

幼児センターだより 7月

認定こども園様似町立幼児センター 平成30年6月29日 No.4

- 育成目標**
- ・心も体もたくましい子ども
 - ・自ら考え主体的に行動する子ども
 - ・自分や人を大切にし、人とのかかわりを楽しむ子ども
 - ・豊かに感じることでできる心もち、自ら創りだしたり、表現したりする子ども

6月3日(日)3・4・5歳児の親子遠足(アボイ登山)を行いました。この日は天候に恵まれ、総勢210名の親子に参加していただき、それぞれの体力に合わせて目標を決めて登ってもらいました。去年、春も秋も雨で登れなかった5歳児クラスの子ども達は、とても楽しみにしていたようで、全員山小屋以上を目指し、頂上には25組中13組も登ってくれました。満足した子ども達は、疲れていても満面の笑顔で降りてきていました。これも保護者の方のがんばりもあったことと感謝いたします。ただ残念なことに、他の登山者の方から排泄のマナーが悪いとのご指摘がありました。今後は、皆さんが気持ちよく登っていただくためにも、全家庭での携帯トイレの購入をお願いしたいと思います。

乳幼児期にどのような育ちをするかによって、その後の長い人生を健康で幸せに生きられるかどうかに影響することが、様々な研究によって明らかになっています。中でも「認知能力(IQ)」と「非認知能力(EQ)」は、人間が生きていく上で欠かせない大切な能力とされており、特に「非認知能力」は、①難しい課題を前にしても諦めずやり抜こうとする粘り強さ、忍耐力、②人と上手にコミュニケーションして協力できる社会性、③気持ちをコントロールできる自信、楽観性があると考えられています。乳幼児期から、大人に応答的で丁寧な関わりを受けていると、この能力が健全に育っていくといわれています。まさにこの非認知能力の一部を、このアボイ登山で見せていただいたと思いました。本当にお忙しい中、休日の行事にご参加いただきありがとうございました。運動会につきましても、ご協力の程よろしくお願いいたします。

運動会練習の様子



赤ちゃんの睡眠リズム

生まれたころの赤ちゃんは、昼夜の区別なく、ほぼ一日中眠っていますが、5か月を過ぎるころからは、夜の睡眠が長くなり、昼間起きていることが多くなります。この時期になったら、昼は大人がかかわってあそび、夜は暗くて静かな環境を整えていきましょう。めりはりをつけることで、「昼間起きて、夜眠る」という、睡眠リズムが整っていきます。



朝ごはんはなぜ大事？

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜか知っていますか？ 実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

脳が元気になる！
朝ごはんは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

うんちが出やすくなる！
腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

肥満防止になる！
朝きちんと食べると、昼ごはんの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

活力が出る！
体温が上がり、血液が体中によく巡って、活動的になります。



裏面もご覧ください



7月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1 ☆第9回 運動会	2 ☆振替休園	3 ☆観劇・かくれんぼ 10:30～	4 ☆ブラッシング 指導	5 ☆避難訓練 (不審者侵入) 9:40～	6 ☆七夕会 10:30～	7 ☆おひさま グループ休み
8	9 ☆父母面談開始 16:00～ ◇リトミック教室 5歳児クラス	10 ◇地域交流会 (ひょっとこ踊り) 10:30～11:00	11	12 ◇ジオ学習 (様似川河川敷) 4歳 9:30～10:00 5歳 9:30～10:30	13	14 ☆おひさま グループ休み
15	16 祝日 海の日	17 ☆愛情弁当 ◇ジオ学習 (エンルム岬) 4歳児・5歳児	18	19 ☆避難訓練 (津波避難) 9:40～	20 ◇プール遊び (様似小学校) 5歳児クラス	21 ☆おひさま グループ休み
22	23 ◇海遊び5歳児 (ふれあいビーチ) 9:30～11:00	24 ◇海遊び4歳児 (ふれあいビーチ) 9:30～11:00 ◇リトミック教室 5歳児クラス	25 ◇1学期終業式 幼稚園ホール 9:30～	26 ◎身体測定 0・1歳児	27 ◎身体測定 2歳児	28 ☆おひさまグ ループ夏休み
29	30	31	☆幼保合同 ◎保育園 ◇幼稚園	おひさまグループとは・・・ 1時30分に帰る幼稚園グループの名称です。それ以外のお昼寝をして帰る保育園グループは、おつきさまグループと呼びます。		

～行事についてのお知らせ～



- ※**1日(日)**は、運動会です。外(ふれあい広場)で出来ない場合は、朝6時連絡網をいれます(0・1・2歳児は7時にいれます)。連絡網を使用しますので、次の家庭へ連絡をいれてください。出ない時は、抜かして次の家庭へ連絡をいれ、出なかった家庭の報告を園長携帯へいれてください。最後の家庭は、幼児センターへ電話をいれてください。よろしくお願いいたします。
- ※**6日(金)**は、七夕会です。0・1・2歳児クラスは、各部屋で行います。3・4・5歳児クラスは幼稚園ホールで行います。
- ※**9日(月)**から父母面談が始まります。今回は希望者のみで、幼児センターで行います。時間の確認をお願いいたします。
- ※**10日(火)**は、幼稚園ホールにて「ひょっとこ踊り」を子ども達に見ていただきます。
- ※**17日(火)**のジオ学習は、4歳・5歳児クラスがお弁当を持って歩いてエンルム岬へ行きます。帰りはバスで帰ってきます。
- ※**19日(木)**の避難訓練は、6月に雨で実施できなかった津波避難を行います。岡田・共立興産へ歩いて避難します。
- ※**20日(金)**は、5歳児クラスのみ全員で小学校のプールへ行ってきます。水着・タオル・水泳帽子の用意をお願いします。
- ※**23日(月)・24日(火)**は、4・5歳児がそれぞれふれあいビーチへ行ってきました。後日お手紙で周知します。
- ※**25日(水)**は、3・4・5歳児の1学期終業式です。おひさまグループは26日～8月19日まで夏休みになります。



～園からのお知らせとお願い～



～イチゴ狩りについて～

毎年、長田哲典さん宅でイチゴ狩りを体験させていただいております。今年は、6月25日(月)に3・4・5歳児全員でお邪魔してきました。甘くておいしいいちごをお腹いっぱいいただきました。ありがとうございました。

～2歳児クラス編成について～

7月1日より2歳児さくら組が24名となり、部屋が狭くなったことと子どもの安全を優先するため2クラスに分けることとなりました。ばら組を平野 由香里と竹内 征子、さくら組を池田 愛華と金子 由紀子が担任となります。



いちご狩りへ行ってきました



避難訓練で役場3階へ避難しました

作品展

展示日程

7月13日(金)～

8月10日(金)まで

展示場所

様似町中央公民館ロビー

