

心の花束

様似町子育て支援だより

平成30年 12月 No.9



11月15日の園庭あそびには、10組の親子が参加してくれました。日向は暖かくて気持ちが良いのですが、吹く風は冷たく間近に迫った冬の訪れを感じました。でも、寒さに肩をすくめているのは大人だけで、子ども達は砂場あそびをしたり、すべり台やブランコにのったり園庭の落ち葉の感触を楽しみながら、元気いっぱいに過ごしていました。風に飛ばされる落ち葉を、一生懸命追いかける姿がかわいかったです。参加ありがとうございました。12月13日に園庭あそびを予定しています。防寒対策をして遊びに来てくださいね。



〈子育てサロンの予定 12月〉

	ひよこグループ (妊婦・0～1歳) 10時～12時・14時～16時	りすグループ (1歳(歩けるようになった子)～就学前) 10時～12時・14時～16時	
子育てサロン		5日(水曜日)	6日(木曜日)
ぱんだ組	11日(火曜日)	12日(水曜日)	13日(木曜日)
	18日(火曜日)	19日(水曜日)	20日(木曜日)

*12月13日(木)園庭あそび

『1歳代は、まだプレイイヤ期！本格イヤイヤ期の前に注意したいこと。』

1歳代になると、プレイイヤ期に突入します。イヤイヤの理由は、自分の思いどおりにならないことや「眠い」「お腹がすいた」などの生理的欲求や不快感などさまざまです。お父さん、お母さんが上手に関わって乗り切りたいですね。

イヤイヤを静める基本の関わりかたは5つ

- 1) 子どもの気持ちを推測して言葉にする。
- 2) 抱っこやスキンシップで気持ちを静める。
- 3) イヤイヤしないようにイヤイヤの原因を減らす。
- 4) こじれそうになったら気分転換をさせる。
- 5) 「こういう時期」と割り切り楽しむくらいの気持ちで。



この5つを実践するだけで、プレイイヤ期はグーンとラクになるはず！

3) イヤイヤしないようにイヤイヤの原因を減らす。

イヤイヤの原因の一つが「眠い」「お腹がすいた」などの生理的欲求や不快感。子どもが快適に過ごせるように、環境や生活リズムを整えましょう。外出前など急いでいる時にイヤイヤが始まることもあるのでなるべく時間に余裕をもって行動することを心がけて。(来月は「4)こじれそうになったら気分転換をさせる。」を紹介します)



〈子育て相談〉

- ・相談日・・・土曜・日曜・祝祭日を除く月曜日～金曜日
- ・時間・・・午前9時～午後5時まで
- ・TEL・・・36-5521 *FAX・・・36-2203
- ・〒058-0015 様似町錦町1番地の8 (様似町立幼児センター子育て支援係)
- *電話・面談・訪問のいずれも受け付けています。気軽にご相談ください。

〈プレ保育〉

日時 12月10日(月) 10:00~11:30
場所 幼児センターばら組、さくら組
対象 幼児センター入園を考えている方
幼児センターの生活を見学したい方
・平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれの子どもと親5組

*10:00~11:30は、主に室内あそび、排泄、食事の時間帯なので、それぞれの場面での子どもと大人の関わりを見学、体験します。(食事は見学のみ)

*申し込み 12月3日(月)まで。



〈子育てボランティア養成講座〉

日程 1月16日(水)~2月27日(水)
(1/16・1/17・1/23・1/24・1/30・1/31・2/6・2/7
2/13・2/14・2/20・2/21・2/27)

全13日間 18時~20時

場所 幼児センター(幼稚園会議室)

定員 5名程度

参加対象 ・子育て支援活動をしてみたいと考えている方
・地域での子育て支援に興味のある方
・子育て中の方
・お孫さんに関わる方など

申込み 12月10日(月)まで。

・申し込み 問い合わせ・36-5521

〈クリスマス会〉

日時 12月14日(金)
10:00~11:30

場所 幼児センターぱんだ組

参加費 お子さん1人につき500円

*申し込み 12月10日(月)まで。

*親子で楽しくデコビス作りをしましょう♪



〈今月の歌〉 「ジングルベル」「ゆき」
〈今月のわらべうた〉 「ぺったらぺったん」
〈今月のてあそび〉 「ごんべさんのあかちゃん」
〈今月の絵本〉 「しろくまちゃんのホットケーキ」
〈今月の体操〉 「おひさまおはよ！」
「フリプリサンバ」

《 冬至のおはなし 》

「冬至」は一年のうちで最も昼が短く夜が長い日で、
今年は12月22日です。この日をさかいに日が長くなるので「太陽が復活する日」という意味で「一陽来復いちようらいふくの日」とも言います。

柚子の皮に含まれる成分の芳香油、
クエン酸、ビタミンCは冷え性や湯冷めを緩和し、
小豆やカボチャの豊富なビタミンは風邪予防に効果があるとされています。
今年の「冬至」には、ぜひ柚子湯に入り小豆粥やカボチャを食べ、寒い季節をご家族みなさんと元気に過ごしてくださいね。



《 ウイルス予防のおはなし 》

湿度が下がると、風邪の原因であるウイルスが活発になり感染力を強めます。加湿器を活用してウイルスが好きな乾燥を防ぎましょう。洗濯物の室内干しや濡れタオルをハンガーにかけて干す、

やかんや鍋でお湯を沸かす、お風呂上りにドアを開けるなど手軽な方法もありますので試してみてくださいね。

手洗いうがいは忘れずに！！

