



心の花束

様似町子育て支援だより 令和5年4月



日によって気温の差はありますが、天気の良い日は春を感じるようになりましたね。散歩に出かけると、ふきのとうや福寿草が顔をだし春がすぐそこに感じられます。

4月は入園式や入学式など華やかな行事があり、子ども達の可愛い姿を見ることが出来ますね。大きいランドセルを背負い、学校に向かう姿に期待や緊張がみられ、私たち市民は暖かく見守ってあげたいものです。小学校から中学校、また、中学校から高校へ進学する子どもたちはひと回りもふた回りも大きくみえ成長が感じられます。目標に向かって頑張ってもらいたいものです。笑顔で沢山の友達に出会えますように！



子育てサロン 4月の予定



幼児センター（幼稚園側）の玄関よりお入りください。部屋はぱんだ組です。

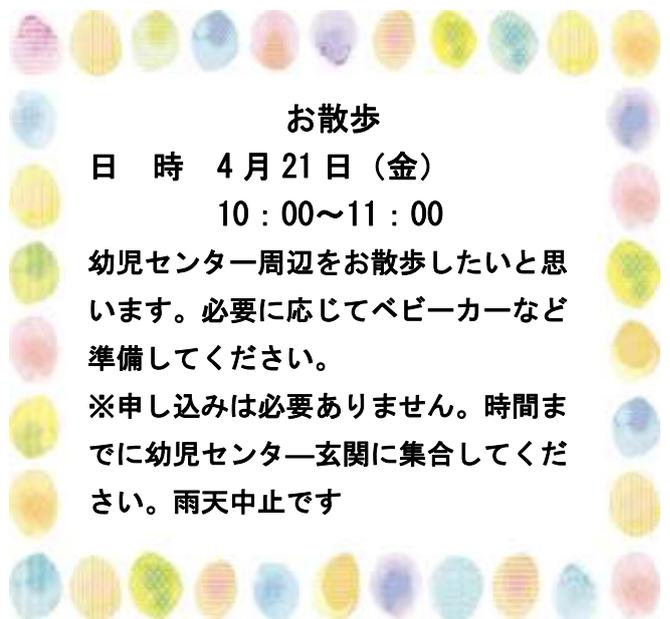
	室内遊び 10:00~12:00		
幼児センター ぱんだ組		12日(水曜日)	13日(木曜日)
	18日(火曜日)	19日(水曜日)	20日(木曜日)
	25日(火曜日)	26日(水曜日)	27日(木曜日)



おはなし会

日時 4月12日(水)
10:30~

絵本の貸し出しや、読み聞かせがあります。是非、お越しください



お散歩

日時 4月21日(金)
10:00~11:00

幼児センター周辺をお散歩したいと思います。必要に応じてベビーカーなど準備してください。

※申し込みは必要ありません。時間までに幼児センター玄関に集合してください。雨天中止です

子育て豆知識



ミルクの量の増やし方について



ミルクは、産後すぐに職場に復帰したり、母乳が出にくかったりするお母さんにとって心強い味方です。上手に使うことで産後の負担を軽くすることが出来ます。ただ、“母乳は赤ちゃんが自ら必要な量を飲みますが、ミルクの場合は赤ちゃんの体重や発育に合わせて授乳の量を調整することが大切です”。母乳に比べて一度に多くの量を飲むため授乳回数など調整してみましょう。ミルク缶に表示されている目安の量を調乳します。授乳のたびに100ml ずつ増やすと多すぎるので、80ml にして朝晩だけ100ml にするなど様子を見ながら増やしてあげましょう。

初めての子育ては不安で仕方がないものですが、ミルクを飲まなかったり残したりしても機嫌が良ければ気にしなくても大丈夫です。

ミルクをあげる時に大切にしたいことは、抱っこをしてあげながら手を握ってあげたり、話かけてあげることです。赤ちゃんは、お母さんやお父さんの笑顔や声を聴きながら安心感をもち成長してくれますよ。



【放課後児童施設ひまわり】

6年生を送る会でダンスを披露した1年生は、どんな踊りか見せてくれました。

友達と宿題に取り組んだり、カードゲームを楽しむ姿が沢山見られました。

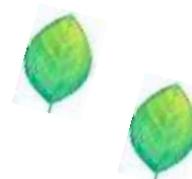


【子育てサロン】

絵本の読み聞かせの時は、お気に入りの絵本が見つかり嬉しそうでした。

月齢の近い赤ちゃんが並んで寝ている姿は まるで双子のようでかわいかったです。

沢山の成長が見られましたね。



【子育て相談】

◎育児の不安や子育ての悩みなどの相談を受けています。ひとりで悩まずに気軽にご相談ください。

- 相談日・・・土曜・日曜・祝祭日を除く月曜日～金曜日
- 時 間・・・午前9時～午後5時まで
- TEL・・・36-5521 *FAX・・・36-2203
- 〒058-0015 様似町錦町1番地の8 (様似町立幼児センター子育て支援係)

*電話・面談・訪問のいずれも受け付けています。

