

心の花束 3月号

様似町子育て支援だより 令和6年3月

気温の差が大きい季節のせいか体調を崩されている方が多いと聞きます。忙しい時期ですので、予防を心掛け元気に過ごしましょう。美味しい物を食べ、出かけることも良い気分転換になりますよ。

3月3日はひなまつりです。女の子のいる家庭では、雛人形を飾られている家庭も多いですね。また、ちらし寿司や蛤のお吸い物など代表的な食べ物があります。

ちらし寿司の具材のエビには腰が曲がるまで健康で長生きできますように、レンコンには先が見通せるようになど理由があるそうなので、是非取り入れてみてください。

蛤の貝殻はぴったり合うそうで、一生添い遂げる仲の良い夫婦にという思いがあり、旬が2月～4月ということで食されているようです。

子育てサロン 3月の予定

	室内遊び 10:00～12:00		
幼児センター ぱんだ組	5日(火曜日)	6日(水曜日)	
	12日(火曜日)		

※幼児センター玄関よりお入りください

おはなし会

日時 3月 6日(水)

10:30～

場所 幼児センターぱんだ組

※絵本の貸し出しや読み聞かせがあります。是非、お越しください。

離乳食講習会の様子

2月16日に行われた離乳食講習会の様子です。今回は、2家族が参加されており、歯科衛生士からは、歯の生え始めや、磨き方、飲み物などについて、栄養士からは実際の野菜を茹でたものが用意され硬さや大きさなどわかりやすく説明されていました。参加された方々は、これから始まる離乳食や歯磨き方法などメモをとりながら聞いていました。



子どもは同じ絵本を何度も読んで！とってくることがありますよね！「何回も読んだよ！」と言わずに何度でも読んであげてください。お気に入りの本があることは良いことですよ！

先日の親子でお料理の様子です。沢山お手伝いしてくれました。ねぎを持ってママにいたずら♡可愛いですね。

応援してたよ！





【子育てサロン】

お気に入りのミニカーを手に持ち、マットの上を走らせ楽しそうに遊ぶ姿が微笑ましく思います。(男の子がミニカー好きが多いですね。)まだ、おすわりできない子は、動くおもちゃに手を伸ばし不思議そうに見ていました♡

ひな祭り製作は、親子で糊付けやペンを使い可愛い作品を仕上げてくださいました。



【放課後児童クラブひまわり 年長組見学】

放課後児童施設ひまわりの様子を見学に来た年長組のみんなです。初めて来た子が多く見たことのない玩具に興味津々の様子でした。4月から利用する子もいるので楽しみにしていました。



【放課後児童施設ひまわり】

沢山の児童の賑やかな声がする放課後児童施設ひまわりです。支援員と一緒に宿題に取り組んだり、帰宅までの時間を友達と過ごし楽しそうです。



【子育て相談】

◎育児の不安や子育ての悩みなどの相談を受けています。ひとりで悩まずに気軽にご相談ください。

- ・相談日・・・土曜・日曜・祝祭日を除く月曜日～金曜日
- ・時 間・・・午前9時～午後5時まで
- ・TEL・・・36-5521 *FAX・・・36-2203
- ・〒058-0015 様似町錦町1番地の8 (様似町立幼児センター子育て支援係)

*電話・面談・訪問のいずれも受け付けています。