

令和6年度  
様似町食に関するアンケート調査  
結果報告書

令和7年5月  
保健福祉課

# 〔 目 次 〕

I. 調査の概要	1
1. 目的	1
2. 調査対象・調査方法	1
3. 内容	1
4. 調査期間	1
5. 回収率	1
6. 用紙回答とWEB回答	1
II. 調査結果の概要	2
1. 小学生	2
2. 中学生	2
3. 若い世代(16歳以上)	3
4. 町民(40歳以上)	3
III. 調査結果	4
(1) 身体状況	
a.年齢(学年)	4
b.基本属性	5
c.身長・体重	6
d-1.体格評価(小学生)	8
d-2.体格評価(中学生)	9
d-3.体格評価(若い世代・町民)	10
(2) 食生活について	
e.朝食の摂取状況	12
f.共食状況	14
g.牛乳の摂取頻度	15
(3) 食に対する意識	
h.よくかんで食べる	16
i.食育への関心度	17
j.栄養バランスに配慮した食生活	18
k.普段から気をつけた食生活意識の有無について	19
(4) その他	
l.「地産地消」の認知度	20
m.食育に関するご意見・ご要望	21
IV. 調査結果(クロス集計)	
1.「体格評価」と「よくかんで食べる」の関連	24
2.「食育への関心度」と「栄養バランスに配慮した食生活の関連	25
V. クロス集計表	26
VI. 調査用紙	31

# I. 調査の概要

## 1. 目的

令和3年度に策定した「第2次様似町食育推進計画」の次期計画見直しのための基礎資料を得るとともに、令和2年度に実施した「様似町食に関するアンケート」とその後における食への意識、行動の変化の現状を把握することを目的とする。

## 2. 調査対象・調査方法

・町内の小学生

(ア). 小学1・2年生【郵送にて配布・回収】

(イ). 小学3～6年生【学校にて配布・回収】

・町内の中学生

(ウ). 中学1～3年生【学校にて配布・回収】

・様似町民

(エ). 幼児センター・小・中学生の保護者【郵送にて配布・回収】

(オ). 16歳以上の町民(無作為抽出)【郵送にて配布・回収】

(カ). 団体(様似町食育協議会)【事業時にて配布・回収】

## 3. 内容

(1) 身体状況

a.年齢(学年) b.基本属性 c.身長・体重 d-1.体格評価(小学生)

d-2.体格評価(中学生) d-3.体格評価(若い世代・町民)

(2) 食生活について

e.朝食の摂取状況 f.共食状況 g.牛乳の摂取頻度

(3) 食に対する意識

h.よくかんで食べる i.食育への関心度 j.栄養バランスに配慮した食生活

k.普段から気をつけた食生活の有無について

(4) その他

l.地産地消の認知度 m.食育に関するご意見・ご要望

## 4. 調査期間

令和6年10月21日(月)～11月22日(金)

## 5. 年代別回収率

	対象数	回収数	回収率
小学生	115	103	89.6
中学生	76	75	98.7
若い世代※	288	120	41.7
町民(40歳以上)	722	277	38.4
合計	1201	575	47.9

※若い世代:16歳以上、20歳代、30歳代

## 6. 用紙回答とWEB回答

	回答数	割合
用紙回答	324	56.3
Web回答	251	43.7
合計	575	100.0

・令和2年度回収率 小学生:85.9% 中学生:48.3% 町民:54.3% (全体回収率:58.6%)

## II. 調査結果の概要

### 1. 小学生

---

- 小学生(男子)の身長を全国・北海道の平均値と比較すると、ほぼ全ての学年で上回り、体重を比較すると、ほぼ横ばいという結果であった。
- 小学生(女子)の身長を全国・北海道の平均値と比較すると、ほぼ横ばいであり、体重を比較すると、下回る結果であった。
- 体格評価では、男女ともに全国と比較して「肥満」が高い結果であった。
- 朝食摂取状況を令和2年度と比較すると、「ほぼ毎日食べる」割合が低下した。
- 朝食の欠食理由として、「時間がない」が最も多かった。
- 共食状況(平日)では、「食べていない」割合は全ての学年でいなかった。
- 共食状況(休日)では、「食べていない」割合は全ての学年でいなかった。
- 平日のスクールランチで牛乳提供されているが、摂取頻度を見ると「ほとんど飲んでいない」割合が25.2%であった。
- よくかんで食べている割合では、「かんで食べている」が37.9%と各年代と比較して、最も高い結果であった。
- 地産地消の認知度は、小学5.6年生で「知っている」割合が52.5%と各年代と比較して、最も低い結果であった。

### 2. 中学生

---

- 中学生(男子)の身長・体重を全国・北海道と比較すると、ほぼ全ての学年で上回る結果であった。
- 中学生(女子)の身長を全国・北海道と比較すると、ほぼ全ての学年で下回り、体重を比較すると、ほぼ全ての学年で上回る結果であった。
- 体格評価では、男女ともに全国・北海道と比較して「肥満」が高い結果であった。
- 朝食摂取状況を令和2年度と比較すると、「ほぼ毎日食べる」割合が低下した。
- 朝食の欠食理由として、「時間がない」が最も多かった。
- 共食状況(平日)では、「食べていない」割合が中学1年生で4.2%、中学2年生で5.6%であった。
- 共食状況(休日)では、「食べていない」割合が平日より高くなり、中学1年生で12.5%、中学2年生で16.7%、中学3年生で3.0%であった。
- 平日のスクールランチで牛乳提供されているが、摂取頻度を見ると「ほとんど飲んでいない」割合が29.3%であった。
- 食育への関心度では、「関心がある」割合が14.7%と各年代と比較して、最も低い結果であった。

### 3. 若い世代（16歳以上、20歳代、30歳代）

---

- 体格評価では、全国・北海道と比較して男女ともに「やせ」の割合が高い結果であった。
- 朝食摂取状況を令和2年度と比較すると、「ほぼ毎日食べる」割合が低下した。
- 朝食の欠食理由として、「時間がない」が最も多かった。
- 牛乳の摂取頻度では、「ほとんど飲んでいない」割合が65.1%と各年代と比較すると高い結果であった。
- 普段から気をつけた食生活意識の有無については、全国・令和2年度と比較すると「常に意識している」割合が若い世代で15.0%と高い結果であった。(※)
- 地産地消の認知度は、若い世代で「知っている」割合が70.8%で、各年代と比較すると最も高い結果であった。

### 4. 町 民（40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上）

---

- 体格評価では、全国・北海道と比較して男女ともに「肥満」の割合が高い結果であった。
- 朝食摂取状況を令和2年度と比較すると、「ほぼ毎日食べる」割合は増加した。
- 朝食の欠食理由として、「食べないことが習慣になっている」が最も多かった。
- 牛乳の摂取頻度では、「ほとんど飲んでいない」割合が51.3%であり、若い世代に次いで2番目に高い結果であった。
- よくかんで食べている割合を全国・令和2年度と比較すると、上回る結果であった。
- 食育への関心度では、全国・令和2年度と比較すると「関心がある」割合が30.7%と高い結果であった。
- 「主食」、「主菜」、「副菜」をそろえて食べる頻度が、全国・令和2年度と比較すると「ほぼ毎日食べている」割合が町民で58.1%と高い結果であった。
- 普段から気をつけた食生活意識の有無については、全国・令和2年度と比較すると「常に意識している」割合が町民で34.7%と高い結果であった。(※)

(※) 令和2年度は「生活習慣病予防や改善に関する実践」について、令和6年度は「普段から気をつけた食生活意識の有無について」の調査を実施している。

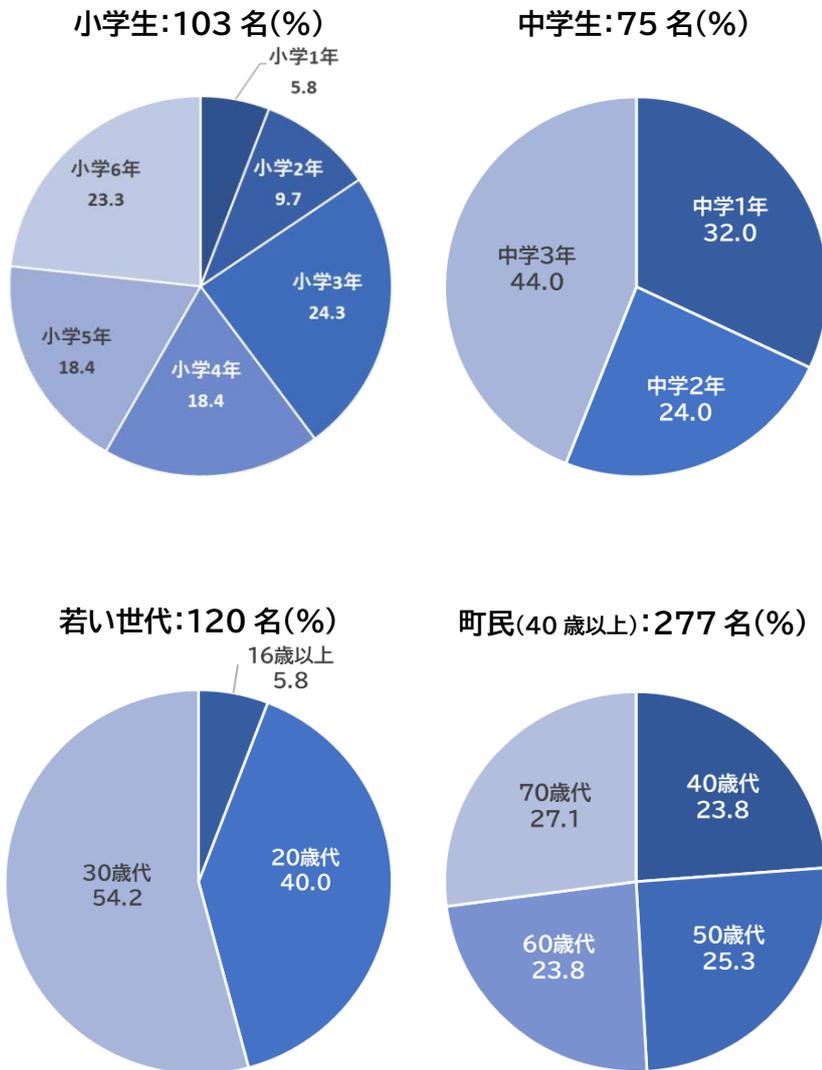
### Ⅲ. 調査結果

#### (1) 身体状況

##### a. 年齢(学年)

質問内容	
・あなた(お子さん)は何年生ですか ・あなたの年代は	【質問対象者:すべて】

#### ■ 結果



#### 分析・まとめ

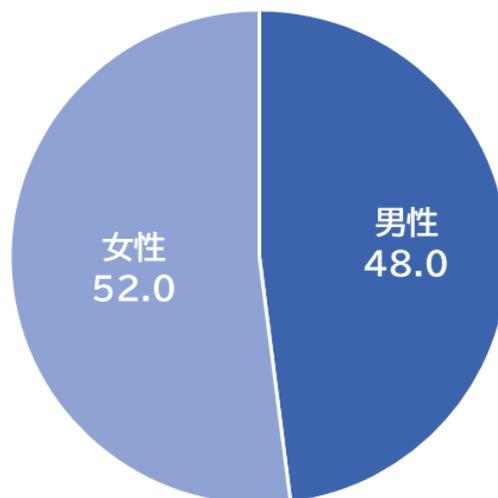
全体の回収率が令和2年度と比較すると低下した。(58.6%→47.9%)主な原因としては、調査期間が短かったことも要因の一つと考えられる。  
各回収率は前回と比べ、小学生(85.9%→89.6%)、中学生(48.3%→98.7%)ともに高い結果であった。小・中学校のHR等を活用したことが回収率増加につながったと考えらる。  
町民(40歳以上)は回収率が低い(54.3%→38.4%)結果であった。年代に偏りはみられたが、各年代幅広くアンケート調査を実施することができた。

## b. 基本属性

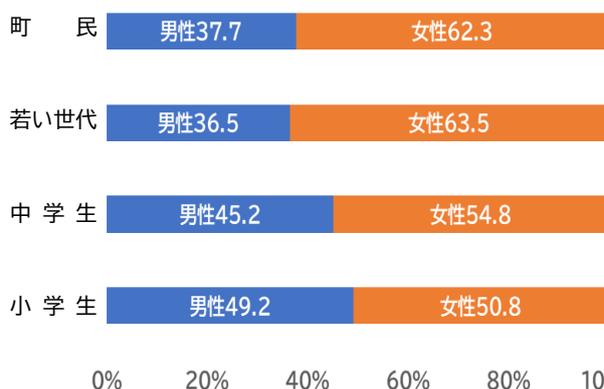
質問内容	
・あなた(お子さん)の性別は	【質問対象者:すべて】

### ■ 結果

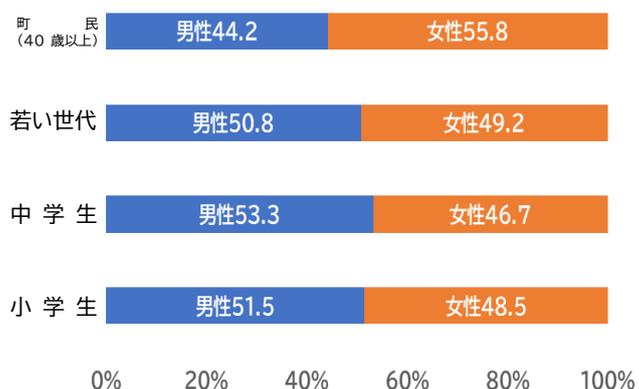
全体男女比(%)



(参考)令和2年度 年代別男女比(%)



令和6年度 年代別男女比(%)



### 分析・まとめ

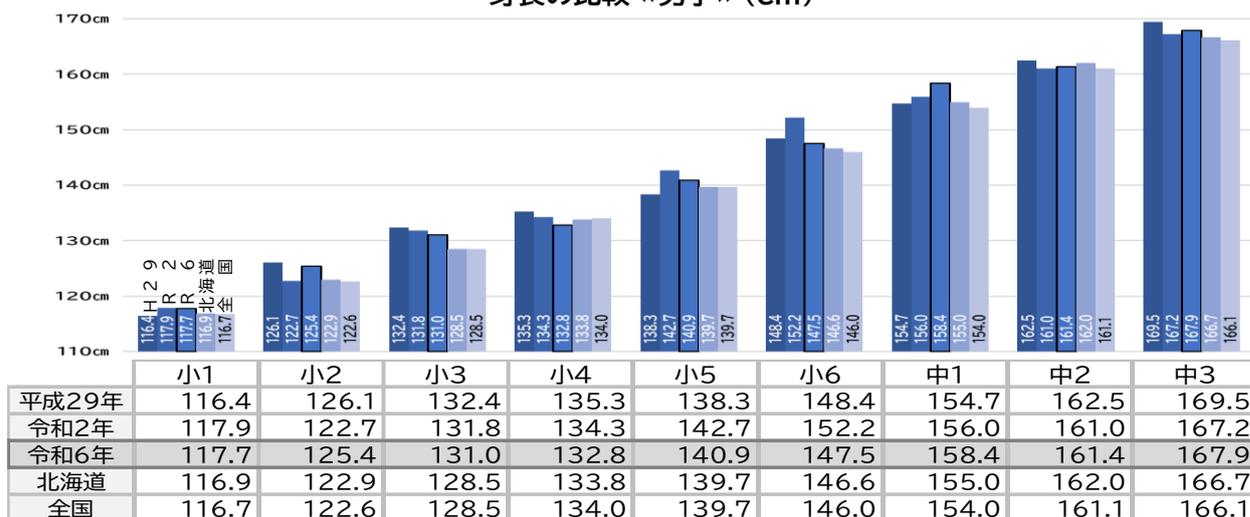
男女比はどの年代も女性が半数以上を占め、全体の男女比は男 48.0%、女 52.0%であった。

## C. 身長・体重

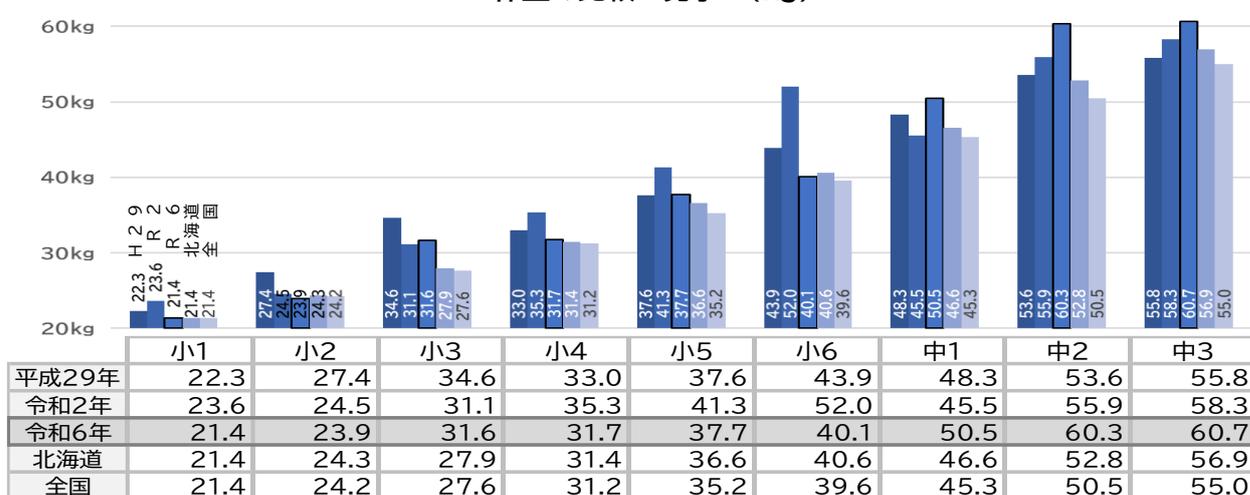
質問内容	
<ul style="list-style-type: none"> <li>あなたの身長は(四捨五入)※</li> <li>あなたの体重は(四捨五入)※</li> </ul> ※ 小学生、中学生は令和6年度実施の身体測定データを活用しています。	【質問対象者:町民】

### ■ 結果

#### 身長の比較《男子》(cm)



#### 体重の比較《男子》(kg)



### 分析・まとめ

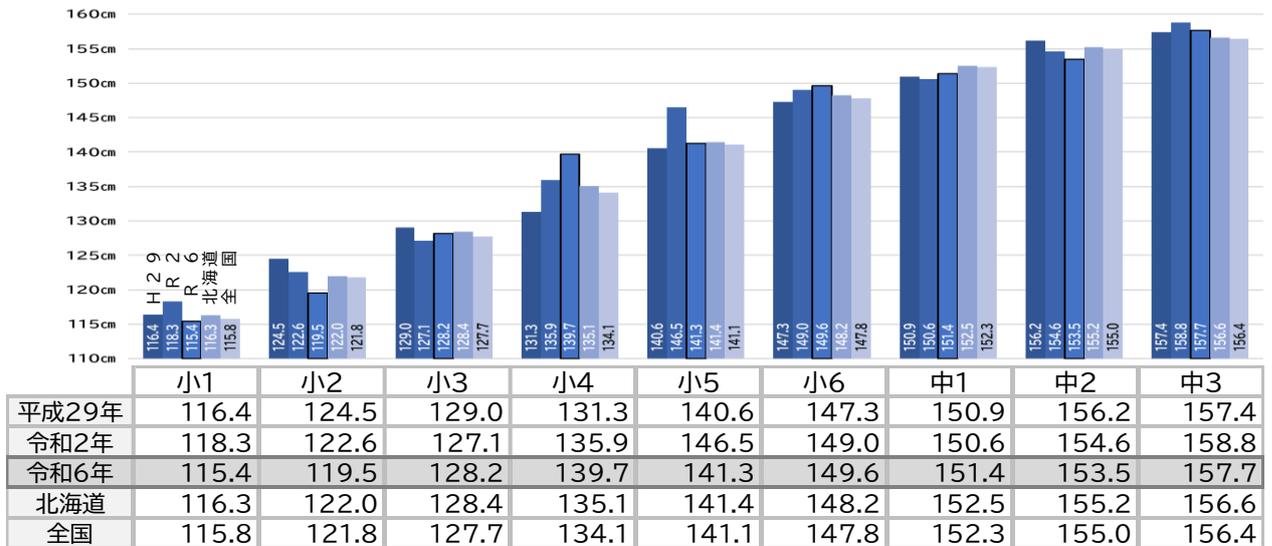
小・中学生《男子》の身長は、小学4年、中学2年以外で全国・北海道の平均値を上回った。令和2年度との比較では、小学1、3、4、5年生で下回っているが、その他の学年では上回っていた。

小・中学生《男子》の体重は、小学2、6年生以外の全ての学年で、全国・北海道の平均値を上回っていた。令和2年度と比較すると、小学3年生、中学1、2、3年生の学年で上回っており、特に中学2年生で顕著にみられた。

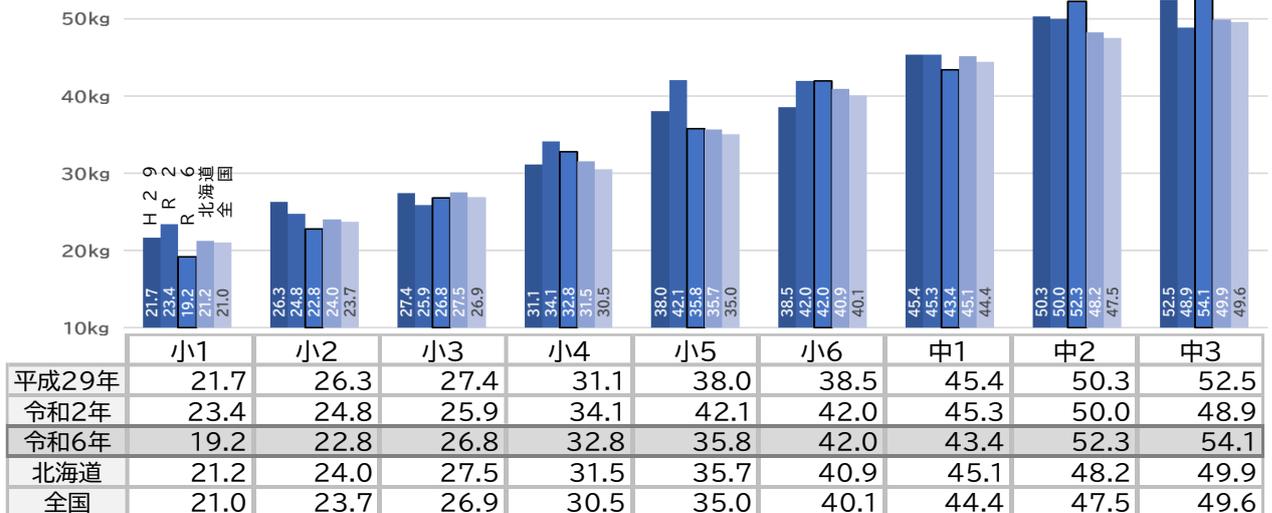
(参考) 文部科学省. 令和6年度学校保健統計調査(学校保健統計調査の結果)確定値. 発育状態調査. 令和6年度 身長・体重の平均値及び肥満傾向児及び痩身傾向児の割合

(参考) 北海道総合政策部計画局統計課. 令和6年度学校保健統計調査(確定値)北海道の概要. II 調査結果の概要. 1 発育状態. (1)身長. (2)体重

## 身長と比較「女子」(cm)



## 体重の比較「女子」(kg)



## 分析・まとめ

小・中学生「女子」の身長では、全国・北海道の平均値と比べて小学 1、2 年生、中学 1 年生で下回っており、それ以外の学年で上回っていた。令和 2 年度との比較では、小学 1、2、5 年生、中学 2、3 年生で下回っており、それ以外は上回る結果であった。

小・中学生「女子」の体重では、全国・北海道の平均値と比べて小学 1、2、3 年生、中学 3 年生で下回っており、それ以外の学年で上回っていた。令和 2 年度との比較では、小学 3 年生、中学 2、3 年生で上回り、その他は横ばい、または下回る結果であった。

(参考) 文部科学省、令和 6 年度学校保健統計調査(学校保健統計調査の結果)確定値、発育状態調査、令和 6 年度 身長・体重の平均値及び肥満傾向児及び痩身傾向児の割合

(参考) 北海道総合政策部計画局統計課、令和 6 年度学校保健統計調査(確定値)北海道の概要、Ⅱ調査結果の概要、1 発育状態、(1)身長、(2)体重

## d-1. 体格評価(小学生)

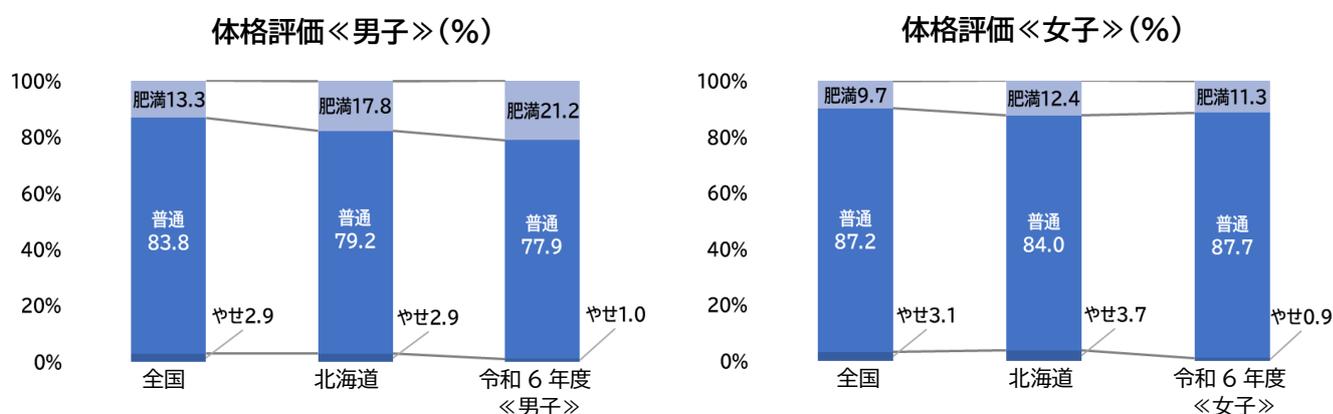
質問内容	
<ul style="list-style-type: none"> <li>あなたの身長は(四捨五入)※</li> <li>あなたの体重は(四捨五入)※</li> <li>※ 小学生、中学生は令和6年度実施の身体測定データを活用しています。</li> </ul>	【質問対象者:町民】

### ■ 結果

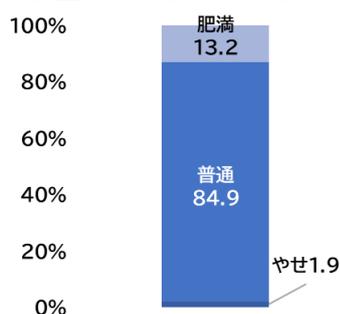
#### ○小学生の肥満・痩身傾向時の算出方法

・標準体重(kg) = a × 身長(cm) - b  
 (※a, bは標準体重を求める係数)  
 ・肥満度(%) = (自分の体重(kg) - 標準体重(kg)) ÷ 標準体重(kg) × 100

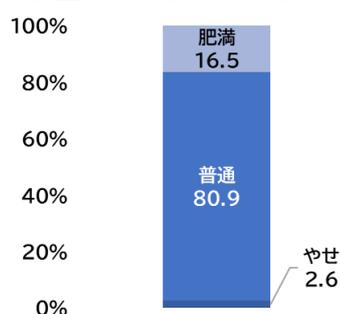
肥満度 判定基準	
-20%以下	やせ
-19.9%~19.9%	普通
20%以上	肥満



#### (参考)令和2年度 小学生の体格評価<<男女>>(%)



#### (参考)平成29年度 小学生の体格評価<<男女>>(%)



分析・まとめ	
小学生<<男子>>の体格評価では、全国・北海道と比較して「肥満」が高い結果であった。	
小学生<<女子>>の体格評価では、全国と比較して「肥満」が 1.6 ポイント高い結果であった。しかし、「普通」の割合が 87.7%と全国・北海道と比較して高い結果であり、発育及び健康の状態が良好であると考えられる。	

(参考) 北海道教育委員会. 令和6年度 全国体力・運動能力・運動習慣等調査. 調査結果のポイントについて. ~北海道(公立)における調査結果~. (2)体格と肥満度に関する調査

(参考) 文部科学省. 令和6年度学校保健統計調査. 肥満・痩身傾向児の算出方法について

## d-2. 体格評価(中学生)

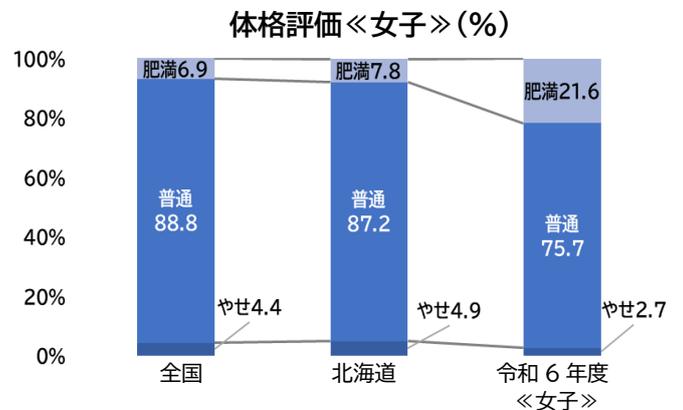
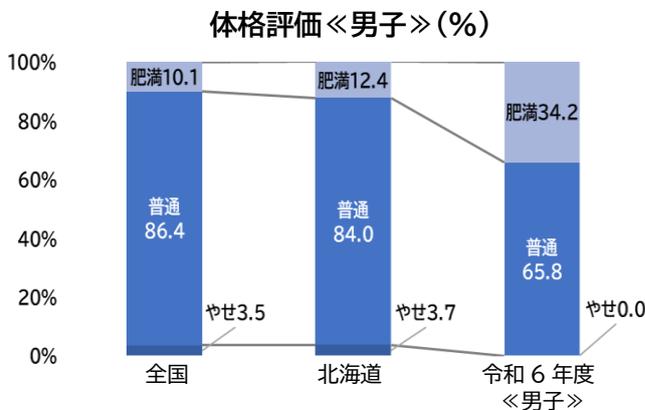
質問内容	
<ul style="list-style-type: none"> <li>あなたの身長は(四捨五入)※</li> <li>あなたの体重は(四捨五入)※</li> <li>※ 小学生、中学生は令和6年度実施の身体測定データを活用しています。</li> </ul>	【質問対象者:町民】

### ■ 結果

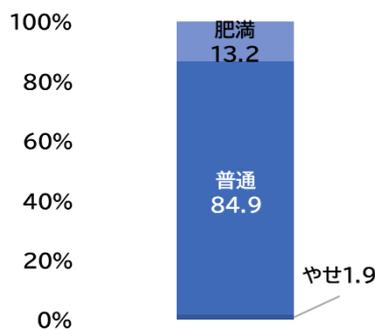
#### ○中学生の肥満・痩身傾向時の算出方法

・標準体重(kg) =  $a \times \text{身長(cm)} - b$   
 (※a, bは標準体重を求める係数)  
 ・肥満度(%) =  $\frac{\text{自分の体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}}{\text{標準体重(kg)}} \times 100$

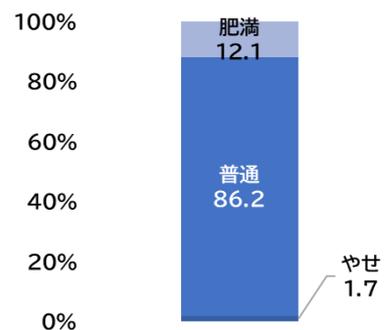
肥満度 判定基準	
-20%以下	やせ
-19.9%~19.9%	普通
20%以上	肥満



#### (参考)令和2年度 中学生の体格評価<<男女>>(%)



#### (参考)平成29年度 中学生の体格評価<<男女>>(%)



分析・まとめ	
中学生の体格評価では、男女ともに北海道・全国と比べて「肥満」が高い結果であった。	

(参考) 北海道教育委員会. 令和6年度 全国体力・運動能力・運動習慣等調査. 調査結果のポイントについて. ~北海道(公立)における調査結果~. (2)体格と肥満度に関する調査

(参考) 文部科学省. 令和6年度学校保健統計調査. 肥満・痩身傾向児の算出方法について

### d-3. 体格評価(若い世代(16歳以上)・町民(40歳以上))

質問内容	
<ul style="list-style-type: none"> <li>あなたの身長は(四捨五入)※</li> <li>あなたの体重は(四捨五入)※</li> <li>※ 小学生、中学生は令和6年度実施の身体測定データを活用しています。</li> </ul>	【質問対象者:町民】

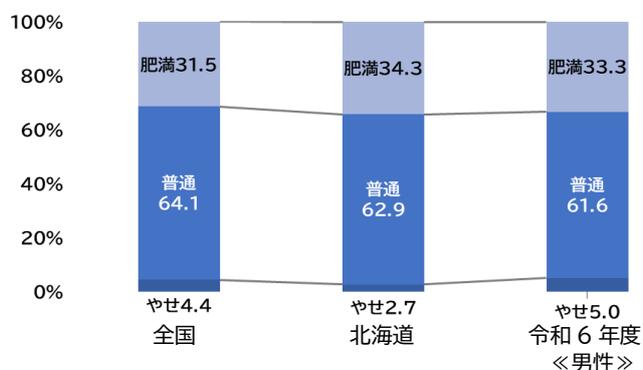
#### ■ 結果

##### ○成人男性・成人女性の BMI

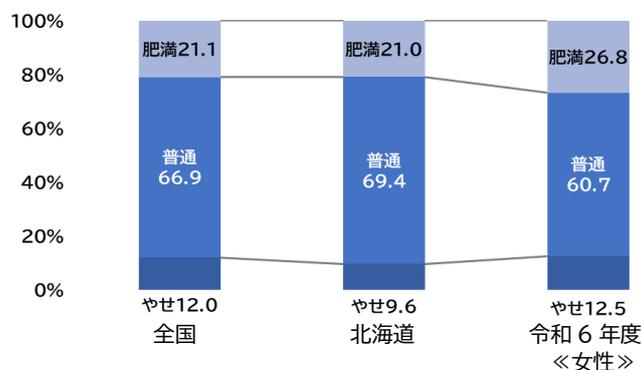
$$\text{BMI} = \frac{\text{体重(kg)}}{(\text{身長(m)})^2}$$

BMI 判定基準	
18.5kg/m <sup>2</sup> 以下	やせ
18.5~25kg/m <sup>2</sup>	普通
25kg/m <sup>2</sup> 以上	肥満

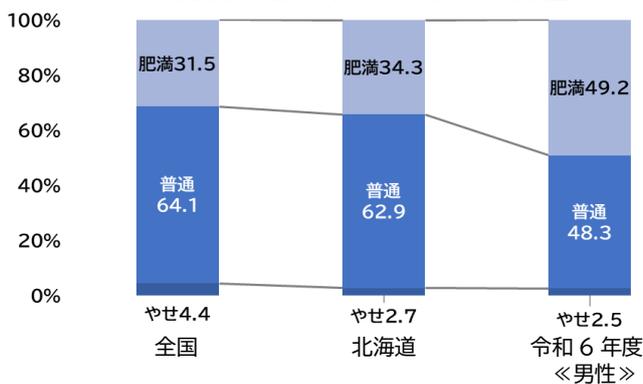
若い世代の体格評価<<男性>>(%)



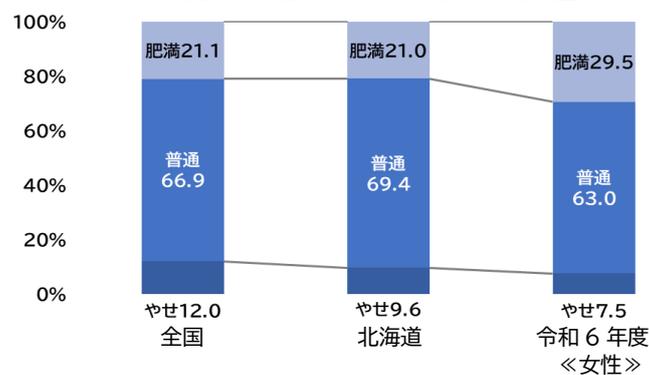
若い世代の体格評価<<女性>>(%)



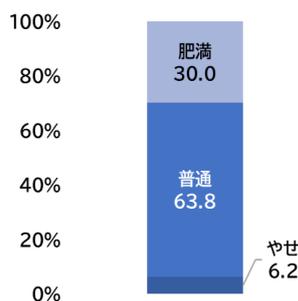
町民(40歳以上)の体格評価<<男性>>



町民(40歳以上)の体格評価<<女性>>



(参考)令和2年度  
若い世代・町民(40歳以上)の体格評価<<男女>>



## 分析・まとめ

若い世代≪男性≫の体格評価では、北海道と比較して「やせ」が 2.3 ポイント高い結果であった。若い世代≪女性≫の体格評価では、北海道と比較して「肥満」が 5.8 ポイント高く、「やせ」も 2.9 ポイント高い結果であった。

町民(40歳以上)≪男性≫の体格評価では、全国・北海道と比較して「肥満」の割合が 14.9 ポイント高い結果であった。町民(40歳以上)≪女性≫の体格評価では、全国・北海道と比較して「肥満」の割合が 8.5 ポイント高い結果であった。

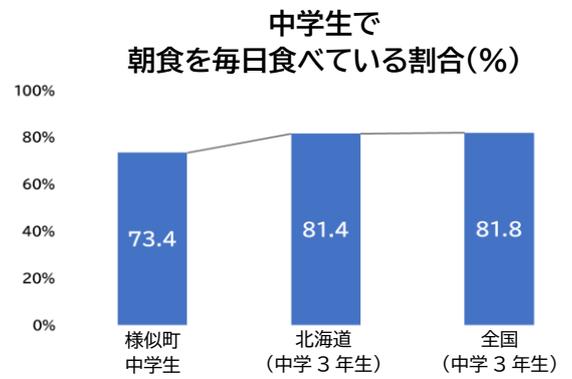
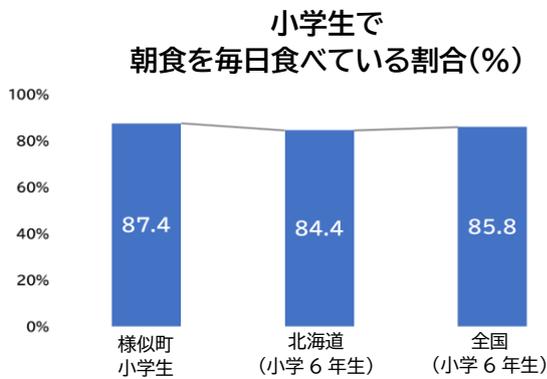
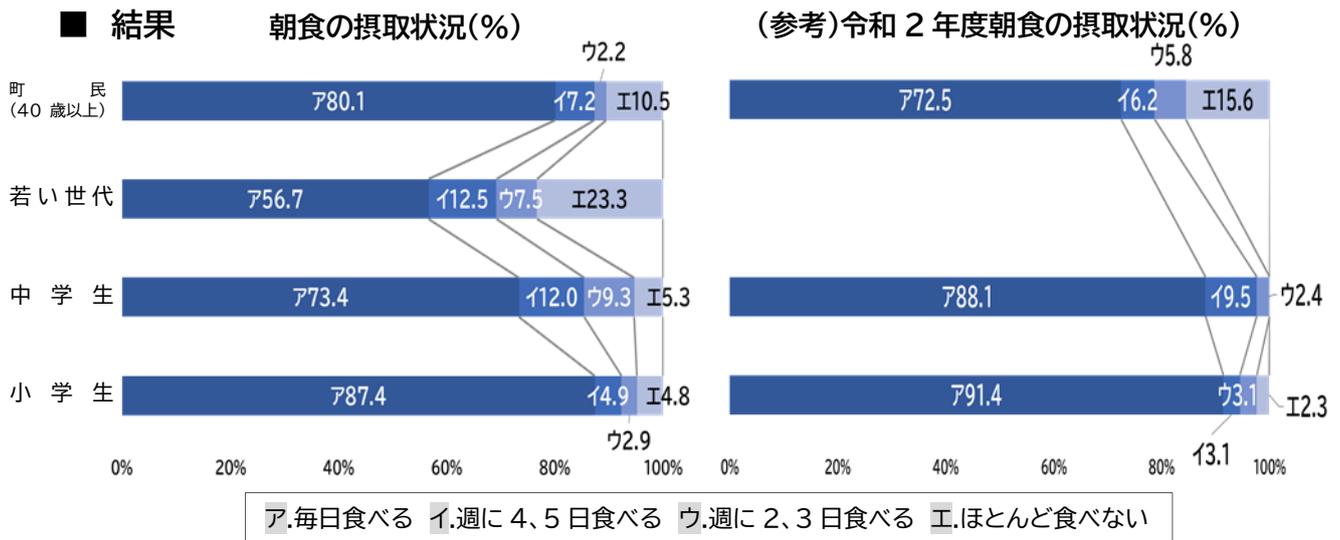
(参考) 厚生労働省. 令和 5 年度国民健康・栄養調査結果.  
第 1 章身体状況及び糖尿病等に関する状況. 1、肥満及びやせの状況

(参考) 北海道. 健康づくり道民調査及び歯科保健実態調査報告. 2-36BMI の状況(性・年齢階級)

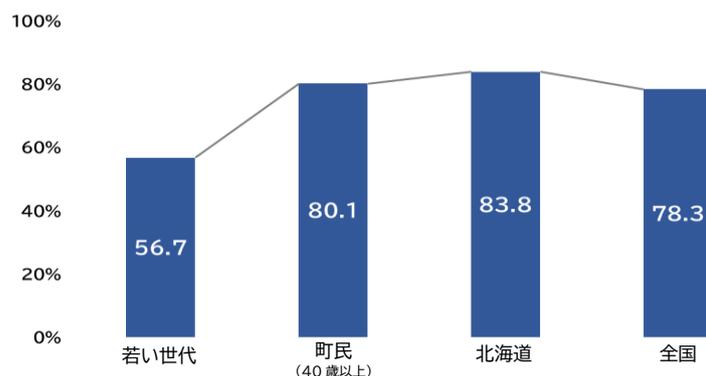
## (2) 食生活について

### e. 朝食の摂取状況

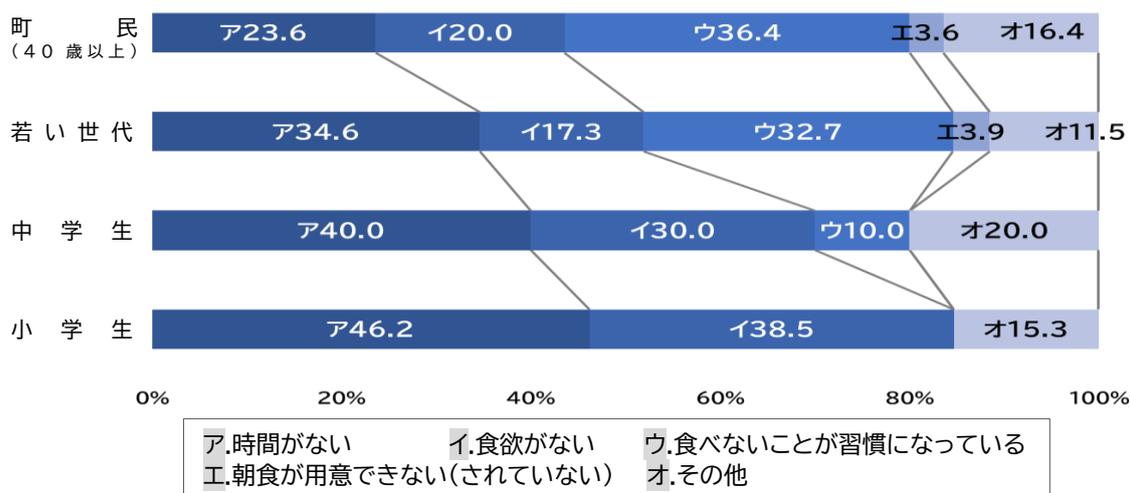
質問内容	
・あなた(お子さん)は週に何回朝食を食べますか	【質問対象者:すべて】
・朝食を「毎日食べる」以外と答えたかたにお聞きします、その理由はなんですか	



若い世代・町民(40歳以上)で朝食を毎日食べている割合(%)



### 朝食の欠食理由(%)



### 分析・まとめ

朝食摂取状況は令和 2 年度と比較すると、「毎日食べる」割合が小・中学生で低く、さらに若い世代についても低い結果であった。(57.1%→56.7%)町民(40歳以上)では「毎日食べる」と回答した割合が、72.5%→80.1%に増加した。「ほとんど食べない」割合は小・中学生で増加傾向にあった。

各年代(小学生・中学生・若い世代・町民(40歳以上))で、全国・北海道の「朝食を毎日食べている割合」と比較すると、中学生・若い世代が全国・北海道よりも低い結果であった。

小学生は、全国・北海道よりも高い結果となっており、町民(40歳以上)についても、全国よりも高い結果であった。

欠食理由については、小・中学生、若い世代で「時間がない」が最も多かった。「食べないことが習慣になっている」割合が中学生から大幅に増加傾向にあり、町民(40歳以上)で 36.4%と最も高い結果であった。

(参考) 北海道農政部食の安全推進局食品政策課. 第 4 次北海道食育推進計画(どさんこ食育推進プラン). 朝食を毎日食べている割合(中学 3 年生). H29 北海道

(参考) 北海道農政部食の安全推進局食品政策課. 第 4 次北海道食育推進計画(どさんこ食育推進プラン). 朝食を毎日食べている割合(小学 6 年生). H29 北海道

(参考) 文部科学省. 令和 3 年度全国学力・学習状況調査. 朝食を毎日食べる小・中学生の割合

(参考) 北海道保健福祉部健康安全局地域保健課. 平成 28 年度健康づくり道民調査報告. 3-7 あなたはふだん朝食を食べますか。

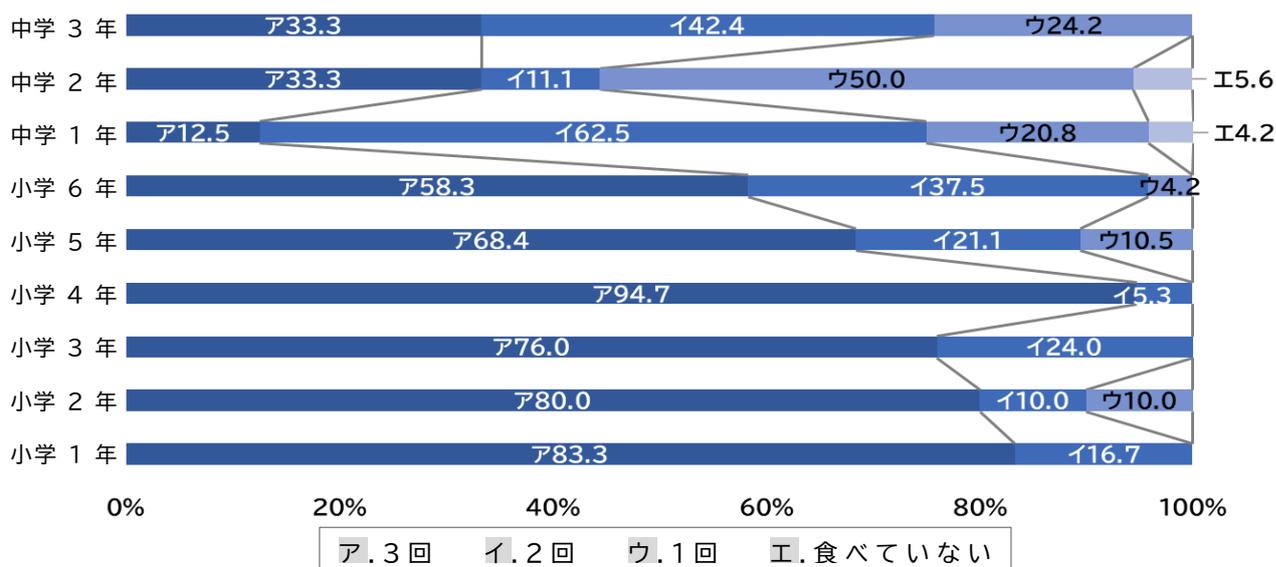
(参考) 農林水産省 消費・安全局. 令和 7 年食育に関する意識調査報告. (5)朝食を食べる頻度

## f. 共食状況

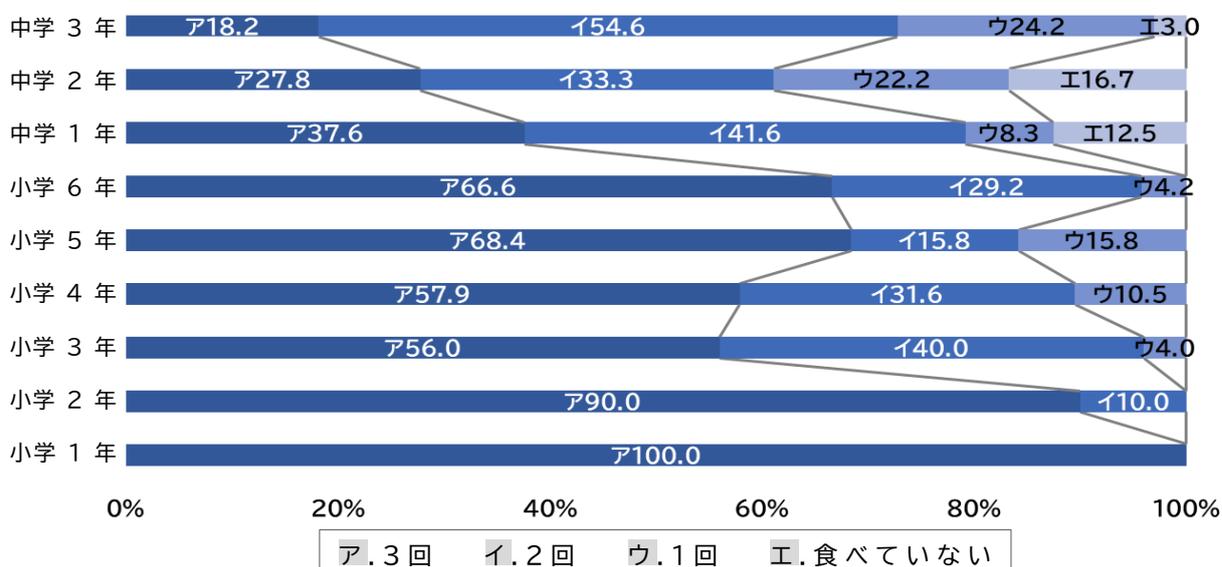
質問内容	
<p>・あなた(お子さん)は1日の食事のなかで、家族(兄弟姉妹も)、友人、知人と一緒に食べることが何回ありますか            ≪平日の場合≫学校での食事も含 ≪休日の場合≫(土曜日も含)</p>	
【質問対象者:小学生・中学生】	

### ■ 結果

共食状況≪平日の場合≫(%)



共食状況≪休日の場合≫(%)



### 分析・まとめ

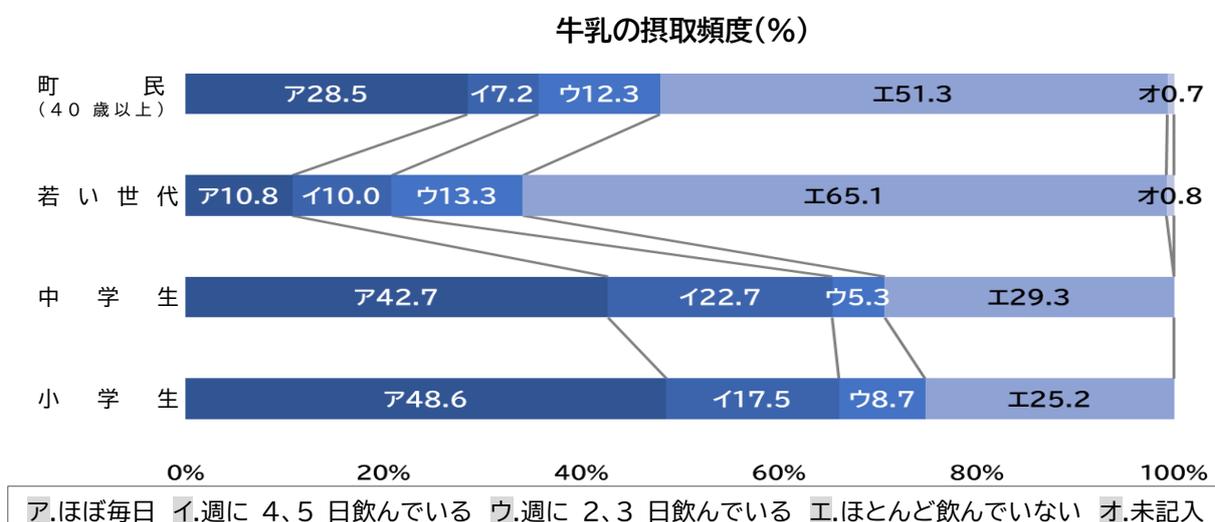
平日の共食状況について「食べていない」割合は、小学生ではなかった。しかし、中学1年生で4.2%、中学2年生で5.6%が共食を一度もしないという結果であった。

休日の共食状況について小学1年生は「3回」食べていると回答したかたは100%であり、小学生では、「食べていない」と回答したものはなかった。しかし、中学1年生で12.5%、中学2年生で16.7%、中学3年生で3.0%が共食を一度もしないという結果であった。

## g. 牛乳の摂取頻度

質問内容	
・あなた(お子さん)はどのくらいの頻度で牛乳を飲んでいますか	【質問対象者:すべて】

### ■ 結果



### 分析・まとめ

牛乳の摂取頻度が、「ほぼ毎日」と回答した割合はどの年代も50%以下であった。特に中学生と若い世代で比較すると(31.9ポイント)大きな開きがみられた。学校給食が無くなると同時に、牛乳の摂取頻度も大きく低下している。

平日にスクールランチで牛乳提供されているが、小・中学生の「ほとんど飲んでいない」割合は、小学生で25.2%、中学生で29.3%であった。

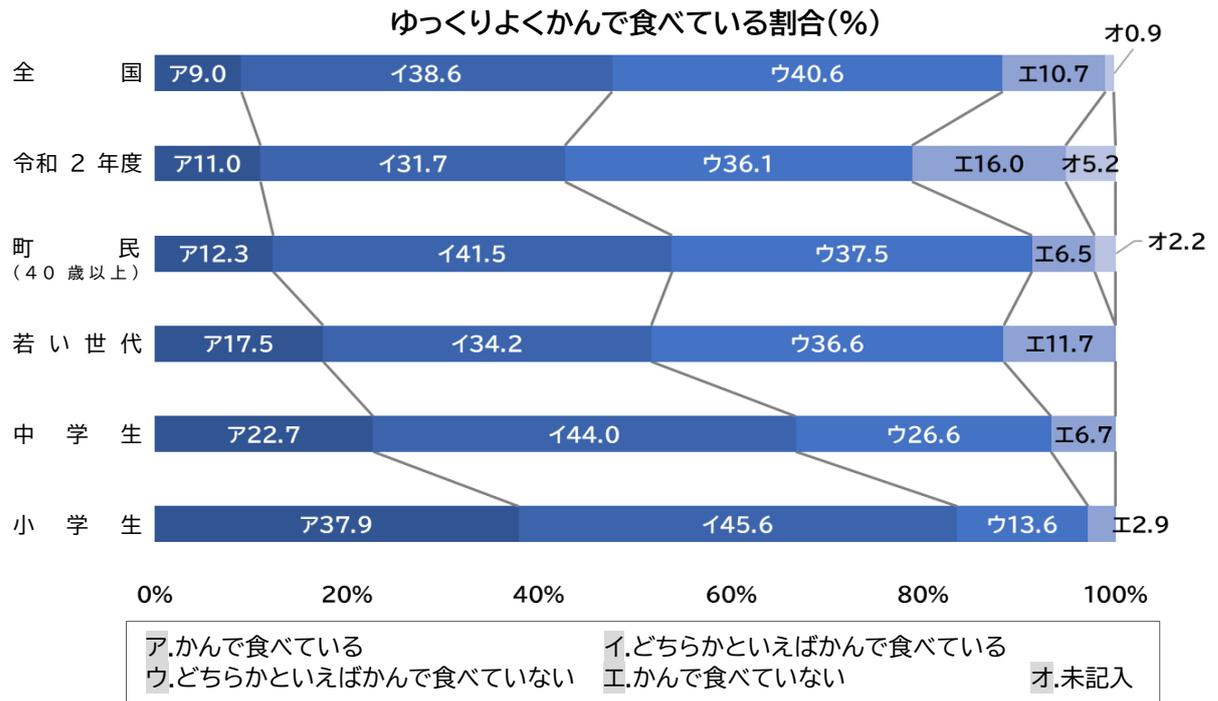
若い世代で「ほとんど飲んでいない」割合は、65.1%と年代で比較しても最も高い結果であった。次いで町民(40歳以上)(51.3%)も2番目に高い結果であった。

### (3) 食に対する意識

#### h. よくかんで食べる

質問内容	
・あなたはふだんからゆっくりよくかんで食べていますか	【質問対象者:すべて】

#### ■ 結果



#### 分析・まとめ

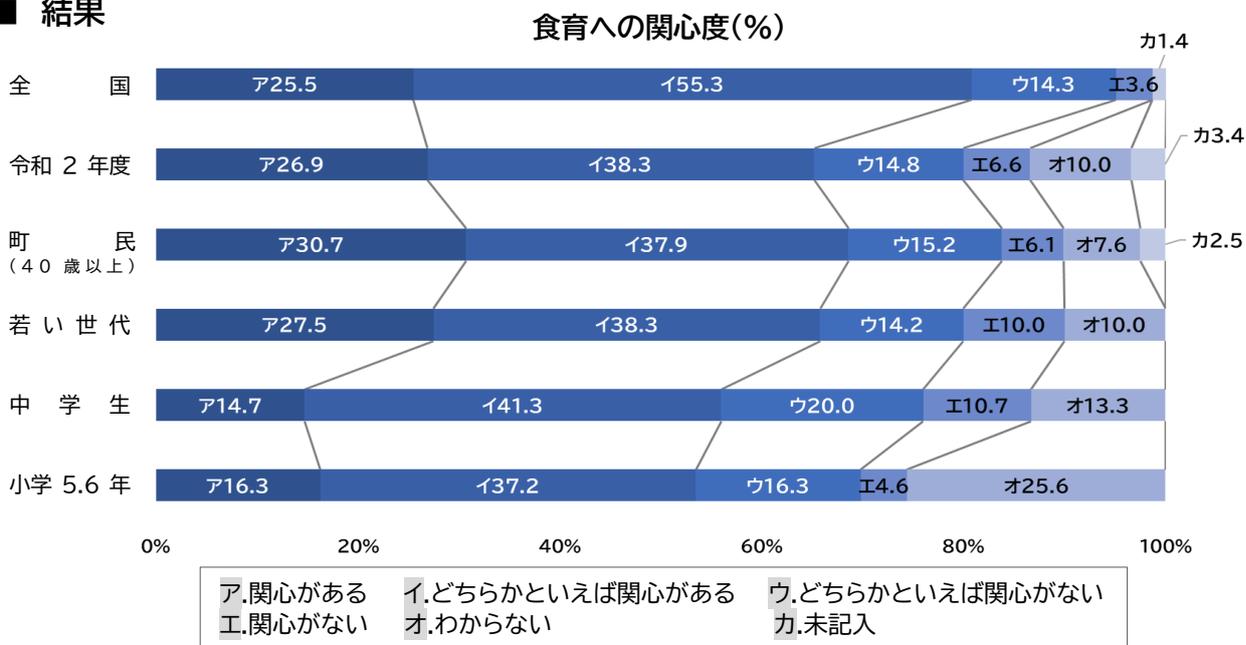
「ゆっくりよくかんで食べている」割合は、小学生で37.9%と最も多く、町民(40歳以上)で12.3%と最も低い結果であった。  
 令和2年度に比べて高くなっており、全国値よりも上回る結果であった。

(参考) 農林水産省 消費・安全局. 食育に関する意識調査報告書.  
 (2)ふだんゆっくりよく噛んで食べているか

## i. 食育への関心度

質問内容	
・あなたは「食育」について関心がありますか(食育の定義記載) ・あなたが「食育」について、大切だと思うことはなんですか 【質問対象者:小学5年生・小学6年生・中学生・町民】	

### ■ 結果



### 『食育』について大切だと思うこと

#### ○ 小学生(5年生・6年生)

1位	69.7%	①1日3食規則正しく食べること
2位	51.2%	⑥食事の前に感謝の気持ちをあわらすこと
3位	46.5%	⑩食べ物をムダにしないこと
4位	37.2%	⑧食を通して健康について学ぶこと
5位	30.2%	⑦食べ物の栄養について学ぶこと

#### ○ 中学生

1位	72.0%	①1日3食規則正しく食べること
2位	52.0%	②家族や友人といっしょに楽しく食べること
3位	49.3%	⑩食べ物をムダにしないこと
4位	41.3%	⑥食事の前に感謝の気持ちをあわらすこと
5位	30.7%	⑦食べ物の栄養について学ぶこと

#### ○ 若い世代(16歳以上)

1位	55.8%	②家族や友人といっしょに楽しく食べること
2位	55.0%	⑩食べ物をムダにしないこと
3位	50.8%	①1日3食規則正しく食べること
4位	40.8%	⑦食べ物の栄養について学ぶこと
5位	34.2%	⑧食を通して健康について学ぶこと

#### ○ 町民(40歳以上)

1位	58.1%	①1日3食規則正しく食べること
2位	50.2%	⑩食べ物をムダにしないこと
3位	49.5%	⑧食を通して健康について学ぶこと
4位	38.3%	⑦食べ物の栄養について学ぶこと
5位	30.3%	②家族や友人といっしょに楽しく食べること

### 分析・まとめ

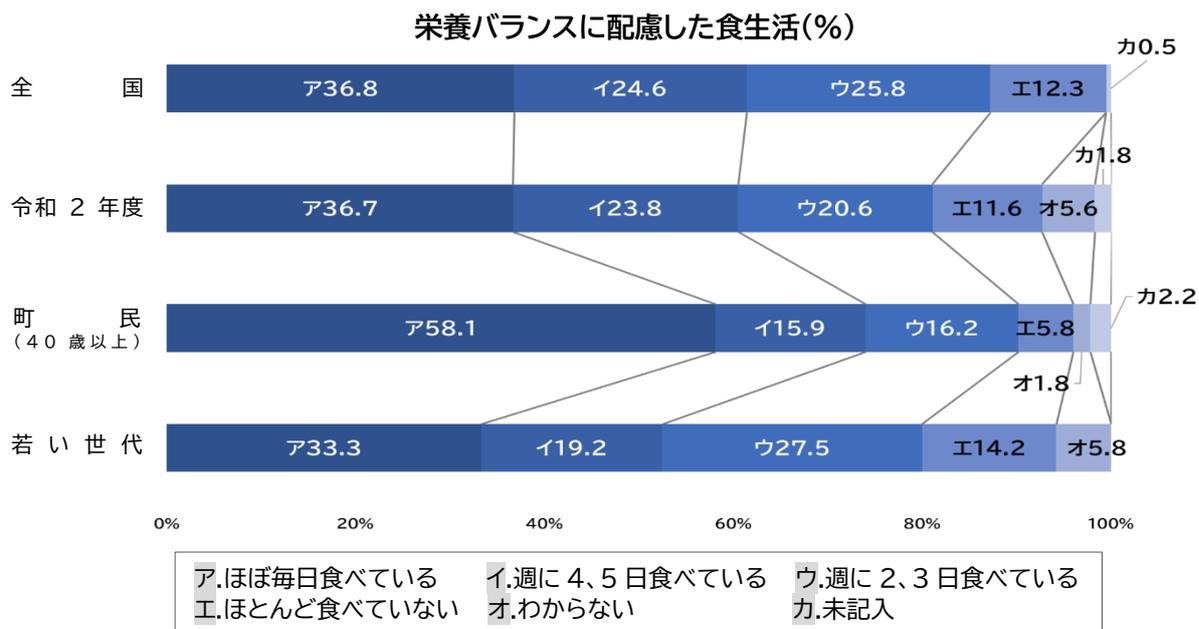
食育への関心度は、町民(40歳以上)が30.7%と最も高く、中学生で14.7%と最も低い結果であり、年齢が上がるにつれて、関心度が高くなっている。「関心がある」、「どちらかといえば関心がある」と回答した割合は、全国に比べて低く、食育への関心度は低いという結果であった。

(参考) 農林水産省 消費・安全局. 食育に関する意識調査報告書.  
(3)食育への関心度

## j. 栄養バランスに配慮した食生活

質問内容	
・あなたは日ごろ「主食」、「主菜」、「副菜」をそろえて食べていますか	【質問対象者：町民】

### ■ 結果



### 分析・まとめ

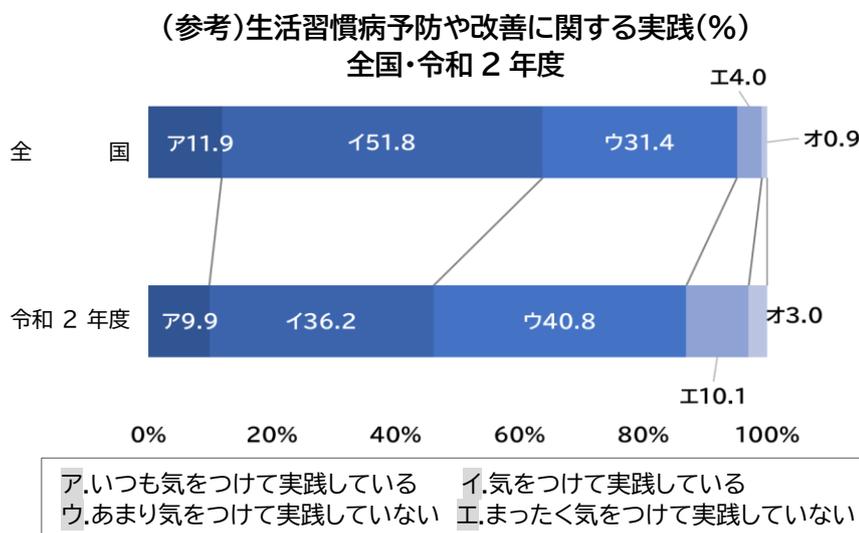
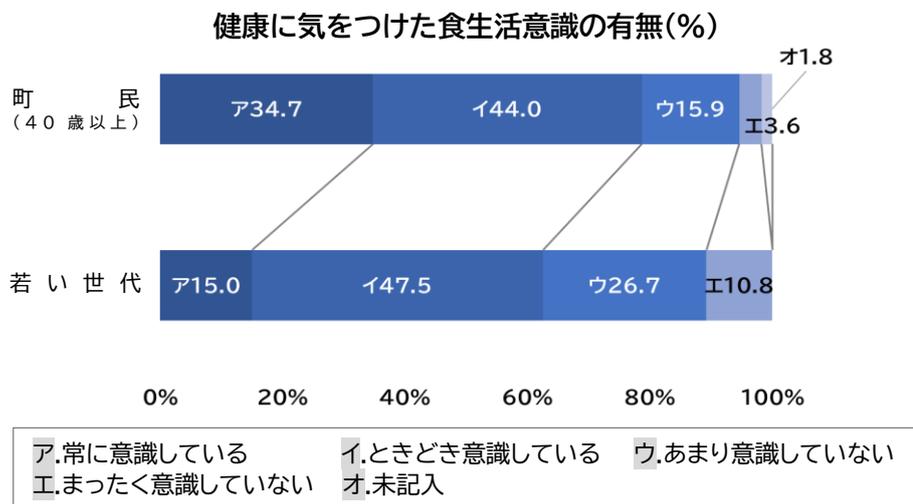
「主食」、「主菜」、「副菜」をそろえて食べる頻度が「ほぼ毎日」の割合は、町民(40歳以上)で58.1%と令和2年度・全国と比べてもとても高い結果であった。しかし、若い世代は「ほぼ毎日食べている」割合が33.3%と全国よりも低い結果となり、年齢が上がるにつれて栄養バランスに配慮する人が多かった。

(参考) 農林水産省 消費・安全局. 食育に関する意識調査報告書.  
(2) 栄養バランスに配慮した食生活

## k. 普段から気をつけた食生活意識の有無について

質問内容	
<p>・あなたはふだんから食生活に気をつけていますか (塩分・糖分をとりすぎない など)</p>	【質問対象者:町民】

### ■ 結果



### 分析・まとめ

令和2年度は「生活習慣病予防や改善に関する実践」について、令和6年度は「普段から気をつけた食生活意識の有無」についての調査を行っている。

「実践」と「意識」では解釈に多少違いはあるが、全国・令和2年度と比較しても「常に意識している」と回答した割合は、町民(40歳以上)で34.7%、若い世代で15.0%と高い結果であった。

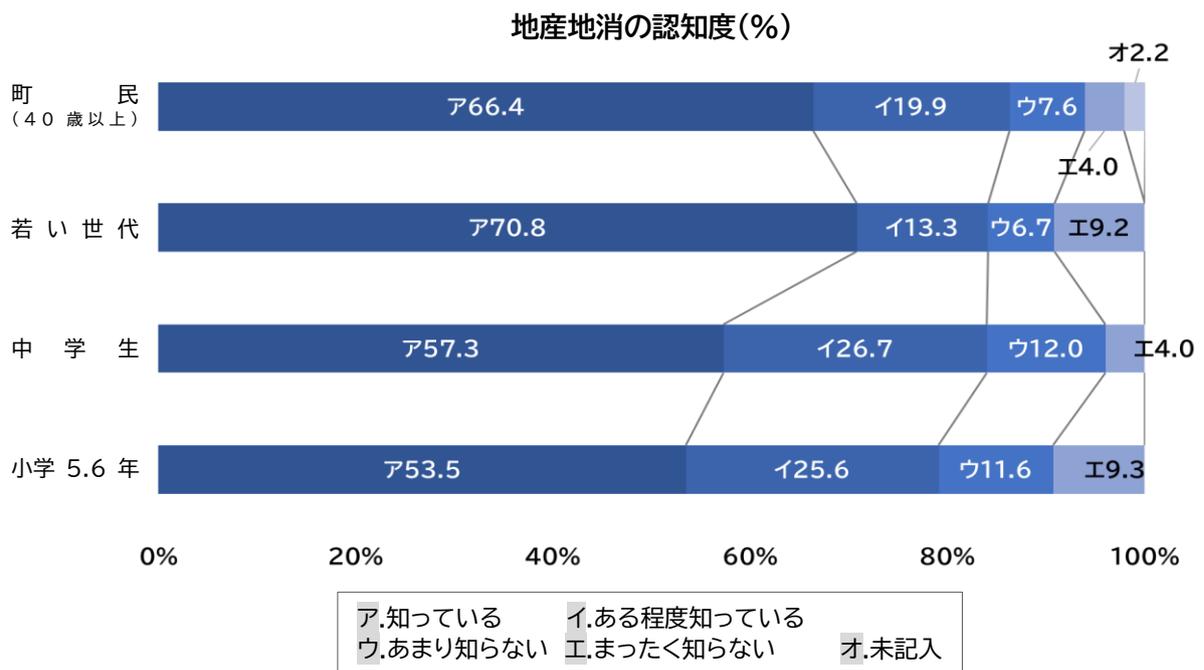
(参考) 農林水産省 消費・安全局. 食育に関する意識調査報告書. 4 生活習慣病の予防や改善に関する実践状況について

## (4) その他

### I. 地産地消の認知度

質問内容
・あなたは「地産地消」ということばを知っていますか 【質問対象者:小学5年生・小学6年生・中学生・町民】

#### ■ 結果



分析・まとめ
令和6年度初めて調査を実施している。
地産地消の認知度について「知っている」割合は、若い世代で70.8%と最も高く、小学5・6年生で53.5%と最も低い結果であった。

## m. 食育に関するご意見・ご要望

質問内容
・様似町の食育活動でやってみたいことや聞きたいこと、食育に関するご意見・ご要望がありましたら、お書きください。
【質問対象者:町民】

### 【若い世代】

#### ■ 料理教室

3歳児でも参加出来る料理教室
幼児対象の料理教室をやってほしいです。
地域の食材を使った料理教室

#### ■ レシピ

小さい子がいるのでなかなか調理に時間もとれず、時短でできて栄養のあるレシピを知りたいです。
---

#### ■ 地産地消

お米や苺や昆布といった食材を活かして料理を作ったりスイーツを作り販売するのはいかがですか。地産地消の促進をして欲しいです。
小学生の米作り体験は良い活動だと思います。
地産地消について
様似町で取れた野菜や食料を安く販売してほしい。

#### ■ スクールランチ

給食のメニューを考えて、実際に作り食べる。
-----------------------

#### ■ その他(意見・要望)

食に関してのことを広く知識をつけて町を代表としていろいろなことに挑戦して収入にしてこの生きづらい様似町を活性化してほしい。とても今の様似町は生きづらい。
他市町村との食をテーマにしたイベント交流
食品添加物について、輸入食品と食糧自給率について
食品、子どもの補助だけでなく、大人にも同じくしてほしい
食べものの栄養について学んだり、バランスのいい食事の献立を学ぶ機会があれば、参加したいなと思います。
有識者が簡易なセミナーを行ったり、町民が見聞きしやすいような媒体で情報を発信されておられたら、機会があればお聞きしてみたいです。
収穫した作物を加工品にする過程を関係者のかたを交えてご相談できるとありがたいです。
農業・水産業などの体験を、火まつりなどでやって欲しい。
様似町幼児センターでは給食がバイキング形式になり、フードロスの観点では良いのかもしれないが、子供達が好きじゃないものを全く食べなくても(お皿につがない)良くなり、栄養士さんは栄養面を考えて作ってくれているのに、意味がないのではないかと感じてしまいます。

## 【町民】

### ■ 料理教室

子どもたちが将来自炊できるように、小中学生がお料理を学べる場や機会があるといい。

### ■ レシピ

年齢と共に骨粗しょう症や貧血等が気になり始めてきました。カルシウムや鉄分のとれる食べ物や料理レシピなど教えてもらいたいです。

### ■ 地産地消

アポイ米はどこで行っているのでしょうか？

地産のものを頂く時は食べるだけ多くをいただかない

様似町で作られている農畜産物、海産物も含めだけでフルコースを作り(シェフはアポイ山荘のシェフに作ってもらうとか)中3の生徒たちにコース仕立てで食べてもらう(テーブルマナーの教育にもなる!)中学3年生(義務教育最後)の卒業のお祝いにもなり、様似町の食の豊かさ(なんでも育つ恵まれた町)を知ってもらえるし、わが町を誇りに思うのではなんでしょうか?すでにそのようにやっている町(足寄町など)があります!

地産地消で健康な街づくりと幸せな老後を過ごせる町であってほしい

様似のおいしいものを安く手に入れ食したい

小学校・中学校の昼食時に子どもたちに地元産の農産物・水産物を提供して食べてもらう

地産のものを各年代に合わせて栄養等を知りながらとることがいいと思います。それには食品の栄養や機能を勉強する場面がもっとあってもいいのではないかと思います。年代によっても必要な栄養素が違ってくるので各年代に合わせての知識が必要ではないでしょうか。

中学生、高校生を交えて様似町の生産物や生産可能な物で商品開発、販売が出来たら良いですね

様似町に転居してそんなに年数が経過していないのですが、何を食べれば地産地消になりますか？

様似でとれた食材を使った料理を提供できる場が、もっとあればよいと思うし、もっと食べれる機会があればよいと思う

様似町は農産物海産物に恵まれていますから旬を基本として 又 農業漁業を体験できればシンプルに しかも食育の真髄に迫る事が出来ると想います 加えて食事の作法と楽しく共に食事が出来れば良いと思います

地産地消と言いますが、イベントでもない限り様似産の食材を普段手に入れられる販売所が無いかと思います。道の駅的な販売店があれば良いなと思います。

### ■ スクールランチ

スクールランチで地のものが使われるのでとてもよいと思う

学校給食で春と秋に郷土食フェアがあってもよいと思います。春1日秋1日。食育アドバイザーが学校の中にいて、食育についてわかりやすく話してくれる機会があればいいと思います。

スクールランチになってバランスの良い昼食になり 大変満足しております。また子供達に食の大切さをより一層勉強する機会が増えるといいと思います。

### ■ その他(意見・要望)

我慢せず、好きなものを好きなように食べて健康で暮らせるために必要なことを学びたい。

小学生の頃から、塩分や糖分の摂りすぎへの注意喚起をお願いしたい

発酵系のもので作ってみたい(自分ではできないので納豆、ヨーグルト、みそ)

食育活動を活発になにかしてる印象はあまりない。どんな年齢でも気軽に参加できたり、参加した人に何かちょっとしたものを配布するなど、人を集めながら活動をして欲しい。

有機栽培している野菜が欲しいです。田舎に住んでいると手に入りにくいし、食育に力を入れるなら添加物について学ぶ機会も増やした方がいいし、有機農業は必須だと思う。町おこしで挑戦してはみてはどうか。

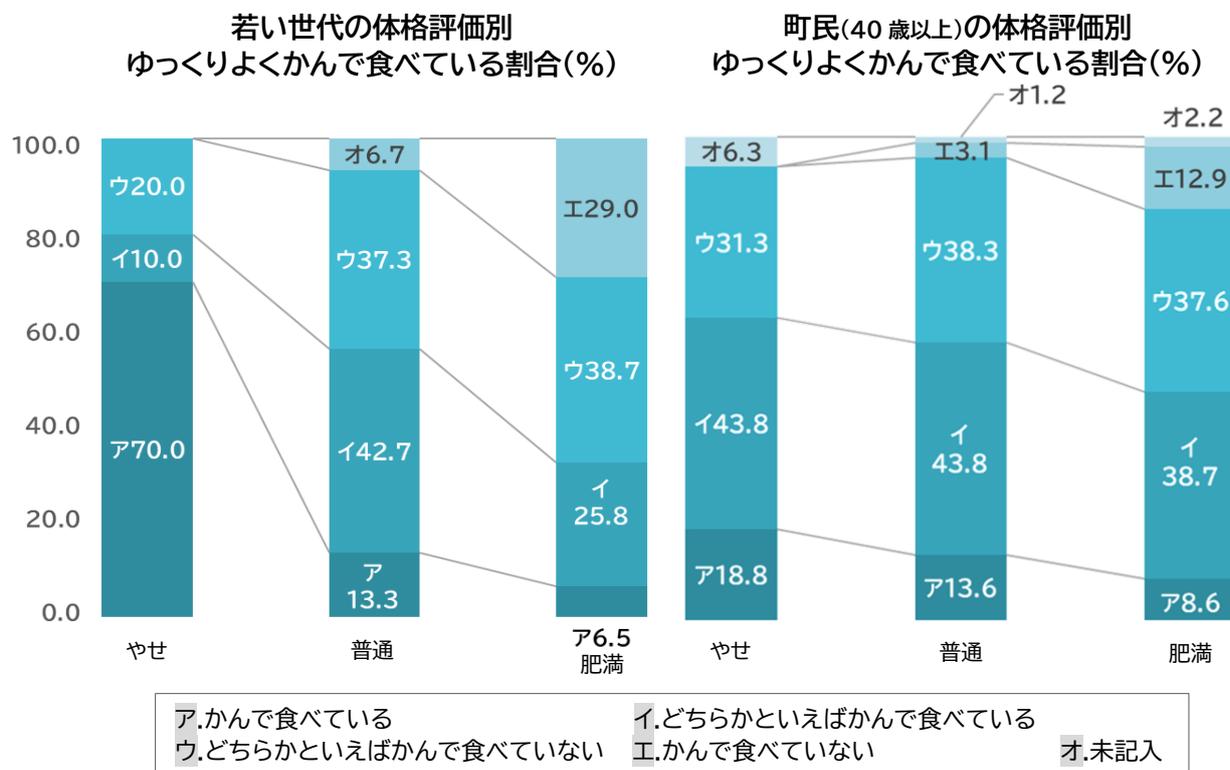
■ その他(意見・要望)

<p>年を重ねるにつれ、野菜そのもののおいしさがわかるようになり、様似の生協は客を馬鹿にしているような鮮度の野菜しかなく、最近では、郵便局で個人のかたの野菜が買えるようになりましたが、そういう場を増やしていただきたい。野菜は、わざわざ十勝まで行って買い、魚はえりもまで買いに行き、と町外で買わなきゃならないことになんだかな～と思います。きゅうりがまがっていようが魚にキズがついていようが鮮度が良いものを食べて死んでいきたい。(笑)ししとうやなすに大葉を作るようになり毎日少しづつ大きくなる姿をみたり、収穫するのが楽しくなり採れたてを食べたらおいしいこと！！小学校では、じゃがいもを育てていたと思いますが、しいたけやミニトマト、きゅうりなど学校でできそうなことを町内会や老人クラブに協力してもらってできるまでの過程を子どもたちに知ってもらって、農家の人の大変さを知ったうえで収穫、食べるというようなことをどんどんしてもらいたい。小学生だけではなく、中学生にもやってほしい。収穫したものをアポイの火祭りに町内に売ってもよいと思う。</p>
<p>3食バランスよく食べることが体には大切なことだと思いますが、年を重ねると思うように食べられずこれから先、自分で作れなくなったりすることもあると思うので、バランスの取れたお弁当や安く定食を食べることができる場所ができるとありがたいと思います。その中で食育や栄養の話をしてもらったりするほうが受け入れやすくなる気がします。役場のみなさんいつもご苦労様です。</p>
<p>子どもたちが必ず朝食を食べられるようにするにはどんな方法があるか考えたい。</p>
<p>勉強会のような時間を作っていたいただければ参加してみたいです</p>
<p>食べることと健康、食べることと美容の有機的な関連性を実感すると食べることの大切さや感謝の気持ちが本当に強く意識させられます。自分の場合は自分が病気になってからだったのでもやはり遅きに失してしまった感があります。ただ自分なりの価値観と食べることの意味合いが合致すると若い時でも食べることの大切さを考える動機になり得ると思います。</p>
<p>食育に関しての講演があれば聞きたいです。</p>
<p>糖尿病になり食べる楽しみが昔より無くなりました。食材も調理法により自分の身体にあう(良い)とりかたなどが勉強できるとよいのですが、人の中に出ることが好きなほうではないので毎月の広報の一部にでもコーナーがあるとうれしいです。</p>
<p>野菜料理を広報に載せてほしいです</p>
<p>問7について牛乳は飲んでいないが朝食時にヨーグルトを食べています</p>
<p>栄養バランスのと리카た、食と健康のつくりかた</p>
<p>いろいろ食べるにあたり、塩や糖分をどれだけ1日でとれるか、とっていいのか聞きたいです</p>
<p>アンケートいただいて、あらためて食べること、料理の大切さ、古希をむかえて努力していきたいと思いました。健康でいたいです。</p>
<p>考えたことがない、収入がないので考えていられません</p>
<p>私達の子供の頃から見たら楽しく料理を作る(作業)事が非常に少ない様なので機会を作りたい。手掛ける楽しさを教える為には小・中の年間事業の中に組入れ様似の古くからの郷土料理を学び卒業するシステムを作りたい。その指導など協議会が協力して進めれたら…とても大切な食なので興味のある子ばかりの参加も良いのですが実演での学びを知ってほしいと思っております。</p>
<p>様似町の食育活動をあまり聞かない。周知不足ではないかと感じる。</p>
<p>様似町で採れた食べ物を無料で全町民に振る舞う。or家に届ける。アポイクーポンみたいになっちゃってますね。このクーポンすごい助かってました！！ところで、様似の産業まつりみたいなのはいつやっているんですかね？10月初め浦河の役場前(だったかな)で盛大にやっているのを初めて見ました。私の家は4.5年前に新聞を取らなくなったのでチラシとかが入ってこないんですよ。町報みたいのも私はほぼ読まないのでもっと全員に分かる方法で発信するべきかと思うのですが…。アポイクーポン最新のは低所得者or子どものいるところのみだったんですね…。でも、低所得者のちょっと上の給料をもらってる人達だってすごい多いと思うんだけど、なんでそういう人たちは見捨てるんですかね～？</p>
<p>食へのマナーも大事ですが、食べることの背景(食材を取る人、作る人、料理する人、運ぶ人など)には、多くの人が関わっていることについても取り組んで欲しい</p>
<p>生産や加工、流通にかかわる人の話を伺う</p>
<p>食べ物の旬の時期をちゃんと教えてほしい。収穫体験とかを希望する人だけでも体験して、その場か後で食べたりしてほしい。</p>

## IV. 調査結果（クロス集計）

### 1. 「体格評価」と「よくかんで食べる」の関連

#### ■ 結果



#### 分析・まとめ

若い世代の「ア.かんで食べている」、「イ.どちらかといえばかんで食べている」割合が、「やせ」で80.0%、「普通」で56.0%、「肥満」で32.3%であった。

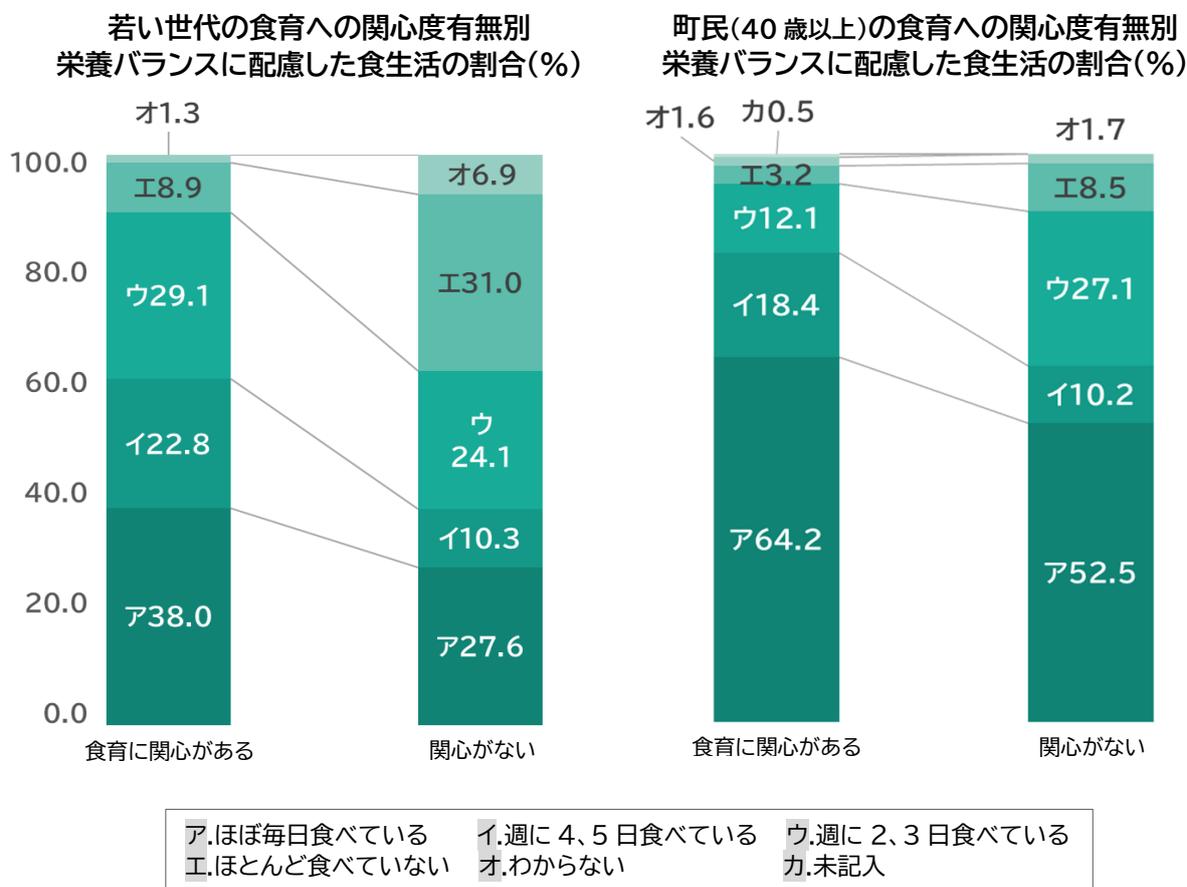
町民(40歳以上)の「ア.かんで食べている」、「イ.どちらかといえばかんで食べている」割合が、「やせ」で60.6%、「普通」で57.4%、「肥満」で47.3%であった。

どちらの年代も体格が「普通」、「やせ」のかたは、よくかんで食べているかたの割合が高い傾向にあることがわかった。

上記の結果から、よくかんで食べていないかたは、根拠(エビデンス)に基づいて「肥満」になりやすいといえる。

## 2. 「食育への関心度※」と「栄養バランスに配慮した食生活」の関連

### ■ 結果



※食育に関心がある:「関心がある」+「どちらかといえば関心がある」  
 食育に関心がない:「どちらかといえば関心がない」+「関心がない」  
 「わからない」、「未記入」の人数は除いて集計

### 分析・まとめ

若い世代の「ア.ほぼ毎日食べている」、「イ.週に4,5日食べている」割合が、「関心がある」で60.8%、「関心がない」で37.9%であった。

町民(40歳以上)の「ア.ほぼ毎日食べている」、「イ.週に4,5日食べている」割合が、「関心がある」で82.6%、「関心がない」で62.7%であった。

どちらの年代も関心があるかたは、栄養バランスに配慮した食生活を実践している割合が高い傾向にあることがわかり、「食育に関心がない」と「栄養バランスに配慮した食生活」をするかたも低下する傾向にあるといえる。

## V. クロス集計表

### ■ 体格評価×朝食の摂取状況

#### 若い世代(16歳以上)

##### 〈やせ×朝食摂取状況〉

項目	人数(人)	割合(%)
毎日食べる	8	80.0
週に4.5日食べる	0	0.0
週に2.3日食べる	0	0.0
ほとんど食べない	2	20.0
計	10	100.0

##### 〈普通×朝食摂取状況〉

項目	人数(人)	割合(%)
毎日食べる	38	50.7
週に4.5日食べる	13	17.3
週に2.3日食べる	5	6.7
ほとんど食べない	19	25.3
計	75	100.0

##### 〈肥満×朝食摂取状況〉

項目	人数(人)	割合(%)
毎日食べる	19	61.3
週に4.5日食べる	2	6.5
週に2.3日食べる	3	9.7
ほとんど食べない	7	22.6
計	31	100.0

#### 町 民(40歳以上)

##### 〈やせ×朝食摂取状況〉

項目	人数(人)	割合(%)
毎日食べる	14	87.5
週に4.5日食べる	0	0.0
週に2.3日食べる	0	0.0
ほとんど食べない	2	12.5
計	16	100.0

##### 〈普通×朝食摂取状況〉

項目	人数(人)	割合(%)
毎日食べる	128	79.0
週に4.5日食べる	14	8.6
週に2.3日食べる	4	2.5
ほとんど食べない	16	9.9
計	162	100.0

##### 〈肥満×朝食摂取状況〉

項目	人数(人)	割合(%)
毎日食べる	73	79.3
週に4.5日食べる	6	6.5
週に2.3日食べる	2	2.2
ほとんど食べない	11	12.0
計	92	100.0

### ■ 体格評価×牛乳の摂取頻度

#### 若い世代(16歳以上)

##### 〈やせ×牛乳の摂取頻度〉

項目	人数(人)	割合(%)
ほぼ毎日	2	20.0
週に4.5日飲んでいる	1	10.0
週に2.3日飲んでいる	1	10.0
ほとんど飲んでいない	6	60.0
未記入	0	0.0
計	10	100.0

##### 〈普通×牛乳の摂取頻度〉

項目	人数(人)	割合(%)
ほぼ毎日	9	12.0
週に4.5日飲んでいる	6	8.0
週に2.3日飲んでいる	9	12.0
ほとんど飲んでいない	50	66.7
未記入	1	1.3
計	75	100.0

##### 〈普通×牛乳の摂取頻度〉

項目	人数(人)	割合(%)
ほぼ毎日	2	6.5
週に4.5日飲んでいる	5	16.1
週に2.3日飲んでいる	4	12.9
ほとんど飲んでいない	20	64.5
未記入	0	0.0
計	31	100.0

#### 町 民(40歳以上)

##### 〈やせ×牛乳の摂取頻度〉

項目	人数(人)	割合(%)
ほぼ毎日	5	31.3
週に4.5日飲んでいる	2	12.5
週に2.3日飲んでいる	2	12.5
ほとんど飲んでいない	7	43.8
未記入	0	0.0
計	16	100.0

##### 〈普通×牛乳の摂取頻度〉

項目	人数(人)	割合(%)
ほぼ毎日	40	24.7
週に4.5日飲んでいる	15	9.3
週に2.3日飲んでいる	17	10.5
ほとんど飲んでいない	90	55.6
未記入	0	0.0
計	162	100.0

##### 〈肥満×牛乳の摂取頻度〉

項目	人数(人)	割合(%)
ほぼ毎日	31	33.3
週に4.5日飲んでいる	2	2.2
週に2.3日飲んでいる	14	15.1
ほとんど飲んでいない	44	47.3
未記入	2	2.2
計	93	100.0

■ 体格評価×食育への関心度

若い世代(16歳以上)

〈やせ×食育への関心度〉

項目	人数(人)	割合(%)
関心がある	0	0.0
どちらかといえば関心ある	9	90.0
どちらかといえば関心ない	0	0.0
関心がない	1	10.0
わからない	0	0.0
未記入	0	0.0
計	10	100.0

〈普通×食育への関心度〉

項目	人数(人)	割合(%)
関心がある	22	29.3
どちらかといえば関心ある	24	32.0
どちらかといえば関心ない	15	20.0
関心がない	7	9.3
わからない	7	9.3
未記入	0	0.0
計	75	100.0

〈肥満×食育への関心度〉

項目	人数(人)	割合(%)
関心がある	11	35.5
どちらかといえば関心ある	11	35.5
どちらかといえば関心ない	2	6.5
関心がない	4	12.9
わからない	3	9.7
未記入	0	0.0
計	31	100.0

町 民(40歳以上)

〈やせ×食育への関心度〉

項目	人数(人)	割合(%)
関心がある	5	31.3
どちらかといえば関心ある	6	37.5
どちらかといえば関心ない	2	12.5
関心がない	1	6.3
わからない	1	6.3
未記入	1	6.3
計	16	100.0

〈普通×食育への関心度〉

項目	人数(人)	割合(%)
関心がある	55	34.0
どちらかといえば関心ある	61	37.7
どちらかといえば関心ない	27	16.7
関心がない	7	4.3
わからない	9	5.6
未記入	3	1.9
計	162	100.0

〈普通×食育への関心度〉

項目	人数(人)	割合(%)
関心がある	23	24.7
どちらかといえば関心ある	35	37.6
どちらかといえば関心ない	13	14.0
関心がない	9	9.7
わからない	10	10.8
未記入	3	3.2
計	93	100.0

■ 体格評価×栄養バランスに配慮した食生活

若い世代(16歳以上)

〈やせ×栄養バランスに配慮した食生活〉

項目	人数(人)	割合(%)
ほぼ毎日食べている	4	40.0
週に4.5日食べている	2	20.0
週に2.3日食べている	3	30.0
ほとんど食べていない	0	0.0
わからない	1	10.0
未記入	0	0.0
計	10	100.0

〈普通×栄養バランスに配慮した食生活〉

項目	人数(人)	割合(%)
ほぼ毎日食べている	21	28.0
週に4.5日食べている	18	24.0
週に2.3日食べている	20	26.7
ほとんど食べていない	12	16.0
わからない	4	5.3
未記入	0	0.0
計	75	100.0

〈肥満×栄養バランスに配慮した食生活〉

項目	人数(人)	割合(%)
ほぼ毎日食べている	13	41.9
週に4.5日食べている	3	9.7
週に2.3日食べている	10	32.3
ほとんど食べていない	5	16.1
わからない	0	0.0
未記入	0	0.0
計	31	100.0

町 民(40歳以上)

〈やせ×栄養バランスに配慮した食生活〉

項目	人数(人)	割合(%)
ほぼ毎日食べている	8	50.0
週に4.5日食べている	3	18.8
週に2.3日食べている	4	25.0
ほとんど食べていない	0	0.0
わからない	0	0.0
未記入	1	6.3
計	16	100.0

〈普通×栄養バランスに配慮した食生活〉

項目	人数(人)	割合(%)
ほぼ毎日食べている	99	61.1
週に4.5日食べている	29	17.9
週に2.3日食べている	23	14.2
ほとんど食べていない	7	4.3
わからない	2	1.2
未記入	2	1.2
計	162	100.0

〈肥満×栄養バランスに配慮した食生活〉

項目	人数(人)	割合(%)
ほぼ毎日食べている	50	53.8
週に4.5日食べている	12	12.9
週に2.3日食べている	17	18.3
ほとんど食べていない	8	8.6
わからない	3	3.2
未記入	3	3.2
計	93	100.0

■ 体格評価×普段から気をつけた食生活意識の有無について

若い世代(16歳以上)

〈やせ×食生活意識の有無〉

項目	人数(人)	割合(%)
常に意識している	1	10.0
ときどき意識している	7	70.0
あまり意識していない	2	20.0
まったく意識していない	0	0.0
未記入	0	0.0
計	10	100.0

〈普通×食生活意識の有無〉

項目	人数(人)	割合(%)
常に意識している	12	16.0
ときどき意識している	37	49.3
あまり意識していない	18	24.0
まったく意識していない	8	10.7
未記入	0	0.0
計	75	100.0

〈肥満×食生活意識の有無〉

項目	人数(人)	割合(%)
常に意識している	4	12.9
ときどき意識している	12	38.7
あまり意識していない	11	35.5
まったく意識していない	4	12.9
未記入	0	0.0
計	31	100.0

町 民(40歳以上)

〈やせ×食生活意識の有無〉

項目	人数(人)	割合(%)
常に意識している	6	37.5
ときどき意識している	7	43.8
あまり意識していない	1	6.3
まったく意識していない	1	6.3
未記入	1	6.3
計	16	100.0

〈普通×食生活意識の有無〉

項目	人数(人)	割合(%)
常に意識している	58	35.8
ときどき意識している	68	42.0
あまり意識していない	31	19.1
まったく意識していない	3	1.9
未記入	2	1.2
計	162	100.0

〈肥満×食生活意識の有無〉

項目	人数(人)	割合(%)
常に意識している	28	30.1
ときどき意識している	45	48.4
あまり意識していない	12	12.9
まったく意識していない	6	6.5
未記入	2	2.2
計	93	100.0

## ■ 食育への関心度×朝食の摂取状況

### 小学生

〈関心がある×朝食摂取状況〉

項目	人数(人)	割合(%)
毎日食べる	20	87.0
週に4.5日食べる	1	4.3
週に2.3日食べる	1	4.3
ほとんど食べない	1	4.3
計	23	100.0

〈関心がない×朝食摂取状況〉

項目	人数(人)	割合(%)
毎日食べる	8	88.9
週に4.5日食べる	1	11.1
週に2.3日食べる	0	0.0
ほとんど食べない	0	0.0
計	9	100.0

### 中学生

〈関心がある×朝食摂取状況〉

項目	人数(人)	割合(%)
毎日食べる	32	76.2
週に4.5日食べる	7	16.7
週に2.3日食べる	1	2.4
ほとんど食べない	2	4.8
計	42	100.0

〈関心がない×朝食摂取状況〉

項目	人数(人)	割合(%)
毎日食べる	15	65.2
週に4.5日食べる	2	8.7
週に2.3日食べる	4	17.4
ほとんど食べない	2	8.7
計	23	100.0

### 若い世代(16歳以上)

〈関心がある×朝食摂取状況〉

項目	人数(人)	割合(%)
毎日食べる	51	64.6
週に4.5日食べる	10	12.7
週に2.3日食べる	5	6.3
ほとんど食べない	13	16.5
計	79	100.0

〈関心がない×朝食摂取状況〉

項目	人数(人)	割合(%)
毎日食べる	10	34.5
週に4.5日食べる	4	13.8
週に2.3日食べる	4	13.8
ほとんど食べない	11	37.9
計	29	100.0

### 町 民(40歳以上)

〈関心がある×朝食摂取状況〉

項目	人数(人)	割合(%)
毎日食べる	159	84.1
週に4.5日食べる	11	5.8
週に2.3日食べる	3	1.6
ほとんど食べない	16	8.5
計	189	100.0

〈関心がない×朝食摂取状況〉

項目	人数(人)	割合(%)
毎日食べる	40	67.8
週に4.5日食べる	6	10.2
週に2.3日食べる	2	3.4
ほとんど食べない	11	18.6
計	59	100.0

■ 食育への関心度×普段から気をつけた食生活意識の有無について

若い世代(16歳以上)

〈関心がある食生活意識の有無〉

項目	人数(人)	割合(%)
常に意識している	16	20.3
ときどき意識している	42	53.2
あまり意識していない	14	17.7
まったく意識していない	7	8.9
未記入	0	0.0
計	79	100.0

〈関心がない×食生活意識の有無〉

項目	人数(人)	割合(%)
常に意識している	1	3.4
ときどき意識している	7	24.1
あまり意識していない	15	51.7
まったく意識していない	6	20.7
未記入	0	0.0
計	29	100.0

町 民(40歳以上)

〈関心がある×食生活意識の有無〉

項目	人数(人)	割合(%)
常に意識している	87	45.8
ときどき意識している	80	42.1
あまり意識していない	22	11.6
まったく意識していない	1	0.5
未記入	0	0.0
計	190	100.0

〈関心がない×食生活意識の有無〉

項目	人数(人)	割合(%)
常に意識している	7	11.9
ときどき意識している	28	47.5
あまり意識していない	17	28.8
まったく意識していない	7	11.9
未記入	0	0.0
計	59	100.0



# 小学校 5 年生・小学校 6 年生用

## 様似町食に関するアンケート

【小学校5・小学6年生】

所要時間  
約3分

### おねがい

このアンケートは、様似町が食育を進めるための資料として実施するものです。自分が思ったとおりにお答えください。  
なお、集計結果は今後の様似町における食育推進の資料として使用されます。また、個人が特定されることは一切ありませんので、ご協力をお願いいたします。

**あてはまる口にチェックをつけてください。  
また、右のQRコードからでもご回答いただけます。**



[https://docs.google.com/forms/u/1/d/1uTf0Qj\\_uRb2GcVwXCAdKqCocP5zF-gyUy9kF0c/ed8?usp=sharing](https://docs.google.com/forms/u/1/d/1uTf0Qj_uRb2GcVwXCAdKqCocP5zF-gyUy9kF0c/ed8?usp=sharing)  
WEBよりご回答いただいた際は、アンケート用紙のご提出は必要ありません。

1. あなたは何年生ですか。
<input type="checkbox"/> 小学5年生 <input type="checkbox"/> 小学6年生
2. あなたの性別は
<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 回答しない
3. あなたは週に何回朝食を食べますか。
<input type="checkbox"/> 毎日食べる      【→質問5へ】
<input type="checkbox"/> 週に4、5日食べる      【→質問4へ】
<input type="checkbox"/> 週に2、3日食べる      【→質問4へ】
<input type="checkbox"/> ほとんど食べない      【→質問4へ】
4. 朝食を「毎日食べる」以外と答えたかたにお聞きします。 その理由はなんですか。
<input type="checkbox"/> 時間がないから <input type="checkbox"/> 食べないことが習慣になっているから
<input type="checkbox"/> 食欲がないから <input type="checkbox"/> 朝食が用意できない(されてい)から
<input type="checkbox"/> 太るから <input type="checkbox"/> その他【      】
5. あなたは1日の食事のなかで、家族(兄弟姉妹もふくむ)・友人・知人と いっしょに食べることが何回ありますか。
《平日の場合》
<input type="checkbox"/> 3回 <input type="checkbox"/> 2回 <input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 食べていない
《休日の場合》
<input type="checkbox"/> 3回 <input type="checkbox"/> 2回 <input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 食べていない

6. あなたはどのくらいの頻度(ひんど)で牛乳を飲んでいますか。 (学校の牛乳もふくめる。)
<input type="checkbox"/> ほぼ毎日 <input type="checkbox"/> 週に4、5回飲んでいる
<input type="checkbox"/> 週に2、3回飲んでいる <input type="checkbox"/> ほとんど飲んでいない
7. あなたは「食育」について関心(かんしん)がありますか。
食育の定義：食育とは、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎(きそ)となるべきものと位置付けるとともに、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得(しゅうとく)し、健全な食生活を実践(じっせん)できる人間を育てることとされています。(食育基本法前文)
<input type="checkbox"/> 関心がある <input type="checkbox"/> どちらかといえば関心がある
<input type="checkbox"/> どちらかといえば関心がない <input type="checkbox"/> 関心がない
<input type="checkbox"/> わからない
8. あなたが「食育」について、大切だと思うことはなんですか。 3つえらんでください。
<input type="checkbox"/> 1日3食規則(きそく)正しく食べること <input type="checkbox"/> 食事の前に感謝の気持ちをあらわすこと
<input type="checkbox"/> 家族や友人といっしょに楽しく食べること <input type="checkbox"/> 食べ物のえいようについて学ぶこと
<input type="checkbox"/> 農業・水産業を体験すること <input type="checkbox"/> 食を通して健康について学ぶこと
<input type="checkbox"/> 食事の作法(さほう)を学ぶこと <input type="checkbox"/> 食べ物の好ききらいをなくすこと
<input type="checkbox"/> 伝統食(でんとうしょく)や <input type="checkbox"/> 食べ物をムダにしないこと
行事食(ぎょうしじょく)を学ぶこと
<input type="checkbox"/> その他【      】
9. あなたはふだんからゆっくりよくかんで食べていますか。
<input type="checkbox"/> よくかんで食べている
<input type="checkbox"/> どちらかといえばよくかんで食べている
<input type="checkbox"/> どちらかといえばよくかんで食べていない
<input type="checkbox"/> よくかんで食べていない
10. あなたは「地産地消(ちさんちしょう)」ということばを知っていますか。
<input type="checkbox"/> 知っている
<input type="checkbox"/> ある程度知っている
<input type="checkbox"/> あまり知らない
<input type="checkbox"/> まったく知らない

— ご協力ありがとうございました！ —

# 中学校 1 年生・中学校 2 年生・中学校 3 年生用

## 様似町食に関するアンケート

【中学校1・2・3年生】

所要時間  
約3分

### おねがい

このアンケートは、様似町が食育を進めるための資料として実施するものです。自分が思ったとおりにお答えください。  
なお、集計結果は今後の様似町における食育推進の資料として使用されます。また、個人が特定されることは一切ありませんので、ご協力をお願いいたします。

**あてはまる口にチェックをつけてください。  
また、右のQRコードからでもご回答いただけます。**



<https://docs.google.com/forms/d/1eFD9LqVb24tSx-X5J5AFDmTZmnT0gOkhERISCaF1mqQ/ed1>  
WEBよりご回答いただいた際は、アンケート用紙のご提出は必要ありません。

1. あなたは何年生ですか。
<input type="checkbox"/> 中学1年生 <input type="checkbox"/> 中学2年生 <input type="checkbox"/> 中学3年生
2. あなたの性別は
<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 回答しない
3. あなたは週に何回朝食を食べますか。
<input type="checkbox"/> 毎日食べる      【→質問5へ】
<input type="checkbox"/> 週に4、5日食べる      【→質問4へ】
<input type="checkbox"/> 週に2、3日食べる      【→質問4へ】
<input type="checkbox"/> ほとんど食べない      【→質問4へ】
4. 朝食を「毎日食べる」以外と答えたかたにお聞きします。 その理由はなんですか。
<input type="checkbox"/> 時間がないから <input type="checkbox"/> 食べないことが習慣になっているから
<input type="checkbox"/> 食欲がないから <input type="checkbox"/> 朝食が用意できない(されてい)から
<input type="checkbox"/> 太るから <input type="checkbox"/> その他【      】
5. あなたは1日の食事のなかで、家族(兄弟姉妹もふくむ)・友人・知人と いっしょに食べることが何回ありますか。
《平日の場合》
<input type="checkbox"/> 3回 <input type="checkbox"/> 2回 <input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 食べていない
《休日の場合》
<input type="checkbox"/> 3回 <input type="checkbox"/> 2回 <input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 食べていない

6. あなたはどのくらいの頻度(ひんど)で牛乳を飲んでいますか。 (学校の牛乳もふくめる。)
<input type="checkbox"/> ほぼ毎日 <input type="checkbox"/> 週に4、5回飲んでいる
<input type="checkbox"/> 週に2、3回飲んでいる <input type="checkbox"/> ほとんど飲んでいない
7. あなたは「食育」について関心がありますか。
食育の定義：食育とは、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるべきものと位置付けるとともに、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人間を育てることとされています。(食育基本法前文)
<input type="checkbox"/> 関心がある <input type="checkbox"/> どちらかといえば関心がある
<input type="checkbox"/> どちらかといえば関心がない <input type="checkbox"/> 関心がない
<input type="checkbox"/> わからない
8. あなたが「食育」について、大切だと思うことはなんですか。 3つえらんでください。
<input type="checkbox"/> 1日3食規則正しく食べること <input type="checkbox"/> 食事の前に感謝の気持ちをあらわすこと
<input type="checkbox"/> 家族や友人といっしょに楽しく食べること <input type="checkbox"/> 食べ物の栄養について学ぶこと
<input type="checkbox"/> 農業・水産業を体験すること <input type="checkbox"/> 食を通して健康について学ぶこと
<input type="checkbox"/> 食事の作法を学ぶこと <input type="checkbox"/> 食べ物の好ききらいをなくすこと
<input type="checkbox"/> 伝統食や行事食を学ぶこと <input type="checkbox"/> 食べ物をムダにしないこと
<input type="checkbox"/> その他【      】
9. あなたはふだんからゆっくりよくかんで食べていますか。
<input type="checkbox"/> よくかんで食べている
<input type="checkbox"/> どちらかといえばよくかんで食べている
<input type="checkbox"/> どちらかといえばよくかんで食べていない
<input type="checkbox"/> よくかんで食べていない
10. あなたは「地産地消(ちさんちしょう)」ということばを知っていますか。
<input type="checkbox"/> 知っている
<input type="checkbox"/> ある程度知っている
<input type="checkbox"/> あまり知らない
<input type="checkbox"/> まったく知らない

— ご協力ありがとうございました！ —

# 幼児センターの保護者用

## 様似町食に関するアンケート

【幼児センターの保護者】

所要時間  
約4分

### 保護者のかたへ

このアンケートは、様似町の食育に関する施策の検証と見直しのための基礎資料とするために、実施するものです。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。なお、集計結果は統計的に処理されるため、個人が特定されることは一切ありません。

**あてはまる口にチェックをつけてください。**  
**また、右のQRコードからでもご回答いただけます。**



<https://docs.google.com/forms/d/1aZD33YVlxONP7GvZnZAM2qN2y9uGddJNGDKm2QU9Ls/edit>

WEBよりご回答いただいた際は、アンケート用紙のご提出は必要ありません。

1. あなたの年代は	<input type="checkbox"/> 16歳以上 <input type="checkbox"/> 20歳代 <input type="checkbox"/> 30歳代 <input type="checkbox"/> 40歳代 <input type="checkbox"/> 50歳代 <input type="checkbox"/> 60歳代 <input type="checkbox"/> 70歳代
2. あなたの性別は	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 回答しない
3. あなたの身長は（四捨五入をお願いします。）	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm 【例：身長160.5cm→161cmとご記入ください。】
4. あなたの体重は（四捨五入をお願いします。）	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kg 【例：体重60.3kg→60kgとご記入ください。】
5. あなたは週に何回朝食を食べますか。	<input type="checkbox"/> 毎日食べる 【→質問7へ】 <input type="checkbox"/> 週に4、5日食べる 【→質問6へ】 <input type="checkbox"/> 週に2、3日食べる 【→質問6へ】 <input type="checkbox"/> ほとんど食べない 【→質問6へ】
6. 朝食を「毎日食べる」以外と答えられたらにお聞きします。その理由はなんですか。	<input type="checkbox"/> 時間がないから <input type="checkbox"/> 食べないことが習慣になっているから <input type="checkbox"/> 食欲がないから <input type="checkbox"/> 朝食が用意できない（されていない）から <input type="checkbox"/> 太るから <input type="checkbox"/> その他【 】
7. あなたはどのくらいの頻度で牛乳を飲んでますか。	<input type="checkbox"/> ほぼ毎日 <input type="checkbox"/> 週に4、5回飲んでいる <input type="checkbox"/> 週に2、3回飲んでいる <input type="checkbox"/> ほとんど飲んでいない

8. あなたは「食育」について関心がありますか。	<input type="checkbox"/> 関心がある <input type="checkbox"/> どちらかといえば関心がある <input type="checkbox"/> どちらかといえば関心がない <input type="checkbox"/> 関心がない <input type="checkbox"/> わからない
9. あなたが「食育」について、大切だと思うことはなんですか。3つ選んでください。	<input type="checkbox"/> 1日3食規則正しく食べること <input type="checkbox"/> 食事の前に感謝の気持ちをあらわすこと <input type="checkbox"/> 家族や友人といっしょに楽しく食べること <input type="checkbox"/> 食べ物の栄養について学ぶこと <input type="checkbox"/> 農業・水産物を体験すること <input type="checkbox"/> 食を通して健康について学ぶこと <input type="checkbox"/> 食事の作法を学ぶこと <input type="checkbox"/> 食べ物の好き嫌いなくすこと <input type="checkbox"/> 伝統食や行事食を学ぶこと <input type="checkbox"/> 食べ物をムダにしないこと <input type="checkbox"/> その他【 】
10. あなたは日ごろ、「主食」、「主菜」、「副菜」をそろえて食べていますか。	【主食：ごはん、パン、麺などのこと】 【主菜：肉、魚、卵、大豆などを使ったメインの料理のこと】 【副菜：野菜、きのこ、いも、海藻などを使った小鉢、小皿料理のこと】 <input type="checkbox"/> ほぼ毎日食べている <input type="checkbox"/> 週に4、5回食べている <input type="checkbox"/> 週に2、3回食べている <input type="checkbox"/> ほとんど食べていない <input type="checkbox"/> わからない
11. あなたはふだんからゆっくりよくかんで食べていますか。	<input type="checkbox"/> よくかんで食べている <input type="checkbox"/> どちらかといえばよくかんで食べている <input type="checkbox"/> どちらかといえばよくかんで食べていない <input type="checkbox"/> よくかんで食べていない
12. あなたはふだんから食生活に気をつけていますか。	【例：塩分や糖分をとりすぎないようにしている 野菜を多くとるようにしている など】 <input type="checkbox"/> 常に意識している <input type="checkbox"/> ときどき意識している <input type="checkbox"/> あまり意識していない <input type="checkbox"/> まったく意識していない
13. あなたは「地産地消」ということばを知っていますか。	<input type="checkbox"/> 知っている <input type="checkbox"/> ある程度知っている <input type="checkbox"/> あまり知らない <input type="checkbox"/> まったく知らない
14. 様似町の食育活動でやってみたいことや聞きたいこと、食育に関するご意見・ご要望がありましたら、ご自由にお書きください。	

— ご協力ありがとうございました！ —

# 小学生の保護者用

## 様似町食に関するアンケート

【小学生の保護者】

所要時間  
約4分

### 保護者のかたへ

このアンケートは、様似町の食育に関する施策の検証と見直しのための基礎資料とするために、実施するものです。

お子様には別途ご回答いただくこととしますので、保護者の立場からご回答ください。なお、集計結果は統計的に処理されるため、個人が特定されることは一切ありませんので、ご協力をお願いいたします。

**あてはまる口にチェックをつけてください。**  
**また、右のQRコードからでもご回答いただけます。**



[https://docs.google.com/forms/d/135jAlz8e8B40pK-fLxRfNafFemOpKkUuq\\_DTBeLw3A/edit](https://docs.google.com/forms/d/135jAlz8e8B40pK-fLxRfNafFemOpKkUuq_DTBeLw3A/edit)

WEBよりご回答いただいた際は、アンケート用紙のご提出は必要ありません。

1. あなたの年代は	<input type="checkbox"/> 16歳以上 <input type="checkbox"/> 20歳代 <input type="checkbox"/> 30歳代 <input type="checkbox"/> 40歳代 <input type="checkbox"/> 50歳代 <input type="checkbox"/> 60歳代 <input type="checkbox"/> 70歳代
2. あなたの性別は	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 回答しない
3. あなたの身長は（四捨五入をお願いします。）	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm 【例：身長160.5cm→161cmとご記入ください。】
4. あなたの体重は（四捨五入をお願いします。）	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kg 【例：体重60.3kg→60kgとご記入ください。】
5. あなたは週に何回朝食を食べますか。	<input type="checkbox"/> 毎日食べる 【→質問7へ】 <input type="checkbox"/> 週に4、5日食べる 【→質問6へ】 <input type="checkbox"/> 週に2、3日食べる 【→質問6へ】 <input type="checkbox"/> ほとんど食べない 【→質問6へ】
6. 朝食を「毎日食べる」以外と答えられたらにお聞きします。その理由はなんですか。	<input type="checkbox"/> 時間がないから <input type="checkbox"/> 食べないことが習慣になっているから <input type="checkbox"/> 食欲がないから <input type="checkbox"/> 朝食が用意できない（されていない）から <input type="checkbox"/> 太るから <input type="checkbox"/> その他【 】
7. あなたはどのくらいの頻度で牛乳を飲んでますか。	<input type="checkbox"/> ほぼ毎日 <input type="checkbox"/> 週に4、5回飲んでいる <input type="checkbox"/> 週に2、3回飲んでいる <input type="checkbox"/> ほとんど飲んでいない

8. あなたは「食育」について関心がありますか。	<input type="checkbox"/> 関心がある <input type="checkbox"/> どちらかといえば関心がある <input type="checkbox"/> どちらかといえば関心がない <input type="checkbox"/> 関心がない <input type="checkbox"/> わからない
9. あなたが「食育」について、大切だと思うことはなんですか。3つ選んでください。	<input type="checkbox"/> 1日3食規則正しく食べること <input type="checkbox"/> 食事の前に感謝の気持ちをあらわすこと <input type="checkbox"/> 家族や友人といっしょに楽しく食べること <input type="checkbox"/> 食べ物の栄養について学ぶこと <input type="checkbox"/> 農業・水産物を体験すること <input type="checkbox"/> 食を通して健康について学ぶこと <input type="checkbox"/> 食事の作法を学ぶこと <input type="checkbox"/> 食べ物の好き嫌いなくすこと <input type="checkbox"/> 伝統食や行事食を学ぶこと <input type="checkbox"/> 食べ物をムダにしないこと <input type="checkbox"/> その他【 】
10. あなたは日ごろ、「主食」、「主菜」、「副菜」をそろえて食べていますか。	【主食：ごはん、パン、麺などのこと】 【主菜：肉、魚、卵、大豆などを使ったメインの料理のこと】 【副菜：野菜、きのこ、いも、海藻などを使った小鉢、小皿料理のこと】 <input type="checkbox"/> ほぼ毎日食べている <input type="checkbox"/> 週に4、5回食べている <input type="checkbox"/> 週に2、3回食べている <input type="checkbox"/> ほとんど食べていない <input type="checkbox"/> わからない
11. あなたはふだんからゆっくりよくかんで食べていますか。	<input type="checkbox"/> よくかんで食べている <input type="checkbox"/> どちらかといえばよくかんで食べている <input type="checkbox"/> どちらかといえばよくかんで食べていない <input type="checkbox"/> よくかんで食べていない
12. あなたはふだんから食生活に気をつけていますか。	【例：塩分や糖分をとりすぎないようにしている 野菜を多くとるようにしている など】 <input type="checkbox"/> 常に意識している <input type="checkbox"/> ときどき意識している <input type="checkbox"/> あまり意識していない <input type="checkbox"/> まったく意識していない
13. あなたは「地産地消」ということばを知っていますか。	<input type="checkbox"/> 知っている <input type="checkbox"/> ある程度知っている <input type="checkbox"/> あまり知らない <input type="checkbox"/> まったく知らない
14. 様似町の食育活動でやってみたいことや聞きたいこと、食育に関するご意見・ご要望がありましたら、ご自由にお書きください。	

— ご協力ありがとうございました！ —

## 中学生の保護者用

### 様似町食に関するアンケート

【中学生の保護者】

所要時間  
約4分

#### 保護者のかたへ

このアンケートは、様似町の食育に関する施策の検証と見直しのための基礎資料とするために、実施するものです。  
お子様には別途ご回答いただくこととしますので、保護者の立場からご回答ください。  
なお、集計結果は統計的に処理されるため、個人が特定されることは一切ありませんので、ご協力をお願いいたします。

**あてはまる口にチェックをつけてください。**  
**また、右のQRコードからでもご回答いただけます。**



[https://docs.google.com/forms/d/1vc0FuXkFqT09LS-MfaVkJGJgG024u\\_9Ydjb6vcxYE/edit](https://docs.google.com/forms/d/1vc0FuXkFqT09LS-MfaVkJGJgG024u_9Ydjb6vcxYE/edit)

WEBよりご回答いただいた際は、アンケート用紙のご提出は必要ありません。

1. あなたの年代は	<input type="checkbox"/> 16歳以上	<input type="checkbox"/> 20歳代	<input type="checkbox"/> 30歳代	<input type="checkbox"/> 40歳代	<input type="checkbox"/> 50歳代	<input type="checkbox"/> 60歳代	<input type="checkbox"/> 70歳代
2. あなたの性別は	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 回答しない						
3. あなたの身長は（四捨五入をお願いします。）	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm 【例：身長160.5cm→161cmとご記入ください。】						
4. あなたの体重は（四捨五入をお願いします。）	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kg 【例：体重60.3kg→60kgとご記入ください。】						
5. あなたは週に何回朝食を食べますか。	<input type="checkbox"/> 毎日食べる 【→質問7へ】 <input type="checkbox"/> 週に4、5日食べる 【→質問6へ】 <input type="checkbox"/> 週に2、3日食べる 【→質問6へ】 <input type="checkbox"/> ほとんど食べない 【→質問6へ】						
6. 朝食を「毎日食べる」以外と答えたかたにお聞きします。 その理由はなんですか。	<input type="checkbox"/> 時間がないから <input type="checkbox"/> 食べないことが習慣になっているから <input type="checkbox"/> 食欲がないから <input type="checkbox"/> 朝食が用意できない（されていない）から <input type="checkbox"/> 太るから <input type="checkbox"/> その他【 】						
7. あなたはどのくらいの頻度で牛乳を飲んでいますか。	<input type="checkbox"/> ほぼ毎日 <input type="checkbox"/> 週に4、5回飲んでいる <input type="checkbox"/> 週に2、3回飲んでいる <input type="checkbox"/> ほとんど飲んでいない						

8. あなたは「食育」について関心がありますか。	<input type="checkbox"/> 関心がある <input type="checkbox"/> どちらかといえば関心がある <input type="checkbox"/> どちらかといえば関心がない <input type="checkbox"/> 関心がない <input type="checkbox"/> わからない	
9. あなたが「食育」について、大切だと思うことはなんですか。 3つ選んでください。	<input type="checkbox"/> 1日3食規則正しく食べること <input type="checkbox"/> 食事の前に感謝の気持ちをあらわすこと <input type="checkbox"/> 家族や友人といっしょに楽しく食べること <input type="checkbox"/> 食べ物の栄養について学ぶこと <input type="checkbox"/> 農業・水産業を体験すること <input type="checkbox"/> 食を通して健康について学ぶこと <input type="checkbox"/> 食事の作法を学ぶこと <input type="checkbox"/> 食べ物の好き嫌いなくすこと <input type="checkbox"/> 伝統食や行事食を学ぶこと <input type="checkbox"/> 食べ物をムダにしないこと <input type="checkbox"/> その他【 】	
10. あなたは日ごろ、「主食」、「主菜」、「副菜」をそろえて食べていますか。	【主食：ごはん、パン、麺などのこと】 【主菜：肉、魚、卵、大豆などを使ったメインの料理のこと】 【副菜：野菜、きのこ、いも、海藻などを使った小鉢、小皿料理のこと】 <input type="checkbox"/> ほぼ毎日食べている <input type="checkbox"/> 週に4、5回食べている <input type="checkbox"/> 週に2、3回食べている <input type="checkbox"/> ほとんど食べていない <input type="checkbox"/> わからない	
11. あなたはふだんからゆっくりよくかんで食べていますか。	<input type="checkbox"/> よくかんで食べている <input type="checkbox"/> どちらかといえばよくかんで食べている <input type="checkbox"/> どちらかといえばよくかんで食べていない <input type="checkbox"/> よくかんで食べていない	
12. あなたはふだんから食生活に気を付けていますか。	【例：塩分や糖分をとりすぎないようにしている 野菜を多くとるようにしている など】 <input type="checkbox"/> 常に意識している <input type="checkbox"/> ときどき意識している <input type="checkbox"/> あまり意識していない <input type="checkbox"/> まったく意識していない	
13. あなたは「地産地消」ということを知っていますか。	<input type="checkbox"/> 知っている <input type="checkbox"/> ある程度知っている <input type="checkbox"/> あまり知らない <input type="checkbox"/> まったく知らない	
14. 様似町の食育活動でやってみたいことや聞きたいこと、食育に関するご意見・ご要望がありましたら、ご自由にお書きください。	     	

— ご協力ありがとうございました！ —

## 町民用

### 様似町食に関するアンケート

【様似町民】

所要時間  
約4分

#### アンケートの対象となられたかたへ

このアンケートは、様似町の食育に関する施策の検証と見直しのための基礎資料とするために、実施するものです。16歳から79歳までの町民のかたを対象として無作為にお選びしておりますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。  
なお、集計結果は統計的に処理されるため、個人が特定されることは一切ありません。

**あてはまる口にチェックをつけてください。**  
**また、右のQRコードからでもご回答いただけます。**



[https://docs.google.com/forms/d/1R2GFVcgl2HN7Bb6h7v\\_OpGpocZzW7JbWlallD4Yo7S4/edit](https://docs.google.com/forms/d/1R2GFVcgl2HN7Bb6h7v_OpGpocZzW7JbWlallD4Yo7S4/edit)

WEBよりご回答いただいた際は、アンケート用紙のご提出は必要ありません。

1. あなたの年代は	<input type="checkbox"/> 16歳以上	<input type="checkbox"/> 20歳代	<input type="checkbox"/> 30歳代	<input type="checkbox"/> 40歳代	<input type="checkbox"/> 50歳代	<input type="checkbox"/> 60歳代	<input type="checkbox"/> 70歳代
2. あなたの性別は	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 回答しない						
3. あなたの身長は（四捨五入をお願いします。）	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm 【例：身長160.5cm→161cmとご記入ください。】						
4. あなたの体重は（四捨五入をお願いします。）	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kg 【例：体重60.3kg→60kgとご記入ください。】						
5. あなたは週に何回朝食を食べますか。	<input type="checkbox"/> 毎日食べる 【→質問7へ】 <input type="checkbox"/> 週に4、5日食べる 【→質問6へ】 <input type="checkbox"/> 週に2、3日食べる 【→質問6へ】 <input type="checkbox"/> ほとんど食べない 【→質問6へ】						
6. 朝食を「毎日食べる」以外と答えたかたにお聞きします。 その理由はなんですか。	<input type="checkbox"/> 時間がないから <input type="checkbox"/> 食べないことが習慣になっているから <input type="checkbox"/> 食欲がないから <input type="checkbox"/> 朝食が用意できない（されていない）から <input type="checkbox"/> 太るから <input type="checkbox"/> その他【 】						
7. あなたはどのくらいの頻度で牛乳を飲んでいますか。	<input type="checkbox"/> ほぼ毎日 <input type="checkbox"/> 週に4、5回飲んでいる <input type="checkbox"/> 週に2、3回飲んでいる <input type="checkbox"/> ほとんど飲んでいない						

8. あなたは「食育」について関心がありますか。	<input type="checkbox"/> 関心がある <input type="checkbox"/> どちらかといえば関心がある <input type="checkbox"/> どちらかといえば関心がない <input type="checkbox"/> 関心がない <input type="checkbox"/> わからない	
9. あなたが「食育」について、大切だと思うことはなんですか。 3つ選んでください。	<input type="checkbox"/> 1日3食規則正しく食べること <input type="checkbox"/> 食事の前に感謝の気持ちをあらわすこと <input type="checkbox"/> 家族や友人といっしょに楽しく食べること <input type="checkbox"/> 食べ物の栄養について学ぶこと <input type="checkbox"/> 農業・水産業を体験すること <input type="checkbox"/> 食を通して健康について学ぶこと <input type="checkbox"/> 食事の作法を学ぶこと <input type="checkbox"/> 食べ物の好き嫌いなくすこと <input type="checkbox"/> 伝統食や行事食を学ぶこと <input type="checkbox"/> 食べ物をムダにしないこと <input type="checkbox"/> その他【 】	
10. あなたは日ごろ、「主食」、「主菜」、「副菜」をそろえて食べていますか。	【主食：ごはん、パン、麺などのこと】 【主菜：肉、魚、卵、大豆などを使ったメインの料理のこと】 【副菜：野菜、きのこ、いも、海藻などを使った小鉢、小皿料理のこと】 <input type="checkbox"/> ほぼ毎日食べている <input type="checkbox"/> 週に4、5回食べている <input type="checkbox"/> 週に2、3回食べている <input type="checkbox"/> ほとんど食べていない <input type="checkbox"/> わからない	
11. あなたはふだんからゆっくりよくかんで食べていますか。	<input type="checkbox"/> よくかんで食べている <input type="checkbox"/> どちらかといえばよくかんで食べている <input type="checkbox"/> どちらかといえばよくかんで食べていない <input type="checkbox"/> よくかんで食べていない	
12. あなたはふだんから食生活に気を付けていますか。	【例：塩分や糖分をとりすぎないようにしている 野菜を多くとるようにしている など】 <input type="checkbox"/> 常に意識している <input type="checkbox"/> ときどき意識している <input type="checkbox"/> あまり意識していない <input type="checkbox"/> まったく意識していない	
13. あなたは「地産地消」ということを知っていますか。	<input type="checkbox"/> 知っている <input type="checkbox"/> ある程度知っている <input type="checkbox"/> あまり知らない <input type="checkbox"/> まったく知らない	
14. 様似町の食育活動でやってみたいことや聞きたいこと、食育に関するご意見・ご要望がありましたら、ご自由にお書きください。	     	

— ご協力ありがとうございました！ —

