

# 心の花束 3月号

様似町子育て支援だより

令和6年3月

今年の雪の少なさに喜んでいたら、一晩で大雪が降り、まとまった雪に慣れない私たちは、雪かきが大変です。気温が高くなると、落雪などの事故がありますので気をつけなければなりません。

もう少しで雪のない春の季節がやってきます。楽しみにしながら待ちたいものです。

ひなまつりに

## 「簡単いちごのプリンアラモード」

材料

つくりますか？

- ・いちご…200g
- ・グラニュー糖…大さじ2
- ・水 …大さじ2
- ・生クリーム…100ml
- ・ホイップクリーム、好みのクッキー…適宜
- ・卵黄…1個分
- ・粉ゼラチン…5g
- ・牛乳…1カップ
- ・飾り用いちご…適宜

- 1 ゼラチンは水でふやかしておく。いちごはフォークで細く潰す。ボウルに卵黄を入れ泡立て器で混ぜ、グラニュー糖を加えて混ぜる。ゼラチンを加えさらに混ぜる。
- 2 小鍋に牛乳、生クリームを入れ中火にかけ沸騰直前に火を止める。1のボウルに少しずつ加えて混ぜる。潰しいちごを加えさらに混ぜ、冷めたらプリンカップに流し入れ冷蔵庫で2〜3時間冷やし固める。
- 3 プリンをカップから取り出し器に入れ、いちご、ホイップクリーム、クッキーを盛り付ける。

## 子育てサロン 3月の予定

	室内遊び 10:00~12:00		
幼児センター	4日(火曜日)	5日(水曜日)	6日(木曜日)
ぱんだ組	11日(火曜日)		13日(木曜日)

※幼児センター玄関よりお入りください

### おはなし会

日時 3月 5日(水)

11:00~

絵本の読み聞かせや貸し出しがあります。

### 「いちご」の葉にはポリフェノールが沢山!

捨ててしまいがちないちごの葉には、果肉の3倍以上のポリフェノールが含まれているそうです。それに加え、抗酸化力は20倍もあるとされ、体を元気にする効果が抜群です!

しかし、葉だけを食べるのは難しいですね…。スムージーやジュースを作る時に、一緒に使うとよいそうですよ

### 子どもの事故について

乳幼児が事故にあい命をおとす確率の高い上位は“不慮の事故”だそうです。その他、交通事故、不慮の溺死、転倒・転落・墜落となります。「ちょっと目を離したすきに…」起きる事故が命取りになる場合もあります。大切な子どもを守るために対策を知り、事故を未然に防ぎましょうね

今年度、沢山の方に子育てサロンを利用いただきました。

ありがとうございました。

また、4月から会えることを楽しみにしております。



**子育てサロン ※火・水・木曜日 10:00~12:00に行っています。ひなまつり製作を行いました。ママたちが作り始めると、泣き始めるみんな…(笑) 慌てて製作を完成させました！お家で飾ってくださいね！**



### 放課後児童施設 「ひまわり」

4月から1年生になる  
幼児センター年長組の子  
が、ひまわりに見学に行  
きました。短い時間だ  
ましたが、ゲーム遊びやホ  
ール遊びを楽しみました。  
みんな「楽しかった〜」  
と話してくれました。



### 【子育て相談】

◎育児の不安や子育ての悩みなどの相談を受けています。ひとりで悩まずに気軽にご相談ください。

- 相談日・・・土曜・日曜・祝祭日を除く月曜日～金曜日
- 時 間・・・午前9時～午後5時まで
- TEL・・・36-5521      \*FAX・・・36-2203
- 〒058-0015 様似町錦町 1 番地の8 (様似町立幼児センター子育て支援係)

\*電話・面談・訪問のいずれも受け付けています。