忘れず検診を受けましょう。

あなたの健康。家族のしあわせ。

子宮・乳・大腸がん検診・骨粗しょう症検査のお知らせ

がんは日本人の死因の第１位であり、２人に１人が生涯のうちにがんと診断され、およそ４人に１人ががんで亡くなっています。しかし、がんは早期発見・治療により完治できる疾患となっていますので、症状がない方も検診を受けることが大切です。

日　　程	令和８年10月22日(木)　様似町保健福祉センター　きらく
受付時間	①8:30　②9:00　③9:30　④10:00　⑤10:30　⑥11:00

	対象	内容・料金	定員	追加検査
子宮がん検診	**20歳以上の女性** 年度内に20歳になる方も含む	問診・視診・内診・細胞診 **1,800円**	90名 ②～⑥のみ 乳がん検診を受診される方は①も可 各時間15名	**HPV検査：1,500円** 20歳～60歳未満で希望される方 がんの原因となるウイルスの検査 **子宮体がん検査：800円** 50歳以上、閉経後に不正出血のある方 医師の判断での検査になります **超音波検査：500円** 子宮筋腫などの既往のある方や、子宮内膜や卵巣の検査を希望される方
乳がん検診	**40歳以上の女性** 年度内に40歳になる方も含む	マンモグラフィ検査 **40歳代** **1,900円** **50歳以上** **1,600円**	60名 各時間10名 **定員に達した場合、午後の予約を受け付けます**	**乳房超音波検査：1,600円** 40歳代の希望者 各時間2名
大腸がん検診	**40歳以上**	便潜血検査 **800円**	検査キットの提出のみなので、ご家族のキットを持参することもできます。	
骨密度検査	**20歳以上の女性** 骨粗しょう症で定期通院している方以外	かかとの超音波検査 **600円**	30名 各時間5名	

70歳以上または生活保護世帯の方は全ての検査を**500円**で受けることができます

子宮・乳・大腸がん検診無料クーポン券をお持ちの方は申込時にお知らせください。
クーポン券の使用期限は**令和９年3月31日**です。

申込期間　令和８年８月24日(月)～10月９日(金)

※定員になり次第締め切らせていただきますが、申込期間後でも空きがあれば予約可能です。

様似町保健福祉課　保健推進係（TEL：36-5511）

公益財団法人北海道対がん協会　札幌・旭川・釧路がん検診センター

回覧

つながる世界　つなぐ未来

浦高だより

第149号（令和8年8月21日発行）

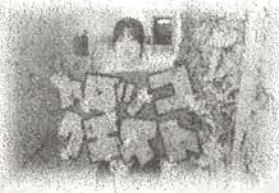
北海道浦河高等学校
（全日制　総合学科）
〒057-0006 浦河郡浦河町東町かしわ1-5-1
TEL：(0146)22-3041　FAX：(0146)22-2814
URL：http://www.urakawa.hokkaido-c.ed.jp/
e-mail：urakawa-z0@hokkaido-c.ed.jp

第78回浦高祭テーマ

～発掘～

7月10日（金）、11日（土）で第78回浦高祭を実施しました。まずは、ご来場頂いた地域の方々をはじめとする皆様本当にありがとうございました。楽しんで頂けましたでしょうか。１日目のクラスパフォーマンス、２日目のクラスパビリオン、模擬店、ステージ芸能だけでなく、玄関を華やかにした垂れ幕、運営の中核である生徒会執行部の活動、各種委員会や部活動、全ての生徒が浦高祭に向けて活動したことで生徒にとっても有意義な２日間となりました。

今年度のテーマは「発掘」です。生徒のそれぞれ個性が「発掘」されている写真をどうかご覧下さい！
〈noteにも記事あります！〉



「浦高だより」はカラー版で浦河高校ホームページからもご覧いただけます。（http://www.urakawa.hokkaido-c.ed.jp/）

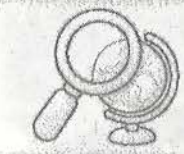
浦高「発掘」トピック

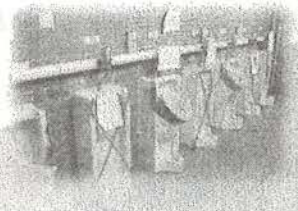
■ありがとう！Jackson 先生！

ALT としてこの２年間、浦高の英語教育に尽力して頂いた Jackson Riley Pierce 先生が離任することとなりました。本当にありがとうございました！

■１日防災学校

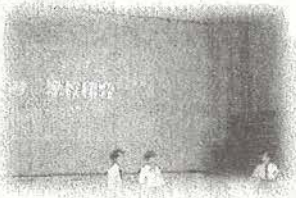
今年度の「１日防災学校」では避難所生活に重点を置き、TKB（トイレ・キッチン・ベット）に関しての体験型学習を行いました。地域防災マスターを取得している浦高生も運営側となり活躍してくれました。日高東部消防署や浦河日赤、浦河町役場、日高振興局の皆様ありがとうございました。





■学校説明会

三石中学校と様似中学校での学校説明会に行きました！様中では、出身者の山田　隼人さんと泉　初果さんも参加し、浦高での学びについて伝えてくれました！中学生の皆さん！浦高でお待ちしております！

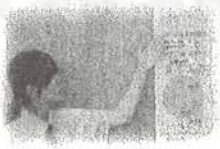


２人は様々な活動に主体的に参加しています！

■探究学習

探究学習も加速しています。日高信金の方々からのビジネス講座、浦河町議会での研究発表、２年次内での課題研究の中間発表など、今後の活動がより深まる学びの機会がたくさんありました。生徒の課題研究で様々な方々に協力していただいております。本当にありがとうございます。

夏期休業明けの予定	
８月 24 日（月）	夏期休業明け全校集会
９月２日（水）～４日（金）	前期期末考査
９月 11 日（金）	**オープンスクール**
９月 25 日（金）	体育祭
９月 28 日（月）～10 月１日（木）	福岡県小倉南高校交流事業



この春から社会人の卒業生も立派に司会を務めてくれました。

今回の通信の内容の詳細をはじめ、浦高での日常や浦高生の活躍は引き続き「浦河高校 note」で配信しております。是非、コチラの QR コードからアクセスしてください！夏期休業中も浦高生はどんどん活躍していきますので、我々もどんどん更新していきますから、是非ご覧になった際はいいねを押して頂けると嬉しいです。

公式note

HP はコチラ

「浦高だより」カラー版は、浦河高校ホームページでご覧いただけます。（http://www.urakawa.hokkaido-c.ed.jp/）

回覧

町立様似図書館
大規模改修工事のお知らせ

より明るく、過ごしやすい図書館に！

平成４年（1992 年）に開館した町立様似図書館は、開館から 30 年以上が経過し、施設や設備の老朽化が進んでいます。このため、設備更新や館内環境の改修を行い、より快適にご利用いただける図書館とするため、令和９年 12 月までの予定で大規模改修工事を実施します。

工事期間中は、館内外で作業を行うため、一部利用制限やご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

主な工事内容、工期、開館・閉館等については、以下のとおりです。

（現時点での計画であり、変更する場合があります）

期　　間	主な内容	お知らせ
令和８年８月～ 令和８年１１月頃	ロビー、視聴覚ホール、 トイレ、外壁タイル改修 エアコン設置準備など	通常通り開館。（一部利用制限あり） その都度、館内掲示でお知らせします。
令和８年１２月頃～ 令和９年７月頃	電気・空調設備改修 冷暖房エアコン設置 ＬＥＤ照明化 じゅうたん・閲覧席改修 など	一時閉館。（図書の一部を中央公民館ギャラリーで貸出予定。） 詳しい内容が決まりましたら、改めてお知らせします。
令和９年８月頃～ 令和９年１２月頃	工事の仕上げ・調整	通常通り開館予定。

・図書館周辺の通行について（裏面地図参照）

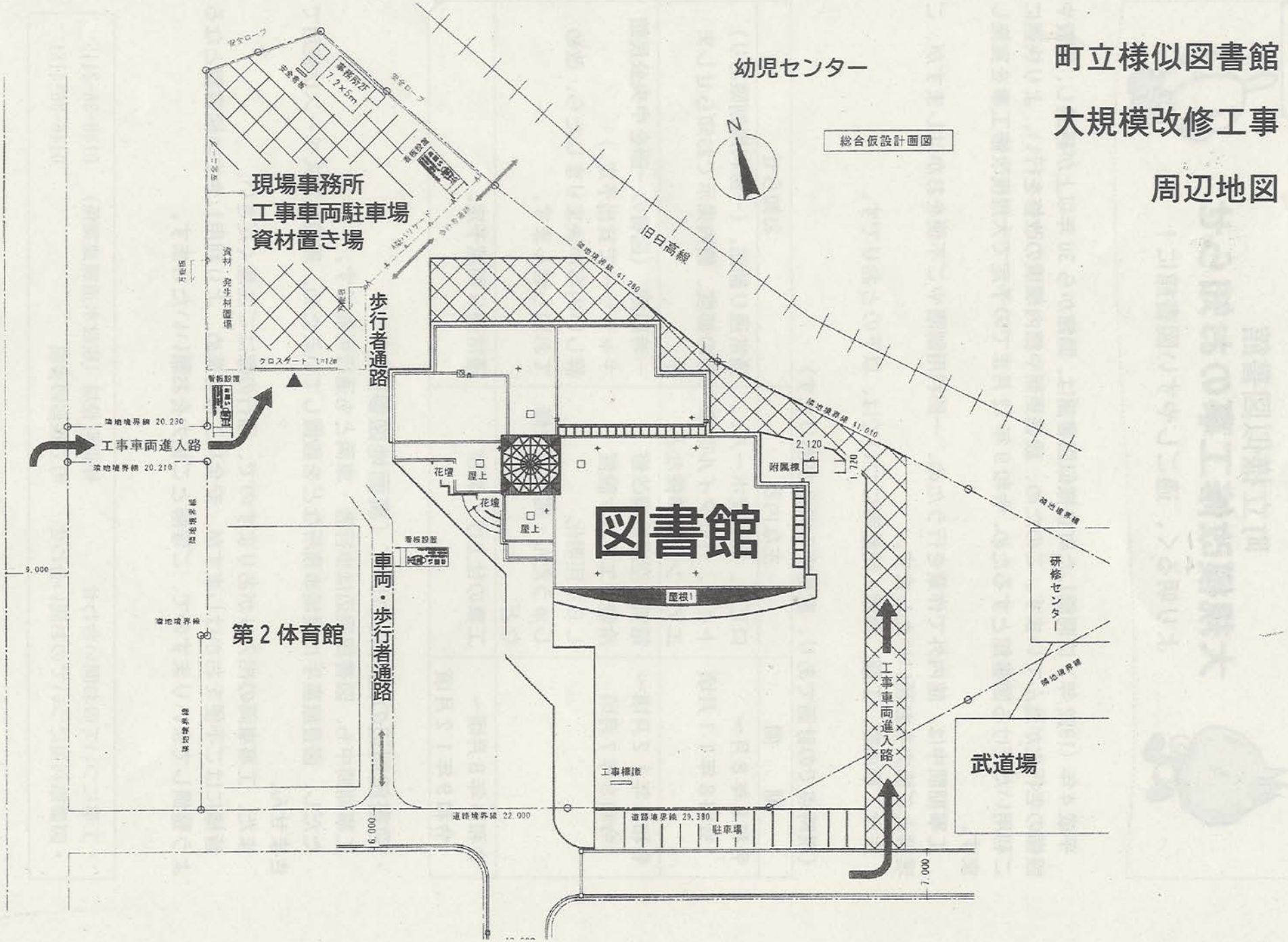
工事期間中も、図書館周辺は歩行者・車両とも通行可能です。

ただし、図書館裏手に現場事務所などを設置しているため、周辺駐車スペースは使用できません。

また、工事車両の出入りがありますので、通行の際はご注意ください。

皆様にはご不便をおかけしますが、安全に工事を進め、より利用しやすい図書館となるよう整備してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

・工事についてのお問い合わせ	様似町役場（建設水道課建築係）	0146-36-2115
・図書館利用についてのお問い合わせ	町立様似図書館	0146-36-4181

様似町・様似町教育委員会

町立様似図書館
大規模改修工事
周辺地図