



心の花束

様似町子育て支援だより

令和5年2月

暦の上では立春を迎える2月ですが、北海道に住む私たちにとっては、まだ冬の真っ盛りで雪の話題がしばらくは続きそうです。これから雪まつりやしばれ祭りなど冬ならではの楽しみがありますので、家族そろって出かけるのも良いですね。

立春と言えば、“節分”のイメージですが、“季節を分ける”という意味もあるそうです。季節の変わり目には邪気が生じると考えられており、邪気を追い払う意味をこめて豆をまいたそうです。豆まきのあとで“福豆”を食べると体に福を取り込み、一年間健康に過ごせると言われているそうです。年の数だけ食べなければ…と考えると大変そうですが、健康で過ごせるのが一番良いですね。



子育てサロン 2月の予定



幼児センター（幼稚園側）の玄関よりお入りください。部屋はぱんだ組です。

		室内遊び 10:00~12:00	
幼児センター ぱんだ組		1日（水曜日）	2日（木曜日）
		8日（水曜日）	9日（木曜日）
	21日（火曜日）	22日（水曜日）	
	28日（火曜日）		

※保護者の方は、マスク着用をお願いします。

おはなしかい

日時 2月 8日（水）10:30~

図書館司書の読み聞かせや絵本など貸し出しがあります。沢山借りてお子さんと絵本を楽しみましょう

親子でお料理

日時 2月16日（木）10:00~12:00

場所 様似町保健福祉センター 調理室

用意する物 エプロン・バンダナ・飲み物など

参加締め切り 2月9日（木）

問い合わせ 幼児センター子育て支援係

TEL36-5521

※ 出来たお料理はお持ち帰りします。

子育て豆知識

赤ちゃんの発達にあわせたお世話を！



生まれたての赤ちゃんは1年間で体重が約3倍に成長します。体だけではなく心の発達が著しい時期です。赤ちゃんの発達段階にあわせたお世話をすると良いですね。

◎1～4か月⇒この時期は、寝ている状態から反り返るなど少し体を動かしたりようになります。筋肉の発達を促すためにうつぶせの“腹ばい遊び”がお勧めです。

◎4～8か月⇒寝返りを打つなど成長が目立つ時期です。筋肉や体幹を鍛えるために沢山ハイハイをさせてあげましょう。また“おはなし”をしてきたら聞いてあげ、話かけてあげましょう

◎8～12か月⇒この時期の発達は個人差がありますので“周りとは比べない”ことが大切です。離乳食は食感や味を体験するため、色々な食べ物に挑戦させてください。



※これはあくまでも目安です。楽しい子育てが一番です。上手くいかなかったり、イライラしたりするのは誰にでもあります。そんな時は、深呼吸したりするだけでも気分がかわったりしますよ！

【子育てサロン】

1月はお父さんと遊ぼうや子育て講演会があり沢山の方々に参加いただきました。ありがとうございました。



【放課後児童施設ひまわり】

冬休みを“ひまわり”で過ごす児童が沢山いました。友達と雪遊びをしたり、室内遊びを楽しみましたよ。



【子育て相談】

◎育児の不安や子育ての悩みなどの相談を受けています。ひとりで悩まずに気軽にご相談ください。

- ・相談日・・・土曜・日曜・祝祭日を除く月曜日～金曜日
- ・時 間・・・午前9時～午後5時まで
- ・TEL・・・36-5521 *FAX・・・36-2203
- ・〒058-0015 様似町錦町1番地の8（様似町立幼児センター子育て支援係）

*電話・面談・訪問のいずれも受け付けています。