

# 幼児センターだより 8月

認定こども園様似町立幼児センター 平成30年7月25日 No.5

- 育成目標**
- ・心も体もたくましい子ども
  - ・自ら考え主体的に行動する子ども
  - ・自分や人を大切にし、人とのかかわりを楽しむ子ども
  - ・豊かに感じることでできる心もち、自ら創りだしたり、表現したりする子ども

7月1日(日)、幼児センター運動会をスポーツセンターで行いました。沢山の応援団の大きな声援があったおかげで、子ども達は「がんばる力」を沢山見せることができ、無事終了することができました。保護者の方には、運動会前のペンダント作りや親子遊戯練習、当日のお手伝いなど、ご協力いただいたことに感謝申し上げます。ありがとうございました。

さて、日本の子ども達には、いろいろな問題がおきていますが、中でも、いじめや不登校、キレやすいという心の問題や、肥満や高脂血症、運動嫌いといった身体の問題を抱えている子がいます。「動かなくても遊べる環境」になっていることも1つの要因でもあるようです。運動量の減少は注意力・やる気の低下を引き起こすと言われています。注意力ややる気を出してもらうためにも園では、乳幼児期において楽しんで沢山体を動かす取組を少しずつ行っています。乳児期(0・1・2歳児)にとって大切なことは、特別な運動ではなく「ハイハイしたり、歩いたり、走ったり」など、生活の中で必要不可欠な動きを十分に経験することです。そのためには、1人ひとり十分にスキンシップをとって、信頼関係を築いていくことが大切です。

また、3・4・5歳児になると、集団行動が可能になりますので、幼稚園ホールなどで体育的運動遊びを取り入れ、運動能力向上を図っています。これら続けることによって、子ども達の注意力ややる気の向上に繋がっていかれると思っています。

幼稚園のおひさまグループは、26日から夏休みに入りますが、テレビゲームづけにならないように沢山運動をしてもらえたらと思います。そして、休み中事故や怪我のないように十分気をつけていただき、8月20日(月)の始業式には笑顔で会いたいと思います。(0歳から5歳の運動遊びの参考例を載せました。お子さんと一緒に行ってみてはいかがでしょうか。)



6ヶ月からの運動遊び

・けてハイハイ

3歳からの運動遊び

・あざらしさん

・足の裏、ピン!

・クマさんあるき



# 8月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
おひさまグループとは・・・ 1時30分に帰る幼稚園グループの名称です。それ以外のお昼寝をして帰る保育園グループは、おつきさまグループと呼びます。			1 ◇よさこい練習 (ふれあい広場) 10:00~10:30	2 ◇よさこい総練習 (ふれあい広場) 10:00~11:00	3	4 ◇アポイの 火まつり参加
5	6	7 ☆避難訓練 9:40~火災	8 ☆ふれあい交流会 8:30~15:30	9 ☆ふれあい交流会 8:30~15:30	10	11 祝日 山の日
12	13	14 ☆愛情弁当	15	16 ◇きらく訪問 14:00~15:00	17 ◇きらく訪問 14:00~15:00	18 ☆おひさま グループ夏休み
19	20 ◇2学期始業式 9:30~	21	22	23 ◇リトミック教室 9:30~10:30	24	25 ☆おひさまグ ループ休み
26	27 ◎身体測定 0歳児・1歳児 クラス	28 ◎身体測定 2歳児クラス ◇リトミック教室 10:30~11:30	29 ☆避難訓練 10:30~竜巻	30 ◇自然体験学習 芋ほり 4歳児・9:30~ 5歳児・10:00~	31	☆幼保合同 ◎保育園 ◇幼稚園

## ～行事についてのお知らせ～

※8日(水)・9日(木)は、ふれあい交流会で小学生(希望者)12名が、園に来て保育のお手伝いをします。

※16日(木)・17日(金)は、年長児のおつきさまグループが「きらく」訪問をします。

(14:00からの時間制限のため、おつきさまグループのみとなりますがご了承願います。)

※29日(水)の避難訓練は、竜巻が発生したことを想定しての施設内での避難訓練となります。

※30日(木)の芋ほりに必要な物は、各クラスだよりにて確認をお願いします。



## ～園からのお知らせとお願い～

### ～仲良し保育について～

7月26日(木)よりおひさまグループが夏休みに入ることから、3・4歳児クラスの子はこあら組、5歳児クラスはきりん組で活動を行います。詳しい内容につきましては、7月25日(水)配付のお手紙で確認をお願いいたします。

### ～実習生がはいります～

8月20日(月)～9月1日(土)まで

- ・西端 霞さん・・・1歳児クラス たんぽぽ組
- ・岸 美沙祈さん・・・2歳児クラス ばら組



### 赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に0～2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが渇いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

**水分補給のコツ**

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう