

元気な職場作り ワークショップ



職場の健康とは？

個人の健康だけでなく職場の健康という考え方が注目を集めてきています。「働きやすい職場とは？」、「離職者が出ない職場にするために」、「働く人にとって魅力的な職場を作りたい」などの職場環境づくりに関することを近年の研究からわかってきたことを踏まえ解説します。また、職場環境改善のためのプログラムの一つを体験します。

日程

2024 02月09日(金)
18:30 - 20:00 (開場 18:00)

会場

様似町中央公民館 2階 小ホール

対象

活き活きと働くことに興味がある人

定員

先着
20名様

参加費
無料

講師

東京大学大学院医学系研究科
精神保健学分野 助教

澤田 宇多子



群馬県出身。東京大学医学部附属病院精神科で看護師として勤務後、東京大学大学院医学系研究科へと進学、博士課程修了。現在は職場のメンタルヘルスをより良くするための研究を行う。健康維持のためタンパク質の摂取と腸腰筋を鍛えることに余念がない。

お電話・WEBよりお気軽に
お申込みください

完全予約制

▶ 090-5481-1911



主催

様似町地域おこし協力隊
徳重 誠

お問い合わせ

TEL. 090-5481-1911
Mail. toku.samani.302@gmail.com