



自衛官募集



札幌地本アイドル
モコ

自衛隊札幌地方協力本部
静内分駐所
(TEL)0146-44-2855

人権・行政合同相談

※9月の人権・行政合同相談は
都合によりお休みになります。

ひだか弁護士相談センター

◆様似相談所開設日程

日時 9/10 (火)・10/8 (火)
13:30～16:00
場所 役場1階 小会議室

相談は無料。電話予約が必要です。
(TEL 0146-42-8373 平日 10:00～16:00)
申し込みされたかたは、相談時間までに
役場1階町民相談室へお越しください。

◆近隣の相談所開設日程

○えりも相談所 (13:30～16:00)

【日程】 9/17・10/15

【場所】 えりも町役場

○浦河相談所 (13:30～16:00)

【日程】 9/3・10/1

【場所】 浦河町役場

○静内相談所 (13:00～15:00)

【日程】

9月 2・4・9・11・18・25・30

10月 2・7・9・16・21・23・28・30

【場所】 新ひだか町静内吉野町2丁目
ひだか弁護士相談センター

●申し込み・問い合わせ /
札幌弁護士会ひだか弁護士相談センター
(TEL 0146-42-8373 平日 10:00～16:00)



定期的に
点検しよう

10年経ったら交換しましょう

住宅用火災警報器 交換のおすすめ

秋季ヤングシニアスクール開催

■期 間

令和6年9月13日(金)から

令和7年3月14日(金)まで

毎週金曜日 13:30～15:00で行っています

■対 象

町内在住おおむね60歳以上のかた

■内 容

ウォーキングやイスにすわって行う軽い運動

運動が苦手なかたでもできる簡単な運動

■参加料

1回200円

■持ち物

飲み物、タオル、運動靴、運動できる服装

日頃の運動不足を解消しませんか？
毎日元気な体でいるために楽しく運動
をしましょう！みなさんのご参加をお
待ちしています！



YouTubeにて
紹介動画配信中！

●申し込み・問い合わせ／生涯学習課体育係 (TEL 36-2521)



マイナポータルを利用した 国民年金関係の電子申請について

国民年金についての下記の手続きは、マイナポータルを利用
して電子申請ができます。

電子申請可能な申請書など

- ・国民年金被保険者の資格取得(種別変更)の届出
- ・付加保険料納付(辞退)申出
- ・付加保険料納付該当(非該当)届
- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請
- ・学生納付特例申請
- ・産前産後免除該当届
- ・口座振替納付(変更)申出 兼
還付金振込方法(変更)申出
- ・口座振替辞退申出



詳細は、日本年金機構のホームページをご覧ください。
https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html

●問い合わせ／苫小牧年金事務所(TEL0144-36-6135)
または税務町民課国民年金係 (TEL 36-2112)

9月9日は「救急の日」です

■「救急の日」とは？

9月9日は「救急の日」です。毎年この日を含む一週間(令和6年は9月8日から9月14日まで)を「救急医療週間」として、救急業務や救急医療に対する正しい理解と認識を深めることを目的に、全国各地で応急手当の普及啓発運動を推進しております。

もしも、あなたの目の前で突然の事故や病気が発生したらどうしたらいいのでしょうか？

①迅速な119番通報 → ②適切な応急手当の実施

この2つが速やかに行われ、救急隊の応急処置と病院への搬送がスムーズに行われることで救命効果は向上します。

一人でも多くの人の命を救うため、救急講習を受講しましょう。



様似消防では期間を問わず随時救急講習を受付けています。

30分程度の講習も受付けておりますので、お気軽に問い合わせください。

●問い合わせ／日高東部消防組合様似支署 (TEL 36-2028)

地域おこし 協力隊便り

協力隊の近況を
お知らせします

No.14

地域おこし協力隊

Facebook →



こんにちは。今年の夏は昨年よりは暑くなく、過ごしやすい夏でしたね。気温も下がって、快適な季節になってきましたね。

例年は親子岩のビーチ・キャンプ場は9月の1周目でクローズなのですが、今年は9月29日(日)までオープンしています。僕は6月～9月はずっとビーチ・キャンプ場勤務なので、ほぼ毎日いるのですが、この場所が好きすぎて、この夏も5回くらいここでキャンプをしました。道内の全てのキャンプ場を知っているわけではないですが、僕が知っている限り、はっきり言って！！この親子岩ビーチ・キャンプ場は他に比べてもかなり“いいキャンプ場”だと思います。理由は、ロケーション、混んでいない、安い、虫が少ない、比較的きれいな水回りなどです。みなさんも機会がありましたら、お知り合い・友人などにお薦めしてもらえたらなあと思います。よろしくお願いします！ではまた来月～。



たかはし ふま
高橋 風
令和4年10月着任
観光振興