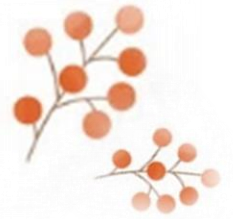


幼児センターだより

心のまなざし 9月号

令和6年8月30日発行 認定こども園様似町立幼児センター



「はじめの100か月 ～ウェルビーイングな人生を過ごすために、大切な時期～」

「はじめの100か月」は、お母さんがこどもを妊娠してから、小学校1年生を迎えるまでの期間で、長い人生において“人格の基盤”を築く、はじめの重要な時期とされています。



将来、お子さんが人生を幸せな状態(ウェルビーイング)で過ごすため、乳幼児期の育ちには「安心」と「挑戦」の繰り返しが大切です。

ゆたかな遊びと体験

さまざまな人や自然・絵本などの環境と出会い、興味・関心に
応じた「遊びと体験」をすることで、外の世界へ「挑戦」

アタッチメント (愛着)

こどもが不安なときなどに身近な大人が寄り添うことや、安心感
をもたらす経験を繰り返すことが、「安心」という土台を築く

子どもの興味関心に応じた豊かな遊びと体験、子どもが不安を抱いた際に安心感をもたらす身近な大人の寄り添いや安心感をもたらす経験を大切に、家庭や幼児センターで連携し乳幼児期の生活や遊びを充実させていきたいです。

こども家庭庁ホームページにて公開中。



「幼児期までの子どもの育ちに係る基本的なビジョン

～はじめの100か月の育ちビジョン～」

右 QR コードからアクセスできます。是非ご覧ください



幼児センターの教育保育目標

「自然と親しみ 意欲と思いやりのある子どもの育成」

～目標に向かって、8月はこんな教育保育を行いました～



●水遊びを満喫！●

今年の夏も、厳しい暑さとなり、幼児センターの水遊びも盛り上がりました！

水や砂の感触を全身で味わったり、色水やシャボン玉で色や形の変化を楽しむことができました。

毎日の汚れ物のお洗濯など、保護者の皆様には大変お世話になりました！

●小学生ふれあい交流会●

8月1、2日の2日間で開催したふれあい交流会では、小学1～6年生の、のべ23名が参加してくれました。

子どもたちは、優しく元気いっぱいのおにいさん、おねえさんが来てくれて、とてもうれしそうでした。保育者顔負けの頑張りや、一緒に遊んでくれたり、身の回りのお世話をしてくれる、素敵な皆さんでした！



●2歳児のままごと遊び●

幼児センターでは、子どもたちの遊びの環境づくりの一環として「遊びの指導案」を立案し、子どもたちの遊びの見守りと援助を行っています。下の写真にある2歳児クラスのままごと遊びでは、子どもたちが家庭で見聞きしているお母さんやお父さんの家事の様子を丁寧に表現して遊びを楽しむ姿が見られたことをきっかけに、より一層遊びが充実するよう道具や素材を充実させていきました。

じっくり遊びこんだ中で、自分だけの遊びから友達や保育者に料理を作って「どうぞ」とおもてなしするかわり合いが見られるようになり、食器洗いや拭き掃除などの再現遊びが一層リアルになっていき、感心しました。赤ちゃん人形を寝かしつけながら眠ってしまう様子には、担当保育者も心温まる瞬間となりました。

子どもたちの遊びの世界は、本当に素敵です！



9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ☆交通安全指導月間 至30日	3	4	5	6 ◇身体測定 3・4・5歳児	7 ☆DIY講座 ☆おひさま グループ休み
8	9 ◇ホール集会	10 ◇リトミック	11	12 ◇避難訓練 (台風バス避難)	13	14 ☆おひさま グループ休み
15	16 敬老の日	17 ◇リトミック	18 ◇4・5歳児 参観日	19	20 ☆愛情弁当	21 ☆おひさま グループ休み
22 秋分の日	23 振替休日	24 ◇リトミック	25 ◇新入学児童 知能検査	26 ☆佐藤作業療法士 発達相談	27 ◎身体測定 0.1.2歳児	28 ☆おひさま グループ休み
29	30 ・職員研修					☆:全園児 ◇:3~5歳児 ◎:0~2歳児

～行事についてのお知らせ～

- ※12日(木)は台風を想定した訓練を行います。
- ※20日(金)は、愛情弁当の日です。全園児家庭から手作りのお弁当を持たせてください。持ち物についてはクラスだよりで確認してください。
- ※25日(水)は新入学児童知能検査を小学校で行います。後日案内を配付します。

◎DIY講座 参加しませんか◎

池田建設の職人さんにご協力いただき、園庭に設置する砂場道具の収納棚を作成します。大工のプロからDIYの「コツ」を学べる機会となります。保護者の方も気軽にご参加ください。親子での参加も大歓迎です。

○日時：9月7日(土)午前9時～12時

○場所：幼児センター 園庭 ※雨天の場合、バス車庫

○持ち物：軍手(作業手袋)、お手持ちの工具があればご持参ください

◎アンケートメールにて出欠確認をしております。回答メ切9/4(水)

園長から保護者の皆さまへ

～寝不足の子どもは「一生のハンデを背負う」可能性も……～

昔から「寝る子は育つ」と言われていますが、その根拠は、眠っている間に体を育てる「成長ホルモン」が分泌されていることにあります。ある研究では、睡眠不足の子どもの脳の海馬(記憶を司るところ)が小さいということが明らかになっています。しっかり寝ることは健康な心と身体をつくりまします。理想的な睡眠時間は、1～2歳は11～14時間、3～5歳は10～13時間とされています。お昼寝をしていない4・5歳児が夜寝る時間は8時がベストです。朝からあくび連発の子ども達が多数いますのでとても心配です。たかが睡眠と思わず、子ども達が元気に活動できるようにしっかり管理してあげてくださいね。