

# 心の花束 2月号

様似町子育て支援だより 令和6年2月号

新しい年を迎えた1月1日に石川県でおきた大地震。まだまだ、傷跡は深く被災された方々の疲労はピークに達していることと思います。私たちの住んでいる町も地震が多く、決して他人ごとではないと思い映像を見ていました。この寒い時期に暖も取れず、水も使えず…となった場合私たちはどうしたらよいのか、今一度、家族と話し合う必要があると改めて思いました。バラバラになってしまった家族と会える方法や、小さいお子さんやお年寄りのいる家族は、避難用具の補充など確認する必要がありますね。地震など災害は起きてほしくないですが、備えは必要ですね。

被災地域の方々が、一日も早くいつもの生活に戻られることを願います。

## 子育てサロン 2月の予定

※幼児センター玄関よりお入りください

	室内遊び 10:00~12:00		
幼児センター ぱんだ組	<del>1日</del>	<del>8日</del>	1日(木曜日)
	<del>14日</del>	<del>15日</del>	8日(木曜日)
	<del>20日</del>	14日(水曜日)	15日(木曜日)
	20日(火曜日)	21日(水曜日)	22日(木曜日)
	27日(火曜日)	28日(水曜日)	29日(木曜日)



### おはなし会

日時 2月 14日 (水)  
10:30~

※絵本の読み聞かせや本など貸し出し  
があります。



### 親子でお料理

日時 2月 16日 (金)  
10:00~12:00

場所 保健福祉センター調理室

持ち物 エプロンなど各自必要なもの

※締め切り 2月8日(木)まで



## 【子育て豆知識】

## 手軽に離乳食作りを

赤ちゃんの成長は早く、離乳食の時期はすぐにやってきます。どんなものを食べさせると良いのか？食べ物の硬さはどのくらいが良いのか？など気になりますね。レシピ本も沢山でていて情報が盛りだくさんですが、頑張りすぎると疲れてしまいます…。時間のあるときにがんばるようにして、時間のない時はベビーフードなど上手に活用しましょう。

～簡単に準備ができるコツ～

○大人用の味噌汁を具沢山にして、出汁で薄めてあげる。

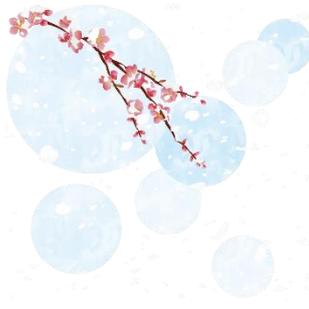
○大人用に準備したおひたしなどはハサミで小さくカットしてあげる。

○大人用の麺は先に取り出し、子どもの分はもう少し茹でてあげる。等々

大人の食べ物から取り分けると簡単にできますね！もう、これだけで、うどんやパスタ、リゾット、スープが出来そうですね！

無理せず、楽しい食事の時間にしましょう。あまり子どもが食べなくてもイライラせず、次の時に食べてくれれば問題なしです。子どもは、お父さん、お母さんの笑顔が大好きです。

【子育てサロン】室内遊びや、ホール遊びを沢山楽しみました。平均台に乗るのが上手になりました



【放課後児童施設ひまわり】  
沢山の友達とボードゲームをしたり、コマ遊びを楽しむ姿が見られました。



## 【子育て相談】

◎育児の不安や子育ての悩みなどの相談を受けています。ひとりで悩まずに気軽にご相談ください。

- ・相談日・・・土曜・日曜・祝祭日を除く月曜日～金曜日
- ・時間・・・午前9時～午後5時まで
- ・TEL・・・36-5521      \*FAX・・・36-2203
- ・〒058-0015 様似町錦町1番地の8（様似町立幼児センター子育て支援係）

\*電話・面談・訪問のいずれも受け付けています。