

11～12月 きらく事業カレンダー

事業名	月日・曜日	時　間	場　所
通いの場	11月 9日（月）	13：00～15：00	保健福祉センター
ヘルシーアップ教室	11月10日（火）	13：30～15：00	
きらくらぶ	11月12日（木）	10：00～11：30	
通いの場	11月16日（月）	13：00～15：00	
障がい者相談支援事業「ういず」巡回相談		13：30～15：30	
通いの場 お悩み相談会	11月18日（水）	15：00～16：00	漁村センター
むし歯予防教室	11月19日（木）	14：00～16：00	保健福祉センター
特定健診、胃・肺・大腸がん検診	11月21日（土）	7：00～10：30	
	11月22日（日）		
発達相談	11月25日（水）	9：00～15：00	幼児センター
きらくらぶ		10：00～11：30	保健福祉センター
男性料理教室		10：00～12：00	
ふまねっと フォローアップ研修会	12月 3日（木）	13：00～15：00	
子ども料理教室（低学年）	12月 5日（土）	10：00～12：00	
アポイ山荘 健康相談	12月 7日（月）	11：00～11：45	アポイ山荘

母子手帳アプリ さまにこ（母子モ）

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート
母子手帳アプリ
さまにこ
by 母子モ

母子モ

＼ 母子モ（ボシモ）で検索！／

母子モ　検索

麻しん風しん混合ワクチンの接種費用の全額を助成しています

先天性風しん症候群を防ぎましょう！



妊娠早期の妊婦さんが風しんに感染すると赤ちゃんが
先天性風しん症候群(眼や耳、心臓に障がいが出ること)になる可能性があります。

対　象：様似町に住所を有し、婚姻関係があり
（・今後妊娠を希望する男女
・妊娠中の女性の夫（妊娠中の女性は予防接種ができません））

申　込：保健福祉課保健推進係（☎ 36-5511）
接種医療機関：三和医院

※接種を希望するかたは、保健福祉課保健推進係まで（☎ 36-5511）お申し込みください。

浦河赤十字病院での健診を再開します

内科医減少のため中止していた健診（★）が再開となりました。今年度まだ受診されていないかたはぜひご利用ください。

	対象者	検査内容	料金	受診日時
特定健診★	国民健康保険加入者	身体計測 血液検査等	0円	火・水・木の午前
後期高齢者健診★	後期高齢者医療保険加入者	身体計測 血液検査等	0円	
人間ドック★	国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者	身体計測・血液検査・心電図・がん検診等	8,000円 満41・51・61歳は5,000円	
胃がん検診★	40歳以上	胃バリウム検査	1,700円	
		胃内視鏡検査	1,700円	
肺がん検診★		胸部レントゲン	700円	
大腸がん検査		便潜血検査	800円	
前立腺がん検査	50歳以上の男性	血液検査	700円	
子宮がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診	1,800円	月～金の午前
乳がん検診	40歳以上の女性	マンモグラフィ	1,900円（40歳代） 1,600円（50歳～）	

■ 受診までの流れ

① 人間ドック・各種がん検診を受けるかたは、先に保健センターへ連絡してください（受診券が必要です）
② 浦河赤十字病院へ予約してください（健診・人間ドック・各種がん検診すべて予約が必要です）
③ 受診当日はお薬手帳をお持ちください

●お問い合わせ・ご予約
浦河赤十字病院　平日 13：30～16：30 ☎ 22-5111
様似町保健福祉センター保健推進係　平日 8：45～17：30 ☎ 36-5511

ヤングケアラーを知っていますか？

ヤングケアラーってなに？

“本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこども・若者”のことを「ヤングケアラー」といいます。
責任や負担の重さにより、友だち関係や学校生活(勉強やクラブ活動等)などに影響が出ることがあります。

イラストを見ながら普段の生活を振り返ってみましょう



ヤングケアラーの相談窓口

北海道ヤングケアラー相談サポートセンター「ヤンサポ」

「ヤンサポ」はヤングケアラー専門の相談窓口です。土・日にはオンラインサロンも開催しています。　くわしくはコチラ→

https://ebetsu-carers.com/

携帯電話(通話料がかかります)

080-4136-4129　24 時間 365 日受付

SMS 専用

080-9612-1247　24 時間 365 日受付

メール

hokkaido.young.carer2022@gmail.com

その他のヤングケアラーに関する相談窓口

ほっかいどう親子のための相談 LINE

平日 9：00 ～ 17：00

子ども相談支援センター

・フリーダイヤル（通話料無料）
0120-3882-56　24 時間 365 日受付
・メール
sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

家族のお世話や学校のことなど、あなたの気持ちをだれかに話してみませんか。一人で悩まなくてもだいじょうぶ。あなたの話しを聞いて、いっしょに考えてくれる場があります。名前を言わなくてもいいので、安心してお話ください。

11 月は児童虐待防止推進月間 ～防ぎましょう！子どもの虐待～

■児童虐待ってどんなこと？

しつけと思っても、それが子どもの心や体を傷つけるものであれば虐待です。

ネグレクト
- ○ 食事を与えない
- ○ ひどく不潔なままにする
- ○ 病院に連れていかない　など

身体的虐待
- ○ 殴る・蹴る
- ○ 戸外に締め出す　など



性的虐待
- ○ わいせつな行為
- ○ 性関係を強要する
- ○ 性器を触る・触らせる　など

心理的虐待
- ○ 暴言を浴びせる
- ○ きょうだい間で差別をする
- ○ 家庭内の暴力・暴言を見る・聞く
- ○ 無視する　など

■保護者が安心して子育てができるように、さりげない声掛けや手助けを

児童虐待が起こる背景には、保護者に何らかの負担感や孤独感があり困っていることが多いものです。子育てには、地域に住むたくさんの人の目や手が必要なため、あたたかいサポートを心がけましょう。



■相談できる場所があります

虐待の早期発見は、子どもだけでなく、その保護者を救うことにもつながります。虐待かどうか迷う場合でも、ためらわずにご連絡ください。

児童相談所　虐待対応ダイヤル
いち はや く
1 8 9

- ●通話料無料
- ●匿名でも大丈夫
- ●お住いの地域の児童相談所につながります
- ●情報の秘密は守ります

児童相談所相談専用ダイヤル
いちはやく おなやみを
0120-189-783

- ●通話料無料
- ●子育て、里親、ヤングケアラーなど子どもの福祉に関するさまざまな相談を受け付けています

●問い合わせ：保健福祉課保健推進係（TEL 36-5511）

エンルム農園食事会（10 月 2 日）

9 月 25 日（金）にエンルム農園で収穫した新鮮な野菜を使った料理で、食事会を開催しました。食後には、ヴァイオリンの演奏会が催され、心地よい音色を楽しみました。





