

心の花束

様似町子育て支援だより

平成 30 年 8 月 No.5

7月12日は、園庭あそびに6組の親子が参加してくれました。毎日雨が続いていましたが、この日は雨が降らず風も程よく気温も高かったので、外での活動を楽しむことができました。お母さんと一緒にブランコに乗ったり、ひとりで何度もすべり台をすべったり、みんなで砂あそびもしました。帰りはみんなで砂場のおもちゃの片付けをしてくださいました。「ないない」と言ってスコップやバケツを運ぶ姿がかわいかったです。参加ありがとうございました。



〈子育てサロンの予定 8月〉

	ひよこグループ (妊婦・0～1歳) 1.0時～1.2時・1.4時～1.6時	りすグループ (1歳(歩けるようになった子)～就学前) 1.0時～1.2時・1.4時～1.6時	
	子育てサロン		1日(水曜日)
ぱんだ組		8日(水曜日)	9日(木曜日)
	21日(火曜日)	22日(水曜日)	23日(木曜日)
	28日(火曜日)	29日(水曜日)	30日(木曜日)

*8月7日(火) おでかけサロン(乳児健診)

『赤ちゃんとママの眠り』

赤ちゃんの“寝る力”を上手に伸ばすためには、ママの心と体の状態や生活習慣も大きく影響します。

1 ママもこまめに睡眠をとってリラックス

ママの笑顔と穏やかな気持ちは、赤ちゃんの快眠を導く最大のメソッド(方法)です。睡眠不足は心と体に不調をもたらし、イライラすることもありますね。日中の10分程度の短い睡眠は疲れを癒すので、赤ちゃんの昼寝中は一緒に横になってみてください。ママがリラックスしていると赤ちゃんはそれを本能で感じとります。



〈子育て相談〉

- ・相談日・・・土曜・日曜・祝祭日を除く月曜日～金曜日
- ・時間・・・午前9時～午後5時まで
- ・TEL・・・36-5521 *FAX・・・36-2203
- ・〒058-0015 様似町錦町1番地の8(様似町立幼児センター子育て支援係)
- *電話・面談・訪問のいずれも受け付けています。気軽にご相談ください。

〈プレ保育〉

日 時 8月27日(月)10:00~11:30
場 所 幼児センター ばら組さくら組(2歳児)
対 象 幼児センター入園を考えている方
幼児センターの生活を見学したい方

・平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれの子どもと親5組
*10:00~11:30は、主に室内あそび、排泄、食事の時間帯なので、
それぞれの場面での子どもと大人の関わりを見学、体験します。

(食事は見学のみ)

*申し込み 8月20日(月)まで。



〈今月の歌〉

「きらきらぼし」
〈今月のわらべうた〉
「にほんばしこちょこちょ」
〈今月のてあそび〉
「やまごやいっけん」
〈今月の絵本〉
「おひさまあはは」



バス遠足 月アポイ公園月



みんなで一緒に
お散歩をしました

アポイちゃんの
缶バッチをもらったよ



アポイちゃんとカンランくんに変身!



ピジターセンター見学



公園であそんだよ



おいしいたのしいお弁当



鹿に会いました!