



心の花束

様似町子育て支援だより

令和4年1月

新年あけましておめでとうございます。今年一年、良い年になると良いですね。

今年は寅年、寅年の方は、前向きでチャレンジ精神が強く、どんなことにも強い信念を持って挑んでいく傾向があるそうです。たとえ失敗してもめげずに何度も立ち向かうことができ、加えて社交的で周囲を楽しませることが得意だそうです。頼もしい方が多そうですね。



【おはなし会】

日時 1月 12日(水)
10:30~

場所 幼児センター ひまわり組

○図書館司書による絵本の読み聞かせ
や本などの貸し出しがあります。



【お父さんと遊ぼう】

日時 1月 22日(土)
10:00~11:00

場所 幼児センター ひまわり組

○サロンでお父さんと一緒に遊びませんか？お母さんもご一緒してもよいですよ。

※締め切り 1月 20日(木) まで

子育てサロン1月

	室内遊び 10:00~12:00		
幼児センター ひまわり組	11日(火曜日)	12日(水曜日)	13日(木曜日)
			20日(木曜日)
	25日(火曜日)	26日(水曜日)	27日(木曜日)

※幼児センター玄関からではなく、ひまわり組の入り口(園庭側)からお入りください。

※保護者の方は、マスク着用をお願いします。

《子育て相談》

- ・相談日・・・土曜・日曜・祝祭日を除く月曜日～金曜日
- ・時間・・・午前9時～午後5時まで
- ・TEL・・・36-5521 *FAX・・・36-2203
- ・〒058-0015 様似町錦町1番地の8(様似町立幼児センター子育て支援係)
- *電話・面談・訪問のいずれも受け付けています。気軽にご相談ください。



【子育て豆知識 子どもの靴選びについて】



戸外に出る時、必ず履く靴はお子さんの足にきちんと合っていますか？大人も自分の足にぴったりくる靴を履かないと足が痛くなったりしますよね。「元気な体と賢い頭は足から！」言う方がいるほど、大事な足です。きちんと子どもの足に合う靴選びをしてあげましょう！

◎チェックその１…子どもの足を確認してみましょう。土踏ますはありますか？足の指がすべて床についていますか？

◎チェックその２…子どもは成長が早く、いつの間にか靴が小さくなっていることも！こまめに計測してあげましょう。

『足にいい靴を選ぼう！』…

- かかとがしっかりサポートされるくらい硬くしっかりしたものを！
- つま先がやや上向きなもの。体重移動を助け、転びにくいメリットがあります。
- ベルトで留められるもの。靴の中で足が動かないものがベストです。
- 中敷きがはずせるもの。中敷を外して足をのせれば、サイズが合っているかひと目でわかります。

出来るだけ試し履きをして購入しましょう。

子育てサロンクリスマス会



放課後児童施設「ひまわり」

学校からの宿題に取り組む子ども達。内容は、「時計」でした。針時計のこまかな目盛りを数えたり、友達に聞いたりして取り組んでいました。時間を覚え行動できるというですね！



【編集後記】

新しい年は、どんな年になるかとても楽しみです。一つひとつの出来事が楽しい思い出になるといいのですが…。

しかし、頭と体が年々衰えてきているのを肌で感じる今日この頃。やりたいことはすぐに実行しようと考えています。