

# 参 考 资 料

# 令和2年度食に関するアンケート調査概要

## 1. 目的

平成28年度に策定した「様似町食育推進計画」の次期計画見直しのための基礎資料を得るとともに、平成29年度に実施した「様似町小中学生・保護者食生活アンケート」のその後における食への意識、行動の変化の現状を把握することを目的とする。

## 2. 調査対象・方法

- ・ 町内の小中学生とその保護者：学校にて配布・回収
- ・ 20歳以上の町民（年代別で無作為抽出）：郵送にて配布・回収
- ・ 様似町食育協議会員、保健衛生推進委員  
運動教室参加者・乳幼児健診対象者（計33名）：郵送又は事業にて配布・回収  
（小学生は保護者記入、その他本人記入）

## 3. 内容 ※Ⅱは一部小中学生、Ⅲ・Ⅳ・Ⅴは一部保護者、町民のみの回答項目あり

### Ⅰ. 生活状況について

（基本属性、身長・体重、体型に対する認識、起床・就寝時間）

### Ⅱ. 食生活について

（朝食習慣、共食状況、学校での牛乳摂取状況、夜食状況）

### Ⅲ. 給食について

（給食の必要性、お弁当の頻度、お弁当以外の昼食）

### Ⅳ. 食に対する意識について

（食育への関心度、栄養バランスに配慮した食生活、噛む習慣、生活習慣病予防への実践度）

### Ⅴ. その他

（残していきたい様似の食べ物・料理、食育に関する意見・要望）

## 4. 調査期間

令和2年8月21日（金）～10月9日（金）

## 5. 回収率 【前回回収率 小学校：78.7% 中学校：66.7% 保護者：69.7%】

	児童・生徒			保護者		
	対象者数	回収数	回収率	対象者数	回収数	回収率
小学校	149	128	85.9	76	65	85.5
中学校	87	42	48.3	81	41	50.6
町民	—	—	—	720	370	51.4
各団体等	—	—	—	33	25	75.8
小計	236	170	72.0	910	501	55.1
合計回収率				1146	671	58.6