



心の花束

様似町子育て支援だより

令和4年7月

6月は、ぐずついた日が多く、気温の高低差もあり体調を崩された方がいたのではないのでしょうか？昆布漁が始まる7月はお天気に恵まれ、夏らしい日が続くと良いですね！

7月7日には七夕もあります。短冊にお願い事を書いて飾り、川に流しに行った楽しい記憶があります。今はそういう事が出来るのかわかりませんが、小さな七夕飾りを作って家に飾るのもいいですね。

また、夜空には綺麗な天の川も見えます。たまには夜空を見上げて星空を見るのも良い気分転換になりますよ。



子育てサロン 7月の予定



幼児センター（幼稚園側）の玄関よりお入りください。部屋はぱんだ組です。

	室内遊び 10:00~12:00		
幼児センター ぱんだ組	5日（火曜日）	6日（水曜日）	7日（木曜日）
	12日（火曜日）	13日（水曜日）	
	19日（火曜日）	20日（水曜日）	21日（木曜日）
	26日（火曜日）	27日（水曜日）	28日（木曜日）

※保護者の方は、マスク着用をお願いします。



おはなし会

・日時 7月 6日（水）
10:30~

絵本の貸出しや図書館司書による絵本などの読み聞かせがあります。おたのしみに！



散歩（園周辺）

・日時 7月 8日（金）
10:00~11:00
・幼稚園玄関集合です

- ・申し込みはいりません。
- ・雨天の場合中止です。



子育て豆知識

赤ちゃんは遊んで成長します

「沢山話しかけて
触れてあげて！」

赤ちゃんは、体を動かすことで体や脳が刺激され、心の発達が促されます。親子の絆も深まるなど、遊びには大きな意味があります。

赤ちゃんの生活リズムは睡眠・食事・排泄・運動(遊び)のバランスが大切です。運動が足りないと睡眠にも影響します。夜、なかなか寝てくれないな…と思うことはありませんか?もしかしたら昼間の運動が足りないのかもしれませんね。遊びは、外に出て遊ぶものばかりではありません。お父さんやお母さんの伸ばした両足の上に赤ちゃんを乗せ、赤ちゃんの両手を持って体を揺らしてあげたり、オムツ交換の時に、赤ちゃんの手足を伸ばしたり曲げたりするだけでも楽しい遊びになりますね。のんびり笑顔で楽しみましょうね



【子育てサロン】



【放課後児童施設ひまわり】



【子育て相談】

◎育児の不安や子育ての悩みをなどの相談を受けています。ひとりで悩まずに気軽にご相談ください。

- ・相談日・・・土曜・日曜・祝祭日を除く月曜日～金曜日
- ・時 間・・・午前9時～午後5時まで
- ・TEL・・・36-5521 *FAX・・・36-2203
- ・〒058-0015 様似町錦町1番地の8(様似町立幼児センター子育て支援係)

*電話・面談・訪問のいずれも受け付けています。