

	「大迫傑 走って、悩んで、見つけたこと。」 大迫 傑著／著 文藝春秋社刊 マラソン日本記録保持者の著者が、走ってきたなかで見つけたこと、出会ったこと、現在の自分を形作っているものについて振り返る。
	「動かないゼロトレ MOTIONLESS ZERO TRAINING」 石村 友見／著 サンマーク出版 体の各パーツのポジションを元の位置に戻すことで疲れや痛みのない体をつくる「動かないゼロトレ」を紹介する。
	「さっぽろ野鳥観察手帖 SAPPORO BIRD GUIDE」 河井 大輔／著 亜璃西社 札幌の緑地や水辺で観察できる代表的な野鳥123種を厳選し、ベストショットとともに紹介する。「見分け」に役立つ着眼ポイントについても掲載。
	「プラスチックの現実と未来へのアイデア」 高田 秀重／監修 東京書籍 水に溶けない、腐食しないプラスチックが、生態系に悲惨な影響をもたらしている。環境汚染などの現実を紹介するとともにスマートな循環型社会を考える。
	「そば学 食品科学から民俗学まで sobalogy」 井上 直人／著 柴田書店 普段、なにげなく口にする“ソバ”を食品科学の視点から整理し、日本人とソバの歴史的・地理的なつながり、ソバの生物学的特徴などを解説する。