

# 心の花束 8月号



様似町子育て支援だより

令和6年8月

今年の夏も暑いと言われていますが、みなさん体調を崩すことなく過ごされていますか？過ごしやすい様似町でもこの暑さですから、気温の高いところに住んでいる方々は大変でしょうね…。こまめに水分補給を行い、美味しいものを食べ、夏バテしないようにしましょうね！

8月3日、4日にはアポイの火まつりがあります。家族みんなで楽しんでくださいね！

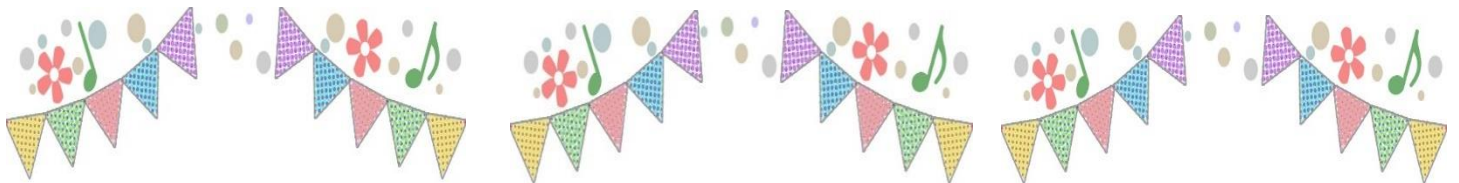


## 「夏によくある皮膚のトラブルについて」

夏になり汗をかくことが多くなります。お子さんの、肘や膝の裏、首元などに赤い発疹「あせも」が出ることが多くなります。あせもがでると痒くなり、掻きむしってしまうことがあります。そうなる前に、皮膚が重なるところは、こまめに汗を拭いてあげるなど清潔を保ちましょう。また、石鹸など使う場合は、洗い残しがないようしっかりすすいであげることが大切です。あせもが長引く場合は病院を受診しましょう。

## 子育てサロン 8月の予定

	室内遊び 10:00~12:00 ◎1日、8日、22日、29日は午後からもサロンがあります。		
幼児センター ぱんだ組			1日(木曜日)
		7日(水曜日)	8日(木曜日)
	20日(火曜日)	21日(水曜日)	22日(木曜日)
	27日(火曜日)	28日(水曜日)	29日(木曜日)



### 「水あそび」

日時 8月2日(金)  
10:00~11:00  
場所 サロン前広場  
持ち物 着替え、靴、帽子など  
※参加の申し込みはいりません。兄弟の参加も大丈夫です。  
天気が悪い場合は中止です。

### 「おはなし会」

日時 8月7日(水) 10:30~  
場所 幼児センターぱんだ組  
※絵本の貸し出し読み聞かせがあります。

### 「食べ物のおはなし会」

日時 8月8日(木) 11:30~  
場所 幼児センターぱんだ組  
※野菜の美味しい食べ方や栄養などの話を小山田栄養士にお話していただきます。

### 「親子でお料理」

日時 8月23日(金)  
10:00~12:00  
場所 保健福祉センター調理室  
持ち物 エプロン、飲みもの、各自必要なもの  
締め切り 8月8日(木)まで  
問い合わせ 子育て支援係  
TEL 36-5521





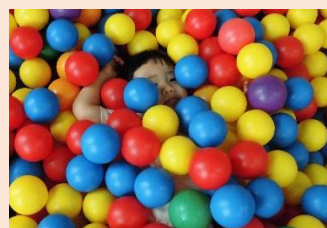
### 子育てサロン

※火・水・木曜日

10:00~12:00に行っています

天気の良い日に、水遊びをしました。今年初めての水遊びでしたが、たっぷり楽しむことが出来ました。また、水遊び楽しみましょうね！

室内遊びも、笑顔が沢山見られました。



### 放課後児童施設

「ひまわり」

毎日、子ども達の賑やかな声が聞かれ楽しそうです。皆と仲良く遊び約束事を守りながら過ごしてほしいですね。



### 【子育て相談】

◎育児の不安や子育ての悩みなどの相談を受けています。ひとりで悩まずに気軽にご相談ください。

- ・相談日・・・土曜・日曜・祝祭日を除く月曜日～金曜日
- ・時 間・・・午前9時～午後5時まで
- ・TEL・・・36-5521 \*FAX・・・36-2203
- ・〒058-0015 様似町錦町1番地の8 (様似町立幼児センター子育て支援係)

\*電話・面談・訪問のいずれも受け付けています。

