

幼児センターで大切にしたい「食育」とは？

「食育」という言葉を、さまざまな場面で聞き取る機会が増えました。食育とは「様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるもの※」ということで、この中で育てたい力は以下の5つです。 ※農林水産省ホームページより

- ①食事のリズムがもてる
- ②食事を味わって食べる
- ③いっしょに食べたい人がいる
- ④食事作りや準備にかかわる
- ⑤食生活や健康に主体的にかかわる



幼児センターでも、子どもたちの「食」に対する興味関心が高まる取組を実践しています。



園庭の畑で育てたカボチャを使った、カボチャ団子づくりや、収穫体験でサツマイモ掘りを楽しみ、雪が降る寒い中で焼いた焼き芋を味わうといった体験から、子どもたちは五感を通じて楽しみ食への興味関心が深まっていました。

毎年恒例のもちつき会も、子どもたちの食への関心を高める体験活動の一つです。この日は5歳児の祖父母の皆様や地域の皆様との交流を楽しみながら日本の伝統行事の雰囲気を楽しむことができました。



今年度から3～5歳児クラスの給食配膳を改め、ビュッフェ方式で子どもが自ら食べたいもの、食べたい量を選んで皿に盛りつけるようにしました。自分で判断し、自分で決めることが、食べることに對する主体性を育むことにつながるのではと考えています。

また、12月より栄養士が実施してる給食ランキングでは、子どもたちが食べて美味しかったメニューを投票することが楽しいようで、友達同士でランキングについての会話も弾んでいます。

今後も引き続き、子どもたちの健やかな成長を促すことにつながる楽しい食育活動を展開してまいります。

幼児センターの教育保育目標

「自然と親しみ 意欲と思いやりのある子どもの育成」

～目標に向かって、12月はこんな教育保育を行いました～

各学年の保育ドキュメンテーションで、子どもたちの姿と教育保育の様子を振り返ります。

ちゅうりっぷ 12月13日(金)

日々の成長をちょこっと
ですがお届けします



バナナの皮をむいて
お友だちにも伝授しま
す!



慎重にコップを
持ってゴクゴク
ゴク!



逃げるバナナを
捕まえてバクリッ
ゴク!

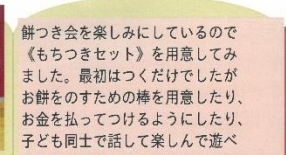
図書館の小川さんが読み聞かせをしてくれました。
みんな大好きな「ぼうしとったら」を読んでくれ
見て触れてとっても楽しい時間でした♪



《避難訓練》



不審者の避難訓練をしました。
みんな静かに上手に避難してくれ
ました。警察の方から「いかのお
すし」や不審者に会わないため
にはどうしたらよいのかなどの話を
してくれました。お子さんからど
んなお話だったか聞いてみてくだ
さいね。



《餅つきごっこ》

餅つき会を楽しみにしているので
《もちつきセット》を用意しま
しました。最初はつくだけでしたが
お餅をのすための棒を用意したり、
お金を払ってつけるようにしたり、
子ども同士で話して楽しんで遊べ
るように工夫していました。24!!



たんぽぽ組ドキュメンテーション



ゆきあそび



今日は、雪遊びをして楽
しみました。そり遊びや
かまくらを作って楽し
みましたよ。



さくら組 ドキュメンテーション



バケツに雪を入れて
ケーキを作るよ!!



登るの大変
だけど、
頑張るぞー!!



わぁー!!
たのしー!!



学芸員の榎本さんにいろいろと教えてもらいました!

冬でも虫たちは隠れているだけで
たくさん種類がいるんですよ!

榎本さん：どこに虫がいると思いますか?
ひろきん：ここ石の下にいます!!
榎本さん：正解!



みんなで虫探しに
いざ、出発だ~!

ういさん：これはなんの虫?
榎本さん：これはハムシかな?

今日の活動の中で合計6種類の
虫と出会えました!冬は虫がい
ないように見えますが、実は上
手に隠れているだけなんです!



保育ドキュメンテーション

雪の中 野鳥 見学



本日、野鳥観察会があり
ホールでお話を聞いた後
武内先生と野鳥観察に
出かけました。丁度
オジロワシをスコープ
で見ることができ感動
でした。



お話をしてくれた
武内先生です

これを
見えています



部屋の戻ってから
も、柴町側の山で
休んでいる 鳥を
スコープで探して
ました。



今月は地域の皆様にご協力いただき、さまざまな行事
を行うことができました。ご協力いただいた皆様、あり
がとうございました!

12月に入り、本格的な冬の到来!雪が積もると、子
どもたちは大喜びで雪遊びを楽しんでおりました。

保育ドキュメンテーションでは、今後も各学年担任が
日常の生活や遊びの様子を配信してまいります。ぜひと
も園生活の様子を親子で振り返るツールとしてご活用
下さい。

1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 祝日 元旦 正月休園 (1/6まで)	2	3	4
5	6	7 ☆平常保育	8 ☆小学生 ふれあい交流会	9 ☆小学生 ふれあい交流会 ☆避難訓練 (地震)	10	11 ☆おひさま グループ休み
12	13 成人の日	14	15	16	17 ☆愛情弁当	18 ☆おひさま グループ休み
19	20 ◇3学期始業式 ☆保護者面談開始	21 ◇5歳児そり遊び ◇リトミック	22 ◇4歳児そり遊び ◇みらい塾5歳児	23 ◇3歳児そり遊び ◇みらい塾4歳児	24 ☆卒園・進級 記念撮影	25 ☆おひさま グループ休み
26	27	28 ◇リトミック ◎身体測定 0・1・2歳	29	30 ☆発達相談	31	☆全園児 ◇幼稚園 ◎保育園

～行事についてのお知らせ～

- ✽20日(月)より3学期が始まります。おひさまグループの登園日です。
- ✽21日(火)・22日(水)・23日(木)は、3～5歳児クラスが観音山へそりすべりに行きます。手袋・帽子は必ず持たせてください。
- ✽24日(金)の卒園・進級記念撮影は、9時30分より0歳児から順に撮影します。3・4・5歳児クラスは制服の用意をお願いします。
- ✽30日(木)は佐藤作業療法士による発達相談を行います。

卒園・進級記念撮影代金について

○卒園・進級記念の写真代金→1枚 800円

※卒園式当日スナップ写真(5歳児のみ)→2枚 400円

雑費徴収袋にて代金をお預かりします。後日徴収袋を配布します。

お知らせ

【3学期からのリトミック教室】

3・4歳児が対象になります。

○3歳児：10時～10時30分

○4歳児：10時30～11時30分

【園長から保護者の皆様へ】 絵本の時間

脳が著しく発達する乳幼児期、絵本の読み聞かせをしてもらうという経験をたくさんして欲しいです。

親子でのコミュニケーション、感情・想像力を育む・語彙力を伸ばすなど利点をあげればきりがありません。長いお休みになります。たくさん子どもと関わって、絵本も親子で楽しんで欲しいです。

