

様似町



宿泊型・日帰り型

産後ケア事業



R8.4.1から
ぜひご利用ください♪

利用対象者

様似町に住所がある生後4か月未満の赤ちゃんと産後4か月未満の産婦さん（産婦さんのみの利用も可能）

以下の方は利用できません

- ・医療行為が必要な方
- ・感染症にかかっている場合
- ・心身の不調や疾患があり医療的なケアを必要とする方

産後ケアサービスの内容

- ・産婦さんの健康管理や産後の生活のアドバイス
- ・授乳（乳房マッサージも含む）や沐浴などの支援
- ・赤ちゃんの体重測定や発育・発達のチェック
- ・育児相談や子育て情報の提供
- ・産婦さんの休息のサポート

利用できる回数

宿泊型・日帰り型
それぞれ1回ずつ

産婦さんのこころとからだのケアと
育児のサポートをするサービスです

利用できる施設

日本赤十字社 浦河赤十字病院
予約申し込み先：様似町保健福祉センター
(☎0146-36-5511)

※詳しくは裏面をご覧ください。
定員：1日1組

浦河赤十字病院の産後ケア利用可能日

※土日祝日・年末年始・病院休業日は
ご利用できません。

（黄色の日）が利用可能日です。宿泊型および日帰り型、いずれか1日1組の利用となります。

	月	火	水	木	金	土	日
宿泊型	1泊2日						
		1泊2日					
				1泊2日			
日帰り型	日帰り	日帰り	日帰り	日帰り			

★浦河赤十字病院側のやむを得ない理由により、予約をお断りする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

利用時間・料金など

種類	利用時間	利用料金	その他
宿泊型	チェックイン:午前9時～ チェックアウト:～午前11時	1泊3,000円	朝食・昼食・夕食はご自身で ご用意ください。
日帰り型	午前10時～午後3時	1回1,000円	昼食はご自身でご用意ください。

★別途料金で、院内食堂（営業時間：午前11時～午後6時）のご利用及び院内食堂のお昼のお弁当（1,000円税込）の注文も可能です。お弁当をご希望される場合は、予約申し込み時にお伝えください。

利用料金のお支払いについて

産後ケア利用料金は利用券と表面の金額を医療機関に直接お支払いください。

※下記のオプションサービス（※税込み金額）は事前申し込みが必要です。

骨盤ケア：5,000 円 / マッサージ：3,000 円



利用後は
アンケートの回答に
ご協力ください！

申請方法とご利用の流れ ※浦河赤十字病院の場合

- ①妊娠届出時に町の保健師から事業の説明をした後、産後ケア事業利用申請書をお渡しします。
- ②**利用希望日の3か月前から2週間前までに予約申し込みが必要**です。産後ケア事業利用申請書に必要な事項を記入し、保健センターに提出して予約完了です。
- ③後日、浦河赤十字病院の担当助産師または保健センターから、予約日や利用内容（乳房ケアや児の預かりの希望など）の確認の連絡が入ります。
- ④保健センターからご自宅に利用券を郵送します。
- ⑤利用当日は、浦河赤十字病院の受付カウンターの「入退院窓口」で「産後ケアの利用です」とお声掛けください。利用券、母子健康手帳、利用料、食事代などの持ち物は下記をご参照ください。

予約のキャンセルや変更について

○連絡先：浦河赤十字病院 医事課（☎0146-22-5111）**予約日前日のお昼12時まで**にご連絡ください。

○キャンセル料のお支払いについて

利用者側の用事や体調不良がないにもかかわらず、期日までに予約を変更またはキャンセルしなかった場合は、浦河赤十字病院に直接キャンセル料金をお支払いください。

○キャンセル料金

前日のキャンセル：52,000 円の 20%

当日のキャンセル（利用時間までの連絡）：52,000 円の 80%

当日無断キャンセル：52,000 円の 100%



産後ケアの過ごし方の例

1日目

○宿泊型の場合○

- 9:00 浦河赤十字病院入退院窓口にて受付
・4階病棟にて問診を受ける
・授乳や育児の相談をする
・オプションのマッサージを受ける
- 12:00 昼食(ご自身でご用意ください)
※別途料金で、院内食堂のご利用やお昼のお弁当の注文(1,000 円税込)も可能です。
- 15:00 赤ちゃんを助産師さんに預けてゆっくり過ごす
- 18:00 夕食(ご自身でご用意ください)
※食事の購入などで院外へ出かける場合は18 時までにお帰りください。
- 21:00 消灯

2日目

- 8:00 朝食(ご自身でご用意ください)
- 11:00 会計を済ませて帰宅

○日帰り型の場合○

- 10:00 浦河赤十字病院入退院窓口にて受付
・4階病棟にて問診を受ける
・授乳や育児の相談をする
・オプションのマッサージを受ける
- 12:00 昼食(ご自身でご用意ください)
※別途料金で、院内食堂のご利用やお昼のお弁当の注文(1,000 円税込)も可能です。
赤ちゃんを助産師さんに預けてゆっくり過ごす
- 15:00 会計を済ませて帰宅

持ち物

利用券、母子健康手帳、利用料、食事代

産婦さんのもの	部屋着、下着類、タオル類、母乳パッドなどの衛生用品、ご自身の必要なもの
赤ちゃんのもの	おむつ、おしりふき、タオル類、母乳以外の方はミルクを必要分、哺乳瓶

※利用するお部屋に浴室やシャワースペースはありません。
4階病棟シャワー室をご利用いただけます。

予約申し込み・お問い合わせ先：様似町保健福祉センターきらく（☎0146-36-5511）