



心の花束



様似町子育て支援だより

令和7年9月

町の小山田栄養士に「食べもののほなし」をしてもらいました。今回は「いちご」のお話でした。冷凍保存の方法や美味しいいちごの見分け方などを教えてもらいましたよ。

図書館で発行している「食育おすすめブックリスト」も紹介してくれました。



サロンに置いてありますので見てください。

午後サロン
あります

～子育てサロン 9月の予定～

子育てサロン	午前 9:30～11:30	午後 13:30～15:30
0歳～就学前 幼児センター ぱんだ組	1日(月)	2日(火) 「おはなし会」
	8日(月)	9日(火) 10日(水) 「救急法を学ぼう」
		16日(火) 17日(水)
	22日(月)	
	29日(月) 保健師さんの「計測会」	30日(火) 9/27(土) 10:00～11:30 子育て講演会



「おはなし会」

9月2日(火) 10:30～11:30

図書館司書さんといっしょに絵本をみましょう。貸し出しもあります。

「救急法を学ぼう」

9月10日(水) 10:30～11:00

消防の方に心肺蘇生法やけがの応急処置の仕方を教えていただきます。

「身長、体重を計ってみよう」

9月29日(月) 9:30～11:30

町の保健師さんが来て身長、体重を計測してくれます。

健康相談もできますよ。母子手帳を持ってきてください。



「おはなし会」

❀ 申し込みはいりません。お気軽にお越しください。

＜放課後児童施設ひまわり 夏休みのようす＞



「ひまわり」の玄関
に保健センター小山
田栄養士が作って
くれたレシピを置ま
した。

晩ごはんは是非！



【子育て相談】

育児の不安や子育ての悩みなどの相談を受けています。気軽にご相談ください。
電話・面談・訪問のいずれも受け付けています。

- ・相談日・・・月曜～金曜日（祝日を除く）
- ・時 間・・・9：00～16：00
- ・電 話・・・0146-36-5521



〒058-0015 様似町錦町1番地 様似町立幼児センター 子育て支援係

【小児科医に相談したい時は小児科オンラインをご利用ください！】

子どもの病気や育児の悩みや不安をスマホから小児科医や助産師に
無料で相談することができます。会員登録には合言葉が必要です。

合言葉は保健福祉センター(0146-36-5511)まで問い合わせ下さい



まずはLINEの
友だち追加を！



@syounikaonline

