

心の花束

様似町子育て支援だより

平成30年 11月 No.8

10月12日の「食育・親子で料理」は、子育てサロンの畑で収穫したじゃがいもを使って「コロッケ」を作りました。じゃがいもを茹でて、ひき肉を炒めて、衣を付けて揚げる……コロッケは工程が多いので出来上がるまで時間がかかりますが、みんなで料理するとたのしいですね。「おえかきトースト」は、トーストにチョコペンで顔を描いたり、ホイップクリームとフルーツを飾って仕上げました。とっても簡単で、かわいくて美味しいトーストの出来上がりです。お家でもぜひ作ってみてくださいね。



〈子育てサロンの予定 11月〉

	ひよこグループ (妊婦・0～1歳) 10時～12時・14時～16時	りすグループ (1歳(歩けるようになった子)～就学前) 10時～12時・14時～16時	
子育てサロン ぱんだ組			1日(木曜日)
	6日(火曜日)	7日(水曜日)	8日(木曜日)
			15日(木曜日)
	20日(火曜日)	21日(水曜日)	22日(木曜日)
	27日(火曜日)	28日(水曜日)	29日(木曜日)

*11月15日(木) 園庭あそび

『1歳代は、まだプレイイヤ期！本格イヤイヤ期の前に注意したいこと。』

1歳代になると、プレイイヤ期に突入します。イヤイヤの理由は、自分の思いどおりにならないことや「眠い」「お腹がすいた」などの生理的欲求や不快感などさまざまです。お父さん、お母さんが上手に関わって乗り切りたいですね。

イヤイヤを静める基本の関わりかたは5つ

- 1) 子どもの気持ちを推測して言葉にする。
- 2) 抱っこやスキンシップで気持ちを静める。
- 3) イヤイヤしないようにイヤイヤの原因を減らす。
- 4) こじれそうになったら気分転換をさせる。
- 5) 「こういう時期」と割り切り楽しむくらいの気持ちで。

この5つを実践するだけで、プレイイヤ期はグーンとラクになるはず！

2) 抱っこやスキンシップで気持ちを静める。

イヤイヤは自我と闘っている状態でもあります。抱っこしたりスキンシップをしたりして、イヤイヤする気持ちを静めてあげましょう。お父さんお母さんに感情を受け止めて静めてもらう経験をくり返すことで、気持ちをコントロールする術を学びます。(来月は「3)イヤイヤしないようにイヤイヤの原因を減らす。」を紹介します)



〈子育て相談〉

- ・相談日・・・土曜・日曜・祝祭日を除く月曜日～金曜日
- ・時間・・・午前9時～午後5時まで
- ・TEL・・・36-5521 *FAX・・・36-2203
- ・〒058-0015 様似町錦町1番地の8 (様似町立幼児センター子育て支援係)
- *電話・面談・訪問のいずれも受け付けています。気軽にご相談ください。

〈クリスマス制作〉

日 時 11月26日(月) 12月3日(月)

10:00~11:30

場 所 幼児センターぱんだ組

*申し込み 11月19日(月)まで。



〈もちつき会〉

日 時 12月4日(火) 9:40~

場 所 幼児センターホール

もちもの エプロン

バンダナ



*申し込み 11月27日(火)まで。

〈プレ保育〉

日 時 12月10日(月) 10:00~11:30

場 所 幼児センターばら組、さくら組

対 象 幼児センター入園を考えている方

幼児センターの生活を見学したい方

・平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれの子どもと親5組

*10:00~11:30は、主に室内あそび、排泄、食事の時間帯なので、それぞれの場面での子どもと大人の関わりを見学、体験します。(食事は見学のみのみ)

*申し込み 12月3日(月)まで。



・申し込み 問い合わせ・36-5521



〈今月の歌〉 「ゆうやけこやけ」
 〈今月のわらべうた〉 「大きな栗の木の下で」
 〈今月のてあそび〉 「うまはとしとし」
 〈今月の絵本〉 「おにぎり」
 〈今月の体操〉 「おひさまおはよ！」
 「フリプリサンバ」

9月30日、幼児センターホールにて「子育てって大変!!~子育てのコツ教えちゃいます~」と題して、子育て講演会が開催されました。うらかわエマオ診療所 児童精神科・精神科医師の八十川真里子氏を講師にお招きし、子育ての困りごとの現状やその解消方法、相談対応についてお話していただき、「特別な時間(CDI)」の実践も行いました。参加したみなさんは、自身の子育て等と重ね合わせるよう熱心に聞き入り、講演後のアンケートでは「子どもへのかかわり方、声のかけ方について改めて考える機会になりました。」「日々の子育てでクタクタですがお話から気づくことも多くあり、また頑張ろうと思いました。」等、感想をいただきました。参加していただいたみなさん、ありがとうございました。



「特別な時間(CDI)」とは… child directed interaction 子ども指向相互交流

・子どもと大人の関係強化の段階→愛着の改善・親(大人)は子どものリードに従う

*「特別な時間」は子どもと良い関係を作り、子どもに安心感を与えます。子どもの自尊心を改善します。他の子どもと仲よくする子どもの社会的スキルを改善します。子どもとあなたの中に安全であたたかい関係を作ります。

*ルールのないおもちゃ(レゴ、LaQ、ままごと、クレヨンと紙、粘土など)で、「避ける、行うルール」を守り1日5分間 子どものリードであそぶ=「特別な時間」

※もっと詳しく知りたい方はお問い合わせください。

避けるルール

- ・命令
- ・質問
- ・非難

行うルール

- ・称賛
- ・行動の説明
- ・繰り返す
- ・楽しむ
- ・真似