

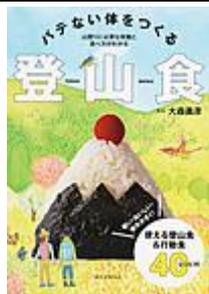


「焼き肉を食べる前に。」

中川 洋典 聞き手・絵

解放出版社

絵本作家の著者が、食肉市場へ行って職人たちに仕事に対する思いや悩みを聞き、伝えていく。命から食べ物ができるという当たり前のことを考えさせられる1冊。



「バテない体をつくる登山食」

大森 義彦 監修

誠文堂新光社

山登りに必要な栄養と食べ方をわかりやすく解説する。登山時にしっかり食べたい時や軽くつまみたい時にもおすすめのレシピ40種を紹介。



「エコな生活」

マキ 著

KADOKAWA

少しの工夫でおいしい毎日を作る。夫と二人の子どもをもつ著者が、ちょっとだけ「昭和のやり方」を取り入れて生活している毎日を衣・食・住に分けて紹介する。



「北海道自然探検 ジオサイト107の旅」

日本地質学会北海道支部／監修

北海道大学出版

北海道全域を対象に、車で移動して見学できる11のコースを設定し、107カ所のジオサイトを紹介。アポイ岳についてもかんらん岩と交えて解説されている。



「思い出まるごとデジタル保存」

日経BP社

VHS・カセット・レコード・フィルム・文書など、資産別にデジタル化する方法を、必要な機材から手順までを写真を豊富に使い、詳しく教える。