

心 の 花 束

様似町子育て支援だより

令和2年10月

暦の上では、すっかり秋の季節ですが、汗ばむくらいの暑さが続き、秋は来るのかな?と思っていましたが、9月後半から一気に気温が下がり季節が突然変わりましたね。気温の変化に体調がついていかず、風邪をひく方が増えているようです。体調管理に気をつけてください。

コロナウイルスの影響で人込みを避けている方も大勢いると思いますが、紅葉なども始まるこの季節、自然に触れリフレッシュするのも良い気分転換になりますね。



【子育てサロン 10月】

子育てサロン	室内遊び 10:00~12:00 戸外遊び 10:30~12:00		
幼児センター ひまわり組			1日(木曜日)
		7日(水曜日)	8日(木曜日)
	13日(火曜日)	14日(水曜日)	15日(木曜日) 園庭
	20日(火曜日)	21日(水曜日)	22日(木曜日)
	27日(火曜日)	28日(水曜日)	29日(木曜日)

※幼児センター玄関からではなく、ひまわり組の入り口(園庭側)からお入りください。
※保護者の方は、マスク着用をお願いします。

親子でお料理

- 日時 10月16日(金)
10:00~12:00
- 場所 保健福祉センター調理室
- 持ち物 エプロン・バンダナ
飲み物・おしぼりなど
- 申し込み 10月14日(水)
- 問い合わせ 36-5521(子育て支援係)

食べ物プチ情報

「1日1個のリンゴは医者いらず」と言われるほど栄養価の高いリンゴですが、輪切りにして全部食べるとビタミンEが4倍も摂れるそうです。食べられないのは種だけなんですって!

これからの季節色々なキノコが採れ美味しいですよ。生のキノコを冷凍することにより、旨味成分がUP!するそうです。是非お試しを!調理するときは凍ったまま使しましょう。

《子育て相談》

- 相談日・・・土曜・日曜・祝祭日を除く月曜日~金曜日
- 時間・・・午前9時~午後5時まで
- TEL・・・36-5521 *FAX・・・36-2203
- 〒058-0015 様似町錦町1番地の8(様似町立幼児センター子育て支援係)
- *電話・面談・訪問のいずれも受け付けています。気軽にご相談ください。

【子育てサロン編】 ※9月は室内遊びを楽しみました。

おたんじょうび
おめでとう!



僕たち歩けるようになり
ました！やったね♡

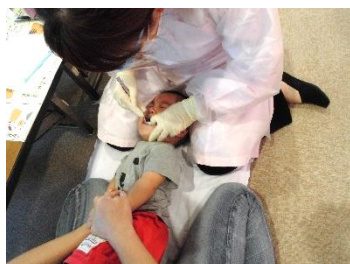


トランポリン
上手に
とべるんだ



焼肉パーティーの準備に
忙しい 2人です♡

**【虫歯予防教室】 ※保健福祉センターで虫歯予防教室がありました。
緊張しながらも、歯科衛生士からフッ素塗布してもらいました。**



【児童クラブ】 ※宿題をしたり、お友達と楽しく過ごしました。



【編集後記】

先日、虫歯予防教室にお邪魔してきました。今の、歯磨き粉にはフッ素も入っているし、虫歯予防教室もあり、子ども達の歯がとてもきれいで感心しました。大人になっても虫歯のない歯は私のあこがれです。