



心の花束

様似町子育て支援だより 令和3年6月

上着を着なくても戸外へ出かけられるほど暖かくなりましたね。戸外に出るのが気持ち良い季節なのに、新型コロナウイルス感染拡大の勢いが収まる気配もなく、日々心配で仕方がない日が続きますね…。改めて、新型コロナウイルス感染対策をしっかりと行い、マスク着用の徹底はもちろんのこと、人との距離をしっかりと保ち、体調不良の時は無理をしない！！などという事をまもり、一人ひとりが気をつけ、これ以上感染者をふやさないようにしていきましょう！今すぐ以前のよような暮らしにはならないと思いますが、季節の移り変わりなど楽しみながら皆さん乗り切りましょうね。



【おはなし会】

日時 6月 9日(水) 11:00~
※絵本の貸し出しも行いますので
お楽しみに！

【園庭あそび】

日時 6月 11日(金) 10:00~
※予約はいりません。時間になりましたら
園庭にお越しください。



【第1回 食育 おはなし会】※年3回

日時 6月 15日 (火) 11:45~12:00
※幼児センターの栄養士が食べ物についておはなししてくれます。

今回は人参です

子育てサロン6月

	室内遊び 10:00~12:00 ※色枠の日にちは中止です。		
幼児センター ひまわり組	1日(火曜日)	2日(水曜日)	3日(木曜日)
		9日(水曜日)	10日(木曜日)
	15日(火曜日)	16日(水曜日)	17日(木曜日)
	22日(火曜日)	23日(水曜日)	24日(木曜日)
	29日(火曜日)	30日(水曜日)	

※幼児センター玄関からではなく、ひまわり組の入り口(園庭側)からお入りください。

※保護者の方は、マスク着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、サロンを中止する場合があります。

《子育て相談》

- ・相談日・・・土曜・日曜・祝祭日を除く月曜日~金曜日
- ・時間・・・午前9時~午後5時まで
- ・TEL・・・36-5521 *FAX・・・36-2203
- ・〒058-0015 様似町錦町1番地の8(様似町立幼児センター子育て支援係)
- *電話・面談・訪問のいずれも受け付けています。気軽にご相談ください。

【子育て豆知識 子どもの好き嫌いについて】

そもそも、好き嫌いはどうして生まれるのでしょうか？人によって差があるのは何故でしょう？何とか食べさせたい！けれど言えば言うほど食べなくなる…そんな経験お持ちの方が多くはないのでしょうか？何でも食べてくれる子がうらやましいですね。実は、幼い子どもに好き嫌いがあるのは、ある程度当然の事だそうです。

味は基本的に五種類の組み合わせで構成されています。甘味・塩味・酸味・苦味・旨味です。このうち、苦味と酸味はもともと嫌う傾向にありました。なぜなら、苦味は植物などが有毒であることのサイン、酸味は食物の腐敗を伝えるサインだからです。それを拒否するのは生きるための本能だからです。子どもの嫌いな食べ物にピーマンやホウレン草などの苦味がある野菜が多くあがる背景にはこうした理由があるそうです。

子どもの好き嫌いの多さにやきもきして食卓が暗くなってしまうのはなんのための食事かわかりません。「いつか食べるかもしれない」とどんと構え、色々なものを食卓に並べて、お子さんに食の経験を積み重ねさせてあげてください。

自分も小さい頃嫌いだった野菜が、大人になり好きになったという方もいるかと思います。楽しい食卓を心掛けたいですね！

【児童クラブ】 ※5月も元気いっぱいな子どもたちの姿が見られました。宿題も頑張っていました。



【子育てサロン】

※サロンは新型コロナウイルス感染拡大のため日程通り行うことが出来ませんでした。

【編集後記】

自宅の庭に2本の桜の木があり、早朝から色々な小鳥がやってきて良い声で鳴いてくれます。小さな体なのに、とても大きな声で元気いっぱいです。先日、観音山に行きました。そこでも沢山の小鳥の鳴き声を聞くことが出来ました。短い時間でしたが観音山の花を見たり、小鳥の鳴き声も聞いて気持ち良かったです。