

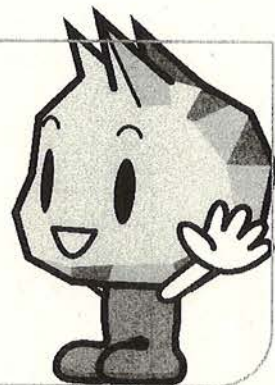
9/24・25・28
(木) (金) (月)

様似町コミュニティ・スクール推進事業

あいさつ週間・見守り活動

ご協力・ご参加のお願い

「おはよう!」「こんにちは!」「ありがとう!」
さわやかなあいさつができると、よい気持ちになりませんか?
町民みんなが、明るく楽しくすごせるよう、そして安心して暮らせるよう、「あいさつ週間・見守り活動」を実施しますので、みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。



～「ジオパーク缶バッジ」が目印～

あいさつ週間参加者の目印として、「ジオパーク缶バッジ」の着用をお願いします。

学校では、バッジをつけている人と積極的にあいさつするよう、子どもに指導します。

大人も子どもも、町で会ったらあいさつしてみませんか。

バッジは現地や公民館で配付します。

[日 時] 令和8年 9月24日(木)～28日(月) ※土日を除く3日間

毎日午前7時50分～8時10分

[場 所] カドワキ前交差点、旧山村商店前交差点、小学校西門(横断歩道)、
小学校・中学校 各玄関前、幼児センター保育園玄関前、自宅付近 等

[対 象] どなたでも参加できます

[内 容] 登校・登園する子どもと元気に「あいさつ」をします

※お住まいの地域の通学路やバス停で、登校時の「見守り」といった
ご都合のよい場所・時間での参加も大歓迎です。
小中学校への登校時間はおおむね7:40～8:10となっています。

[申込み] 特に必要ありません

●お問い合わせ 様似町教育委員会 社会教育係 (電話 0146-36-2521)

【主催】 様似町学校運営協議会 (様似中学校・様似小学校・町立幼児センター)

公民館文化講座

つまみ

まみ

細工

※写真はイメージです。

体験ワークショップ

～ コサージュを作しましょう ～

会場

様似町
中央公民館小ホール

令和 8 年

10月8日(木)

昼の部

13:30～14:30

夜の部

19:00～20:00

定員

各回15名

参加費

無料

当日選んでいただくもの

※ 赤 or 白の生地

「つまみ細工」とは

江戸時代から続く日本の伝統工芸で、小さな正方形の布を折りたたんでお花などの形を作り、かんざしや七五三、成人式の髪飾りに使われるものです。

※ 講師 ※ 白鳥 みき子

埼玉県越谷市出身。

文化女子大学を卒業後、ブライダルで会場装花、ブーケの仕事をしていた傍ら、和装に合うつまみ細工で髪飾りやコサージュなどを作るようになり、それが人気を得て、商品化される。

その後、ミラノコレクションに作品を出す日本人デザイナーチームから声をかけられ、

モデルの髪飾り担当で参加。年代を問わずつまみ細工の楽しさを知ってほしいと、ワークショップを開催している。

申込み・お問合せ：様似町教育委員会（社会教育係）0146-36-2521

—小中学生の保護者の皆様—
なんでも **浦高**
進学相談会

2026

10/6 (火) **18:30**
▼
19:30

対面orオンライン 選べます！

- ・ 浦高で進路希望を叶えられる??
- ・ 部活はどれぐらい盛ん??
- ・ お金のギモンがあるんだけど...

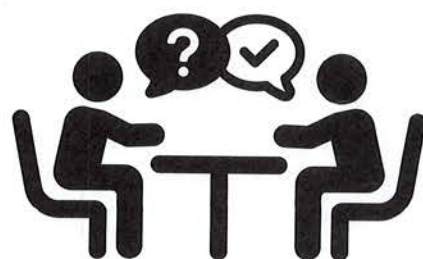
ちょっとしたことでも大丈夫！

気軽にお話しませんか？

オンライン (zoom) も同時開催ですので、
遠方の方もお気軽にどうぞ！！

(ご都合が合わない方は、別途調整いたしますので学校にお問い合わせください！)

申込は
こちら
申込多数の場合
先着順



お問い合わせ：浦河高校 齊藤 (0146-22-3041：平日8:00～16:30)

忘れず検診を受けましょう。

あなたの健康。 家族のしあわせ。



特定健診・がん検診のお知らせ

札幌がん検診
センター委託

日程・受付時間

会場：様似町保健福祉センター

日 程	受 付 時 間
11月21日(土)	① 7:00 ② 7:30 ③ 8:00 ④ 8:30
22日(日)	⑤ 9:00 ⑥ 9:30 ⑦ 10:00 ⑧ 10:30

健(検)診項目・自己負担額・対象・定員

健（検）診項目		自己負担額		対 象	定 員 (各時間)
		一 般	70 歳 以上 生 活 保 護		
健康診査 ※1	特 定 健 診	無料 (詳細検査) 無料		40歳～74歳の国民健康保険加入者 生活保護受給者	5名
	後期高齢者健診	無料 (詳細検査) 無料		後期高齢医療保険加入者 (主に75歳以上)	3名
	若 年 者 健 診	500円		20歳以上40歳未満	2名
	被扶養者健診 ※2	健康保険によって 異なる ※3		40歳～74歳で、ご家族の健康保険の 扶養に入っている方	2名
がん検診	胃 が ん 検 診	1,700円	500円	40歳以上の方	7名
	肺がん検診(結核検診)	700円	500円		
	大 腸 が ん 検 診	800円	500円		10名
単 項 目 検 査	肝 炎 検 査	1,000円	500円	40歳以上の方 ※過去に肝炎検査を受けた方、肝炎で治療中の方は除く。	6名
	前立腺がん検査	700円	500円	50歳以上の方 ※泌尿器科に定期通院している方は除く。	6名
	ピロリ菌検査	800円	500円	20歳以上の方 ※過去にABC検診、ピロリ菌検査を受けた方は除く。	6名
	エキノコックス検査	500円		希望者	6名

※1 健康診査(若年者健診を除く。)を受診する方は、受診券を必ずお持ちください。

※2 被扶養者健診は、健康保険者が実施する特定健診です。

※3 被扶養者の方の自己負担額は、加入している健康保険によって異なります。



特定健診・後期高齢者健診は無料です！
今の健康を知ることでのからの安心につながります

裏面もご覧ください



公益財団法人北海道対がん協会 札幌・旭川・釧路がん検診センター



検査項目・検査内容

検査項目	検査内容
特定健診 後期高齢者健診 被扶養者健診	基本的な検査項目 ○問診 ○医師診察 ○歯科検診 ○身体測定（身長・体重・腹囲・BMI） ○尿検査（尿蛋白・尿糖・尿潜血） ○血液検査（肝機能・脂質・血糖・尿酸・クレアチニン） 詳細な検査項目 ＊特定健診→医師の判断により実施 後期高齢者健診→本人の希望で実施 ○心電図検査 ○眼底検査 ○貧血検査
若年者健診	基本的な検査項目 ○問診 ○医師診察 ○歯科検診 ○心電図検査 ○身体測定（身長・体重・腹囲・BMI） ○尿検査（尿蛋白・尿糖・尿潜血） ○血液検査（肝機能・脂質・血糖・尿酸・クレアチニン・貧血）
胃がん検診	胃バリウム検査
肺がん検診（結核検診）	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	便潜血検査（2日法）
肝炎検査	血液検査
前立腺がん検査	血液検査
ピロリ菌検査	血液検査
エキノコックス検査	血液検査

健康診査やがん検診（胃・肺・大腸）を受診された方に
ささやかな防災グッズをプレゼント！！

申込期間 令和8年9月25日(金)～10月23日(金)

申込先 様似町保健福祉センター・保健推進係 TEL 36-5511
◎ご希望のある場合は、お早めにお申し込みください。

日程の都合が合わない方へ

個別健診はご自分の都合に合わせて、受診することができます！（例：定期受診と一緒に受けたいなど）
詳しくは、5月に送付した受診券（緑色）に同封されている案内通知をご覧ください。様似町保健福祉センターまでお問い合わせください。

表面もご覧ください

令和8年度 様似小学校

地域参観日

のご案内

日 時
9月30日 (水)



5時間目 13:15~14:00

* 事前申し込みをした方は、スクールランチの試食ができます。

* スクールランチを希望する方は、9月18日(金)までに
様似小学校(教頭36-3351)までご連絡ください。

【当日556円(一食分)を徴収します】

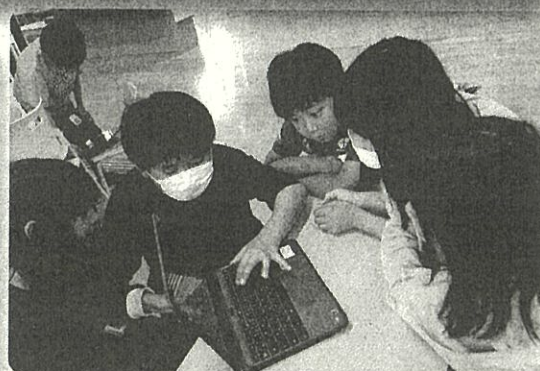
* 試食をされる場合は12:00までにご来校ください。

様似小中学校では、地域の方に教育活動について知ってもらうとともに、児童生徒の頑張る姿を見てもらうために『地域参観日』を設けています。

なお、様似中学校の地域参観日は、

12月9日(水)を予定しています。

『総合的な学習の時間』での学びの成果を小6から中3までの4学年が発表します。



お問い合わせ先 様似小学校 教頭 安田 TEL: 36-3351

つながる世界 つなぐ未来

回覧

浦高だより

第150号 (令和8年9月18日発行)



北海道浦河高等学校
(全日制 総合学科)

敬愛
力愛主

〒057-0006 浦河郡浦河町東町かしわ 1-5-1
TEL: (0146)22-3041 FAX: (0146)22-2814
URL: <http://www.urakawa.hokkaido-c.ed.jp/>
e-mail: urakawa-z0@hokkaido-c.ed.jp



～新 ALT 紹介～



名前: Alexander Timofeev ニックネーム: Sasha (サーシャ) 出身: イギリス
(アレクサンダー ティモフィーブ)

～ Sasha (サーシャ) の好きな○○ ～

好きな日本: 人々が伝統と文化を大切にする感覚

(イギリスの人々にはあまりみられないことです)

好きなスポーツ: スノーボード

好きなアーティスト: サルバドール・ダリ

浦河町の印象: 皆さんが私に大変親切に接してくださるので、浦河町はとても友好的で、おもてなしの精神が行き渡った町だという印象を持っています。

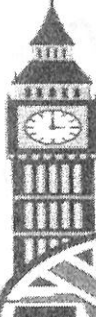
皆さんへ: 私を歓迎してくだりありがとうございます。浦河町に来られたことがとても嬉しいです。浦河町と町民の皆さんについてもっと知りたいです。

また、皆さんと共に浦河町で様々な経験をしていきたいです。

もしイギリスについて知りたいことがありましたら、気軽にお願いします！
よろしくお願いします！！

遠路遙々、新たな仲間が加わりました。

町民の皆さん、町の魅力を日本の魅力を出会った際にお伝えください！！

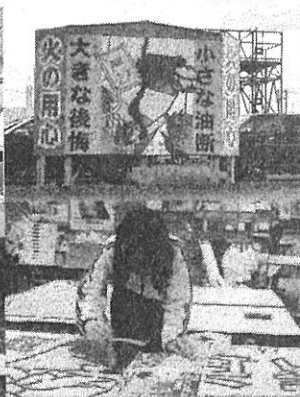
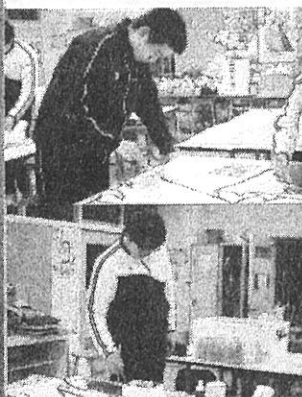


町民の皆さん火の元にご注意を!!

～美術部 日高東部消防組合消防看板製作～

日常生活の中に潜む、火の元への「小さな油断」。その油断が、火災につながり、大切なものや大切な人を失うという「大きな後悔」につながってしまう。そんな思いを込めて我が校の美術部が制作しました。作品を近くで見ていただくと共に、今後の活動にもご注目ください。

季節もすっかり移ろい、芸術の秋です。意外と身の回りには芸術があふれています。日常に芸術を。この便りをきっかけに芸術をより身近に感じてほしいと思います。

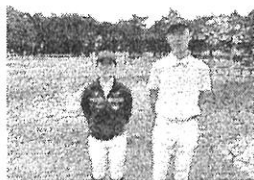


部活動活動報告

馬術部

第37回全日本高等学校馬術選手権大会

・個人 2回戦進出 窪田 紗弥 天羽 光



窪田 紗弥さんは10月に開催される国民スポーツ大会に出場します

バドミントン部

第79回北海道バドミントン選手権大会苫小牧地区予選会

・個人戦〔一般の部〕(3年生) シングルス 優勝 榎 翔多



吹奏楽局

・第71回日胆地区吹奏楽コンクール 金賞受賞



3年次課題研究 終盤戦です

9月中旬には、年次発表会を行い、12月4日に学習成果発表会が行われます。12月まではまだまだ時間があります。3年次生は最後の課題研究をよりよいものとするために研究をし続けます。今年のテーマは「浦河町(日高地区)の生活をちょっとよくするためには」です。生徒たちの研究で、町民のみなさんの生活が少しでもよくなるような提案をできるように研究を進めていきますので、今後ともご協力よろしくお願いします。

12月の学習成果発表会では、浦河高校での3年間の学びの成果を発揮いたします。ご期待ください。



今回の通信の内容の詳細をはじめ、浦高での日常や浦高生の活躍は引き続き「浦河高校 note」で配信しております。是非、コチラのQRコードからアクセスしてください！



「浦高だより」カラー版は、浦河高校ホームページでご覧いただけます。(http://www.urakawa.hokkaido-c.ed.jp/)