

心の花束 10月号

様似町子育て支援だより

令和6年 10月

秋空がきれいな季節になりました。雲をみると季節を感じることが出来ます。また、虫の鳴き声も綺麗で良いですね。秋は、美味しいものや綺麗なものが沢山あります。夏につかれた体を美味しいものを食べ体力回復につなげてください。毎日、元気に楽しく過ごしましょう。

『牛乳とチーズのカルシウムくらべ』

牛乳とチーズのカルシウムはどちらが多いか知っていますか？どちらも同じかな？と思う方も多いかと思いますが、実は、チーズの方が多いです！牛乳を原料にしたチーズは、プロセスチーズだと牛乳の6倍、パルメザンチーズでは10倍以上も多いそうです！凄いですね！

また、お腹が痛くなる原因の乳糖は製造段階で外に出てしまうのです。

チーズはどんな食材にも合い美味しくいただけますよね！

上手にカルシウムをとりましょう！

子育てサロン 10月の予定

室内遊び 10:00~12:00 木曜日の午後サロンは終了しました。

幼児センター ぱんだ組	1日(火曜日)	2日(水曜日)	3日(木曜日)
	8日(火曜日)	9日(水曜日)	10日(木曜日)
	15日(火曜日)		17日(木曜日)
	22日(火曜日)	23日(水曜日)	24日(木曜日)
	29日(火曜日)	30日(水曜日)	31日(木曜日)

おはなし会

日時 10月 9日(水) 11:00~

場所 幼児センターぱんだ組

絵本の読み聞かせや

貸し出しがあります。

お父さんと遊ぼう

日時 10月 12日(土)

10:00~11:00

場所 幼児センターぱんだ組

・お母さんの参加も大丈夫です。

子育て講演会 「ベビーマッサージ・親子ヨガ」 講師 神馬 亮子氏

とき…令和6年10月26日(土)

「ベビーマッサージの部」

- ・対象年齢…首が座った頃からハイハイくらい
- ・時間…10:00~10:30
- ・場所…幼児センターぱんだ組
- ・用意する物…バスタオル、飲み物など

※申し込み…10月11日(金)まで

「親子ヨガの部」

- ・対象年齢…歩行が出来るお子さんから
- ・時間…11:00~11:45
- ・場所…幼児センターホール
- ・用意する物…飲み物など

※問い合わせ…子育て支援係 36-5521

子育て講演会では「救急法」を学びました。参加された方々は真剣に話を聞いていました。

お散歩、園庭遊びでは、お友達のいる所に自然と集まり同じ遊びを楽しみました。下の写真もまねっこ遊び♡ ↓↓



「放課後児童施設ひまわり」学校で収穫したジャガイモを嬉しそうに見せてくれました。美味しい食事になったこと間違いなしですね！



【子育て相談】

◎育児の不安や子育ての悩みなどの相談を受けています。ひとりで悩まずに気軽にご相談ください。

- ・相談日・・・土曜・日曜・祝祭日を除く月曜日～金曜日
- ・時 間・・・午前9時～午後5時まで
- ・TEL・・・36-5521 *FAX・・・36-2203
- ・〒058-0015 様似町錦町1番地の8（様似町立幼児センター子育て支援係）

*電話・面談・訪問のいずれも受け付けています。