

☆幼児期から体を動かして遊ぶ習慣を☆

今年の冬は雪が少なく、冬ならではの遊びを楽しむ機会が少ないと思いますが、日ごろお子さんはどんな遊びを楽しんでいるでしょうか？のびのびと体を動かして遊んでいるでしょうか？幼児期から小学校低学年の時期は「自分の体を思うように動かす力」が著しく成長するとされています。お子さんの健やかな成長発達を促すかわりを、家庭と幼児センター双方で工夫していけたらと考えます。

下の図は、昨夏幼児センターへ訪問して下さった日本女子大学澤田ゼミの学生の皆さんが紹介してくれた「幼児期からの運動の基本となる36の動作」をまとめたものです。日常の暮らしや遊びの中で、この動作を取り入れた遊びを親子で楽しんでいただけたらと思います。



(1~9 平衡系動作、10~18 移動系動作、19~36 操作系動作)

(図出典:「LIVE」Vol.1 2018 SPRING 春号, ミズノ株式会社)

○「みらい塾」の取組○

幼児センターでは4、5歳児クラスを対象とした運動遊びプログラム「みらい塾」を月に一度実施しています。生涯学習課体育係職員から「走る」「投げる」「ジャンプする」「ころがる」といった動きの要素を取り入れた運動遊びを教わり、毎回いきいきと活動を楽しんでいます。



○生活や遊びの中で身のこなし方を学んでいます○

写真は、1歳児クラスの散歩、園庭遊びの様子です。敷地内私道の縁石を見つけると、その上を慎重にバランスを保ち渡ろうとする姿※や、園庭ではトンネル内を体をかがめて歩いて保育者のもとへ向かう様子があります。このように、小さな子どもたちなりに、自分の体を使って「試す」「挑む」ことを楽しみ、達成感を味わう中で成長発達が促されていると考えます。

※センター敷地内で、周囲の安全に配慮し見守っています。

○様似町立幼児センターの教育保育について、

ホームページでも紹介しています○





## 幼児センターの教育保育目標

「遊びを通して、自ら感じ、自ら考え、自ら行動できる子どもの育成」

～目標に向かって、1月はこんな教育保育を行いました～



### ○乳幼児ふれあい交流会の様子○

冬休み期間中に毎年実施しているふれあい交流会ですが、今年度は参加対象を小学生～中高生に拡大し、実施しました。参加者はいずれも当センター卒園児で、優しく丁寧に園児たちに寄り添ってくれました。優しいおねえさん、おにいさんと一緒に遊ぶ幼児センターの子ども達の様子には笑顔があふれ、とても有意義で充実した交流会となりました。この機会を今後も大切にしていきたいと考えます。

### ○「節分」に向けて○

2月2日のセンター豆まき会に向けて、各クラスで節分にちなんだ製作を楽しみました。各学年「描く」「塗る」「折る」表現をじっくり楽しんでいました。作品は豆まき会当日持ち帰りますので、お楽しみに！



### ○生活の様子をよく見てイメージしています○

ある日の1歳児クラスでの遊びの様子です。ままごと遊びが大好きな子に保育者がハンディ掃除機をイメージできるような物をブロックで表現して見せると、早速お掃除ごっこが始まりました。ブロックを手に取り動かす様子を見てみると、まるでお母さんや先生のようにしっかり腰を据えてお掃除するしぐさで遊んでいて、とてもかわいらしかったです。小さな子どもたちも、身近な大人の様子をしっかり見ているのだなと感心しました。

### ○「挑戦」のはじまり○

3歳児クラスでは、けん玉遊びの始まりとして、保育者が紙コップで作ったけん玉を遊びのコーナーに置き始めました。早速子どもたちは紙コップけん玉に巧く玉が入るように練習し、意欲的に楽しんでいました。年度当初には保育者に甘えたい気持ちでいっぱいだった子どもたちが、自ら進んで課題に向き合う姿を見て、成長を感じました。そんな子どもたちの「挑戦」のはじまりを応援し、温かく見守りたいと思います。



今年の年長さんは、

子ども達にとっても憧れの存在です！

# 2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 ◇5歳児 むかし遊び交流会	2 ☆豆まき会	3 ☆おひさま グループ休み
4	5 ◇ホール集会	6 ◇リトミック	7 ・様似小学校 一日入学	8	9	10 ☆おひさま グループ休み
11 ・建国記念の日	12 ・振替休日	13 ◇一日入園 ◇制服注文	14 ◇4歳児 みらい塾	15 ◇5歳児 みらい塾	16 ☆愛情弁当 ☆避難訓練	17 ☆おひさま グループ休み
18	19	20 ◇リトミック	21 ◇4・5歳 参観日	22 ☆長谷川心理士 発達相談	23 ・天皇誕生日	24 ☆おひさま グループ休み
25	26 ◎身体測定 0・1・2歳児	27 ◇リトミック ◇身体測定 3歳児	28 ◇身体測定 4歳児	29 ◇身体測定 5歳児		☆全園児 ◇幼稚園 ◎保育園

## ～行事についてのお知らせ～

- ※1日(木)は、学校支援ボランティア、きらめきサークルの方に来ていただき、5歳児がむかし遊びと一緒に楽しみ交流します。
- ※2日(金)は、豆まき会を行います。福の神がまくおやつを拾い、持ち帰ります。
- ※13日(火)は、新規に入園する園児が来園し、遊びや生活の様子を見学します。4歳児クラスからペンダントのプレゼントを渡します。
- ※16日(金)は、愛情弁当の日です。全園児家庭から手作りのお弁当を持たせてください。
- ※16日(金)は、竜巻を想定した避難訓練を行います。

### 園への相談について

今年度の保護者アンケートの中で、困りごとなどについてなかなか相談しづらいとのご指摘がありました。今後は毎月のアンケートにて相談を受付ます。どんな些細なことでも構いません、気軽にご相談ください。

### ○おねがい○

防寒靴の履き間違えが多発しています。わかりやすい場所に名前を書くよう、お願いします。

## ～園長から保護者の皆様へ 子どもの睡眠時間はとても大切です。～

子どもの睡眠は、体や脳を作るためにとても大切な役割を果たしています。幼稚園児だとおよそ10時間は必要です。睡眠が足りないと、学力への影響・イライラしてキレやすくなる・風邪をひきやすくなる・身長が伸びにくくなる・発達が遅くなるなどの悪影響があります。夜8時や9時には布団に入り、朝は早起きをして元気に登園できるといいですね。