

# 心の花束

様似町子育て支援だより

令和3年 2月

暦の上では、2月2日節分が立春なので「春」をあらわしますが、北海道に住む私たちには「春」はまだまだ先の話ですね…。今年は、雪が少ないので油断をしていたら、次の日には雪かきをしてから仕事に出かけたという方もいたのではないでしょうか？ 雪景色を楽しみながら、あと少しこの寒さに耐え、アポイ岳の雪景色を楽しみましょう。

今年は、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、マスク着用や手洗い・うがいを心掛けている方が沢山いますので、インフルエンザが流行していませんね。うれしいことです。皆さん的心がけひとつで守られることができます。一日も早く元の生活に戻れることを願いたいですね。



## 【子育てサロン2月】

子育てサロン	室内遊び 10:00~12:00 戸外遊び 10:30~12:00		
幼児センター ひまわり組	2日（火曜日）	3日（水曜日）	4日（木曜日）
		10日（水曜日）	
	16日（火曜日）	17日（水曜日）	18日（木曜日）園庭

※幼児センター玄関からではなく、ひまわり組の入り口（園庭側）からお入りください。

※保護者の方は、マスク着用をお願いします。

## おやこでお料理

日 時 2月12日（金）10:00~12:30  
場 所 保健福祉センター 調理室  
持 ち 物 エプロン・バンダナ・のみもの等

※締め切り 2月10日（水）

※問い合わせ 幼児センター子育支援係  
36-5521



### 野菜のおはなし

～ビタミン9割キープ！～  
今回は「煮込んだキャベツ」

キャベツはスープにして、ビタミンを9割キープ！ 煮込んだ場合もキャベツ自身は5割ほどまで減りますが、スープまで飲めば、90%を摂ることが可能に。ビタミンUも水溶性のため、「煮込んだスープ」が、よりお得なんですって！ ビタミンUは外側の葉に多いのでむきすぎ注意ですよ。

## 《子育て相談》

- ・相談日・・・土曜・日曜・祝祭日を除く月曜日～金曜日
  - ・時 間・・・午前9時～午後5時まで
  - ・T E L ・・・ 36-5521 \* F A X ・・・ 36-2203
  - ・〒058-0015 様似町錦町1番地の8（様似町立幼児センター子育支援係）
- \*電話・面談・訪問のいずれも受け付けています。気軽にご相談ください。

## 【子育てサロン】

※子育てサロンでは、おはなし会を開催し、絵本や紙芝居に親しんで親子で楽しんでもらっています。また、子ども達はお母さんに見守られながら遊び交流を深めています。



## 【放課後児童施設・ひ・ま・わ・り（児童クラブ）】

※児童クラブでは、ひまわりに来たらまず宿題を行います。友達と一緒に取り組み、時には支援員からアドバイスをもらい頑張っています。



### 【編集後記】

皆さんは、今年の目標と言うものを立てていますか？ どんな目標が良いか色々悩みましたが、自分の体を労わる！これが一番！だとすぐさま決まりました。あちこち傷みだした体に優しくしてあげなくては…