

# 食に関するアンケート調査（中学生用）

- ・本人が記入してください。
- ・アンケートは裏面にもあります。
- ・記入後は、アンケートの入っていたピンクの封筒に入れ、封をして学校に提出してください。

提出期限は、9月18日（金）です。

◎当てはまる番号を解答欄に記入してください。

I. あなたの生活状況についておたずねします。

問1 あなたは何年生ですか

- ①中学1年生 ②中学2年生 ③中学3年生

問 1

問2 あなたの性別は

- ①男 ②女

問 2

問3 あなたの身長と体重は

問3	身長	cm
	体重	kg

問4 あなたの体型についてどう思いますか。

- ①ちょうどいい（ふつう） ②少しやせている  
③やせている ④少し太っている  
⑤太っている ⑥わからない

問 4

問5 あなたは平日（月曜日～金曜日）何時に起きますか。

- ①午前6時前 ②午前6時～6時30分  
③午前6時30分～7時 ④午前7時～7時30分  
⑤午前7時30分～8時 ⑥午前8時以降

問 5

問6 あなたは平日（月曜日～金曜日）何時に寝ますか。

- ①21時前 ②21時～21時30分  
③21時30分～22時 ④22時～22時30分  
⑤22時30分～23時 ⑥23時～23時30分  
⑦23時30分～午前0時 ⑧午前0時～0時30分  
⑨午前0時30分～1時 ⑩1時以降

問 6

II. あなたの食生活についておたずねします。

問1 あなたは週に何回朝食を食べますか。

- ①毎日食べる ②週に4、5日食べる  
③週に2、3日食べる ④ほとんど食べない

問 1

問2 問1で②、③、④と答えた方に聞きます。

その理由はなんですか。

- ①時間がないから ②食欲がないから ③太るから  
④食べないことが習慣になっているから  
⑤朝食が用意できない（されていない）から  
⑥その他（ ）

問 2

問3 あなたの今日の朝食の内容を教えてください。

当てはまる番号をすべて選んでください。

※朝食を食べていない場合は空欄で結構です。

- ①ごはん ②めん類  
③パン（食パン・サンドイッチなどの調理パン）  
④菓子パン（メロンパン、クリームパンなど）  
⑤シリアル・フレーク類  
⑥肉、魚、卵、豆腐・納豆などのおかず  
⑦野菜のおかず ⑧みそ汁・スープ類  
⑨果物 ⑩牛乳・乳製品（ヨーグルト・チーズなど）  
⑪ジュース・炭酸飲料 ⑫菓子  
⑬その他（ ）

問3

問4 あなたの食事時間は決まっていますか。

- ①決まっている ②あまり決まっていない  
③決まっていない

問 4

問5 あなたは普段、どのように食事していますか。

- 1) 朝食 ①家族そろって食べる  
②大人の家族の誰かと食べる  
③ひとり（子どもだけ）で食べる

5-1

2) 夕食 ①家族そろって食べる

- ②大人の家族の誰かと食べる  
③ひとり（子どもだけ）で食べる

5-2

裏面へ

