



幼児センターだより

心のまなざし 9月号



令和7年8月29日発行 認定こども園様似町立幼児センター

7月30日の津波避難指示により、田代研修センターへ避難しました。センターだより5月号でお伝えしたとおり、メール配信システムにより保護者へ避難状況等をお知らせしました。今後も有事の際には同様の対応をまいりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

今回の避難では、通信網が寸断されることなく上記の対応ができましたが、最悪の場合こちらから保護者へ連絡できないことも想定されますので、有事の際の幼児センターの対応について、改めて下記のとおりお知らせいたします。

◎地震発生後、津波による避難指示が出た場合◎

【バス2台が使える場合】

- 全園児、田代研修センターへ避難する。

【バスが1台だけ使える場合】

- 0、1、2、3歳児はバスで田代研修センターへ。
- 4、5歳児は徒歩で岡田共立興産(栄町)へ避難する。

【バスが使えない場合】

- 全園児、徒歩で岡田共立興産へ避難する。※0、1、2歳児は避難車、ベビーカーを使用。

※津波警報が解除されるまでは、避難を優先し園児を保護者には引き渡しません。

◎幼児センターにおける有事の際の対応については、ホームページに掲載している非常災害対策計画をご確認ください。http://www.samani.jp/kyouiku/ecc/pdf/youji_center_saigai_taisaku.pdf



避難バッグCheck List 大切なことはスマホなどにも保存!

✓ 母子健康手帳 健康保険証	予防接種歴や成長の記録、保険証の大切な情報はスマホなどでバックアップを残す
✓ オムツ	1週間に必要な目安100枚 欄外 ないときの自作方法
✓ おしり拭き	手を拭くなど、多用途に使える。1週間に必要な目安200枚
✓ 授乳用ケープ	落ち着いて母乳をあげるために
✓ ミルクセット	1週間に必要な目安 欄外 粉ミルク900g缶×2
✓ スプーン・紙コップ	紙コップ授乳にも使えます 参照 「赤ちゃん防災」
✓ サランラップ	少しでも洗い物を減らすため、お皿に張って使います
✓ ガーゼ	乳幼児のケアにいろいろ便利
✓ 抱っこひも	避難の際などに両手を使えるようにするため
✓ 非常食・離乳非常食	ひとつはいつも食べているものを
✓ ビタミン剤	災害時はビタミン不足になりやすいため
✓ 着替え・靴・防寒具	靴はとにかく必需品!
✓ 生理用品・ビデ	避難所で初期に不足しがち。応急手当にも使えます
✓ マスク	避難所での感染予防に
✓ おもちゃ	子どもが普段のペースを取り戻すための必需品
✓ 水	ケガのとき洗い流しにも

【家庭でも備えを・・・!】

左図は乳幼児の避難の際に役立つ避難バッグチェックリストです。

下図はオムツがない時の自作方法や1週間に必要なオムツ、おしり拭き、ミルクセットの内訳について示しております。ご家庭での備えの参考にしてください。

おむつがないときは・・・

1. シジ袋の持ち手と両脇を切って開きます

2. 中央にタオルをセット

3. 持ち手をしぼって装着完成!

1週間に必要な目安

- オムツ 100枚
- おしり拭き 200枚
- ミルクセット

- 粉ミルク 900g缶 ×2
- 飲料水 56ℓ
- カセットコンロ
- ボンベ 7本
- やかん
- 計量カップ
- ペーパータオル
- 使いすて紙コップ(1日8回使用) 60個



幼児センターの教育保育目標

「自然と親しみ 意欲と思いやりのある子どもの育成」

～目標に向かって、8月はこんな教育保育を行いました～



●アポイの火まつりに参加しました●

今年もアポイの火まつりのステージでよさこい踊りを披露しました。

運動会終了後から練習にはげんだ4、5歳児。毎回の練習では、曲がかかると自然とリズムに乗って踊りを楽しむ姿がありました。本番当日もびのびと踊りを楽しむことができた子どもたちに、会場からたくさんの拍手をいただき、達成感を味わうことができました！



●小学生ふれあい交流会●

7月31日、8月1日の2日間で開催したふれあい交流会では、小学1～6年生の、19名が参加してくれました。

子どもたちは、優しく元気いっぱいのおにいさん、おねえさんが来てくれて、とてもうれしそうでした。保育者顔負けの頑張りで、一緒に遊んでくれたり、身の回りのお世話をしてくれる、素敵なお友達でした！



●未満児園庭に砂場を作りました●

7月25、26日の2日間、未満児園庭内にて砂場づくりを行いました。

様似建成会の皆さんからアドバイスをいただき、昨年度より実施してきた研修や、DIY講座で学んだことを参考に、未満児がゆったり遊べる砂場となるよう、作業を行いました。

砂場造成にあたり、岡田共立興産(株)より砂遊びに適した砂をご寄付いただきました。ありがとうございます。整備された環境を活かし、教育保育の充実に努めてまいります。



9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 ☆交通安全 指導月間 至30日	2 ◇リトミック	3 ◇PT訪問	4	5 ◇身体測定 0～5歳児 ◇ジオ学習 (アポイ山麓)	6 ☆おひさま グループ休み
7	8	9 ◇リトミック	10	11 ◇避難訓練 (台風バス避難) ◇幼小連携(5歳児)	12	13 ☆おひさま グループ休み
14	15 敬老の日	16 ◇リトミック	17 ◇4・5歳児 参観日 ◇みらい塾(5歳児)	18 ◇みらい塾(4歳児) ☆佐藤作業療法士 発達相談	19	20 ☆おひさま グループ休み ・お弁当の日
21	22	23 秋分の日	24 ☆ワークショップ ◇新入学児童知 能検査	25	26	27 ☆おひさま グループ休み
28	29	30				☆:全国児 ◇:3～5歳児 ◎:0～2歳児

～行事についてのお知らせ～

- ※11日(木)は台風を想定した訓練を行います。
- ※24日(水)は新入学児童知能検査を小学校で行います。後日案内を配付します。

◎園庭環境改善ワークショップ 参加しませんか◎

全国のこども園等の教育保育環境整備のアドバイザーとして活動されている木村歩美氏(保育環境研究家)を講師としてお招きし、園庭砂場の環境改善作業を実施します。保護者や地域の皆様にご理解ご協力をいただきながら取組を進めたいと考えております。皆様のご参加をよろしくお願いいたします。

- 日時：9月24日(水)午前10時～12時、午後1時～4時
- 場所：幼児センター 園庭 ※雨天の場合、バス車庫
- 持ち物：軍手(作業手袋)、お手持ちの工具があればご持参ください
- ◎アンケートメールにて出欠確認をします。回答メ切9/12(金)

●実習生の受け入れについて●

下記のとおり実習生を受け入れます。

氏名：伊藤 仁栄さん

期間：9月22日(月)～10月22日(水) ◎期間中、各クラスに入り実習します。

園長から保護者の皆さまへ

～寝不足の子どもは「一生のハンデを背負う」可能性も……～

昔から「寝る子は育つ」と言われていますが、その根拠は、眠っている間に体を育てる「成長ホルモン」が分泌されていることにあります。ある研究では、睡眠不足の子どもの脳の海馬(記憶を司るところ)が小さいということが明らかになっています。しっかり寝ることは健康な心と身体をつくれます。お昼寝をしていない4・5歳児が夜寝る時間は8時がベストです。また、起きる時間が7時半を過ぎると学校では遅刻レベルです。小さいうちから7時前には起きる習慣をつけたいですね。