



心の花束

様似町子育て支援だより

令和3年7月

日差しが夏らしくなり、季節の移り変わりが感じられるようになりました。新型コロナウイルス感染症に、まだまだ気を付けなければならない状況ですが、たまには戸外へ出て、新鮮な空気を吸ったり（人込みは避けなければなりません）、好きなことをして気分転換をはかり、ストレスをため込まないようにしましょうね。家の周りをゆっくり歩くだけでも小さな発見があったりして楽しいですし、その楽しさを家族と共有できると、「また、あそこに行ってみようか!？」と楽しさがずっと続いて笑顔が増えますね。遠くにお出かけするのも楽しいですが、すぐそばのお出かけもお子さんと一緒に楽しめることは沢山ありますよ。



【おはなし会】

日時 7月 7日 (水) 11:00~

※絵本や紙芝居の

読み聞かせを行います。

※図書館の絵本等貸し出しを行いますので楽しみにお越しください。



【水あそび】

日時 7月9日 (金) 10:00~

場所 幼児センター 園庭

※申し込みの必要はありません。

※悪天候、気温の低いときは行いません。

※着替え・帽子・タオル・等の準備をお願いします。(靴を履いて遊びます。)



子育てサロン7月

	室内遊び 10:00~12:00		
幼児センター ひまわり組	6日 (火曜日)	7日 (水曜日)	8日 (木曜日)
	13日 (火曜日)	14日 (水曜日)	
		21日 (水曜日)	
	27日 (火曜日)	28日 (水曜日)	29日 (木曜日)

※幼児センター玄関からではなく、ひまわり組の入り口（園庭側）からお入りください。

※保護者の方は、マスク着用をお願いします。

《子育て相談》

- ・相談日・・・土曜・日曜・祝祭日を除く月曜日～金曜日
- ・時間・・・午前9時～午後5時まで
- ・TEL・・・36-5521 *FAX・・・36-2203
- ・〒058-0015 様似町錦町1番地の8（様似町立幼児センター子育て支援係）
- *電話・面談・訪問のいずれも受け付けています。気軽にご相談ください。

【子育て豆知識 あせもについて】

汗をかく時期は、【あせも】ができやすくなります。かゆみを伴うことがあるため、子どもの場合は引っかいて悪化することも…。たっぷり汗をかいて健康的に過ごすためにも、【あせも】にならない方法を知っておきましょう。

【あせも】は、皮膚にある汗をだしている管(汗管)が詰まることでできます。大量の汗をかいたまま放っておくと、汗の成分やほこり、汚れなどで汗管が詰まり【あせも】が出来ます。

子どもは体内の水分量も多く、運動量も多いので【あせも】ができやすくなります。【あせも】にならない対策として…

◎高温多湿の環境では、風通しをよくしましょう。

◎日頃から吸湿性や通気性のよい衣服を着せましょう。

◎汗をたくさんかいたときは、ハンカチなどで押さえるように拭いてあげたり、シャワーを浴びて(石鹸不要)すっきりさせてあげましょう。

・症状が改善されず範囲が広がり機嫌が悪い日が続くときは、病院を受診しましょう。



みんなでする宿題は、楽し
そうですね!がんばって!



【編集後記】

春から夏に変わるこの季節が大好きで、天気の良い日の青空と雲を見ているとワクワクしてしまいます。共感してくれる人は少ないのですが…。いつも晴れてほしいと思う今日この頃です。