物　⑬ジュース・炭酸飲料類
⑭牛乳・ヨーグルト　⑮コーヒー・ココア
⑯その他（　　）

問８		

Ⅲ．給食や学校での食事についておたずねします。

問１　学校給食は必要だと思いますか。

①はい　②いいえ　③わからない

問 1

問２　問１で①と答えた方に質問です。それはなぜですか。
１番当てはまると思う番号を１つ選んでください。

①温かいご飯が食べられるから
②栄養バランスが良いから
③お弁当を作る親の負担があるから
④好き嫌いをなくすきっかけになるから
⑤子供たちが同じものが食べられるから
⑥その他（　　）

問 2

問３　お子さんは週に何回くらい家庭で作ったお弁当を持っていきますか。

①毎日　②週３～４回　③週に１～２回
④時々　⑤持っていかない
⑥その他（　　）

問 3

問４　お子さんは、家庭で作ったお弁当を持っていかない日は昼食に何を主に食べていますか。

①必ずお弁当を持っていくので持っていかない日はない
②市販のお弁当　③市販のおにぎりやパンのみ
④市販のおにぎりやパン＋おかず１種類以上
⑤分からない　⑥その他（　　）

問 4

Ⅳ．食に対する意識に関しておたずねします。

問１　あなたは食育に関心がありますか。

①関心がある　②どちらかといえば関心がある
③どちらかといえば関心がない　④関心がない
⑤わからない

問 1

問２　主食（ごはん、パン、麺など）・主菜（肉、魚、卵、大豆などを使ったメインの料理）・副菜（野菜、きのこ、いも、海藻などを使った小鉢、小皿の料理）を３つそろえて食べることが、１日２回以上あるのは、週に何日ありますか。１つ選んでください。

①ほぼ毎日　②週に４～５回　③週に２～３回
④ほとんどない　⑤わからない

問 2

問３　あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。
１つ選んでください。

①ゆっくりよく噛んで食べている
②どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている
③どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない
④ゆっくりよく噛んで食べていない
⑤わからない

問 3

Ⅴ．その他

問１　これからも残していきたい様似の食べ物・料理を教えてください。

問２　様似町の食育活動でやってみたいことや聞きたいこと、食育に関するご意見・ご要望がありましたら、お書きください。

ご協力ありがとうございました。