

# 心の花束 2月号



様似町子育て支援だより 令和7年2月

早いもので、新年の挨拶をしてから1カ月がたちました。子どもの頃は、1カ月や1年と言う年月は過ぎるのが長いと感じていましたが、段々大人になるにつれ、1カ月や1年があっという間に過ぎてしまうような気がします…どうしてなのでしょうか？ある番組でこんな話をしていました。“人生にときめきがなくなったから”だと…なんとも複雑な気持ちになります…  
楽しいことが沢山あると良いですね！

“時間がないのにぐずり始めちゃう？今から…(㊟)”

こんな経験、皆さんもありますよね…。なるべく時間にゆとりをもちゆっくり様子を見てあげたいと思っても、そうそう上手くいきませんね。段々イライラしてしまい無理に行動させてしまい、大号泣…

こんな時もありますよね！親も人間です！

でも、そのあとの親の行動が、子どもにとってうれしい時間になります。それは“子どものやりたいことに付き合う”です。子どもは、見守られながら遊べることに喜びを感じ、じっくり遊ぶことが出来るのです。時間がある時、是非、お子さんのそばに居てあげてください。

子育てサロンを活用していただき、遊びに来ているお母さんたちとお話ししながら、楽しい時間を過ごしませんか？ちょっとした気分転換になりますよ！

遊びにきてね



## 子育てサロン 2月の予定

	室内遊び 10:00~12:00		
幼児センター ぱんだ組	4日(火曜日)	5日(水曜日)	6日(木曜日)
		12日(水曜日)	13日(木曜日)
		19日(水曜日)	20日(木曜日)
	25日(火曜日)	26日(水曜日)	27日(木曜日)

※幼児センター玄関よりお入りください

### おはなし会

日時 2月5日(水)

11:00~

場所 幼児センターぱんだ組

※絵本の貸し出しや読み聞かせがあります。

### 親子でお料理

日時 2月14日(金)

10:00~12:00

場所 保健福祉センター  
調理室

持ち物 エプロン・飲み物など

※参加締め切り 2月6日(木)

TEL 36-5521 (子育て支援係)



節分の豆まきには、「福豆」とよばれる炒った大豆を使います。“豆を炒る”が“魔目を射る”と似ているため炒った豆は縁起が良いとされています。地域によっては落花生をまくところもあるそうです。

最近では、節分に北海道でも恵方巻を食べるようになりましたが、関西を中心に食べられていたようです。縁起の良い方角を向き無言で1本を食べるのが正しい作法とされています。

家族で、好きな具材を使い恵方巻を無言で食べてみてはいかがでしょうか？ちなみに今年の方角は“西南西”だそうです





### 子育てサロン

※火・水・木曜日

10:00~12:00に行っています

中央公民館の“キッズランド”で遊ぶことができました。背の高い遊具に登ったり、うんていにチャレンジしたり活動的にすごしました。



### 放課後児童施設

#### 「ひまわり」

冬休み中は、朝から子ども達の賑やかな声が沢山聞かれました。楽しそうにみなさん過ごしていました。

3学期も元気に過ごしましょうね！



### 【子育て相談】

◎育児の不安や子育ての悩みなどの相談を受けています。ひとりで悩まずに気軽にご相談ください。

- ・相談日・・・土曜・日曜・祝祭日を除く月曜日～金曜日
  - ・時間・・・午前9時～午後5時まで
  - ・TEL・・・36-5521      \*FAX・・・36-2203
  - ・〒058-0015 様似町錦町1番地の8（様似町立幼児センター子育て支援係）
- \*電話・面談・訪問のいずれも受け付けています。