

目 次

I	調査の概要	
1.	目的	1
2.	調査対象・方法	1
3.	内容	1
4.	調査期間	1
5.	回収率	1
II	調査結果の概要	
1.	体格	2
2.	生活状況	2
3.	家庭での食生活	3
4.	昼食時の牛乳摂取状況	3
5.	学校での食生活	4
6.	食に対する意識	4
III	調査結果（単純集計）	
1.	学年（年齢）・性別	5
2.	身長・体重	6
3.	客観的体格評価	8
4.	体格評価	9
5.	起床時間・就寝時間	10
6.	朝食摂取状況・欠食理由	11
7.	朝食内容	12
8.	食事時間	13
9.	共食状況	14
10.	昼食時の牛乳摂取状況・理由	16
11.	夜食摂取状況	17
12.	夜食摂取頻度・内容	18
13.	給食の必要性・理由	19
14.	お弁当の頻度・その他の昼食	20
15.	食育への関心度	21
16.	栄養バランスに配慮した食生活	22
17.	ふだんゆっくりよく噛んで食べているか	23
18.	生活習慣病予防や改善に関する実践	24
19.	残していきたい様似の食べ物・料理	25

20. 食育に関するご意見・ご感想	26
IV 調査結果（クロス集計）	
1. 朝食摂取状況と生活習慣等の関連	33
2. 共食状況と生活習慣等の関連	35
3. 夜食摂取状況と生活習慣等の関連	36
4. 食育の関心度と生活習慣等の関連	38
V 集計表	40
VI 調査用紙	
1. 小学生用	56
2. 中学生用	58
3. 小・中学生保護者用	60
4. 町民用	62