



心の花束



様似町子育て支援だより

令和4年2月

立春は、暦上では春の始まりを表しますが、北海道に住む私たちには、冬は長く春を感じるのはまだ先になりますね。例年に比べると降雪量が少ないせいもあり、スケートやそり遊びなど冬の遊びで体を動かし楽しむことが少ないですが、適度に体を動かし気分転換を図りながら楽しく過ごしたいですね。

新型コロナウイルスの感染拡大の勢いが止まらず、不安な毎日過ごしている方が多いかと思いますが、不要不急の外出を避けるように心がけていきましょうね。



お知らせ

豆まき遊びやおはなし会、ひなまつり製作を予定しておりましたが、**まん延防止等重点措置適用になりサロンをお休みしています。**再開の日程については、ホームページでご確認ください。



子育てサロン2月

	室内遊び 10:00~12:00		
幼児センター ひまわり組			

※幼児センター玄関からではなく、ひまわり組の入り口（園庭側）からお入りください。

※保護者の方は、マスク着用をお願いします。

《子育て相談》

- ・相談日・・・土曜・日曜・祝祭日を除く月曜日～金曜日
- ・時 間・・・午前9時～午後5時まで
- ・TEL・・・36-5521 *FAX・・・36-2203
- ・〒058-0015 様似町錦町1番地の8（様似町立幼児センター子育て支援係）
- *電話・面談・訪問のいずれも受け付けています。気軽にご相談ください。

【子育て豆知識 運動神経は体を使うと伸びる】

運動神経は“遺伝だから”と一度は聞いたことがあり、心の中で我が子に「ごめんね…」と謝ったことがある方は多いかと思います。筋肉など運動に関わる特徴は遺伝的に決まっている部分もありますが、小さいうちから沢山体を動かすと、自然に動きも柔軟になり、子どもも運動が好きになります。大人が体を動かす環境を整えてあげると良いかもしれませんね。また、運動することで記憶力が高まり、集中力や短期記憶をつかさどる脳の海馬も大きくなるということがわかっているそうです。

運動能力は環境次第で伸ばすことができますので、子どもが意欲的に取り組めるきっかけづくりをしてあげてい주세요。



先日、「お父さんと遊ぼう」を開催しました。沢山のお父さん、お母さんが遊びに来てくれ楽しい時間を過ごすことができました。



サロンの雪遊び



これからも、なかよくしようね！



いい顔見せてあげる♡



沢山雪が積もった日にかまくらを作ったよ！



お手伝いありがとう！



【編集後記】

節分が近くなると、店頭には恵方巻が並びますね。海鮮巻が好きで、一本全部食べたいな…と思うのですが、まだ、挑戦したことがありません。一本を無言で食べるというんですよ。今年は食べよう！