

老人福祉寮エンルム荘の入居者を募集します

町では、老人福祉寮「エンルム荘」の1人用居室へ入居するかたを1名募集します。入居できるかたの条件などは次のとおりです。



■ 入居資格

町内に引き続き6カ月以上居住しているおおよね65歳以上のかたで次に掲げる要件を有するかたとします。

- 生活環境等の理由で、現に住んでいる居住において、日常生活を営むことが困難な単身者および夫婦のみの世帯
- 配偶者のいないかたで、家庭の事情により家族と同居して生活することが困難なかた
- 伝染病疾患にかかっていないかた
- 保証人1人が必要です（様似町に居住している成人のかた）

■ 申し込み

保健福祉課福祉推進係（TEL：36-5511）に申し込み用紙がありますので、お問い合わせください。締め切りは6月19日（金）です。

■ 入居審査

入居手続きの際に、収入申告書・身上調査（いずれも町の様式）を提出していただきます。申し込みされたかたの状況を調査・審査し、入居候補者を選定します。入居候補者には、後日、健康診断書を提出していただきます。

■ 入居経費の負担金

- 負担額の計算

居室費	月額	10,200円（1人用）
給食費	1食	350円
光熱水費	月額	11,400円
- ※1カ月の負担額（居室費、給食費、光熱水費）は、1人用で5万5千円程度です。

●問い合わせ／保健福祉課福祉推進係（TEL 36-5511）

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

歯ぐきの健康が、あなたの体を守ります

歯周病は、歯周病菌などが原因となり歯を支えている組織が破壊されてしまう病気です。40歳以降では歯を失う最も大きな原因となっています。また、歯周病は炎症のある歯ぐきの血管から血液内に侵入し、全身疾患とも深く関わっています。



<歯周病と関連が深い全身疾患>

01 糖尿病

歯周病があると血糖値が上がりやすく、糖尿病があると歯周病が悪化しやすい。

02 心臓病・動脈硬化・脳梗塞

歯周病菌が血管に入り込むと、動脈硬化を進め、心臓や脳の血管トラブルのリスクが上がる。

03 誤嚥性肺炎

口の中の細菌が気管に入り、肺炎を起こす。歯周病があると口腔内の細菌量が増えリスクが高まる。

04 早産・低体重児

妊婦の歯周病は、炎症物質が胎盤に影響し、低体重児および早産のリスクを高める。

今日からできる歯周病予防対策

- ①毎日のていねいな歯みがきで歯と歯ぐきを清潔に保つ
- ②定期的な歯科健診（予防目的も含めて）
- ③生活習慣の見直し（禁煙・バランスの良い食事・十分な睡眠）



きらく 事業カレンダー

6・7月

事業名	月日・曜日	時間	場所	
脳検診	6月8日（月）	9:00～16:00	保健福祉センター	
通いの場		13:30～15:00		
脳検診	6月9日（火）	9:00～16:00		
5歳児・幼児健診 事前問診	6月10日（水）	9:00～10:00		
		13:00～17:30		
BCG予防接種	6月11日（木）	9:00～17:30		三和医院
献血	6月12日（金）	9:00～11:30		中央公民館
		13:00～15:30		
通いの場	6月15日（月）	13:30～15:00		保健福祉センター
障がい者相談支援事業「ういず」巡回相談		13:30～15:30		
乳児健康診査	6月16日（火）	13:00～15:30		
5歳児健康診査	6月17日（水）	9:00～12:00		
		13:00～15:30		
幼児健康診査				
むし歯予防教室	6月19日（金）	9:00～10:00		
通いの場	6月22日（月）	13:30～15:00		
きらくらぶ	6月25日（木）	10:00～11:30		
きらめきサークル合同実施				
ふまねっと	6月30日（火）	13:00～15:00		
フォローアップ研修会				
むし歯予防教室	7月2日（木）	14:00～16:00		

保健福祉センター

きらく

●このページに関するお問い合わせは保健福祉課へ（TEL 36-5511）



産婦人科・小児科オンライン

小児科医・産婦人科医・助産師にスマホで無料相談できます。（様似町民のかた限定）



まずはLINEの友だち追加を！

会員登録に必要な合言葉 保健福祉課へお問い合わせください

健康づくり料理教室のお知らせ

食育協議会の会員と一緒に楽しくお料理しませんか？

■ お料理テーマ：腸活料理 -おいしく食べて、からだの内側から元気に！-

日時	6月23日（火）10:00～12:00 ※昼食としてみんなでいただきます そのため、終了時間が前後する可能性があります	参加料	400円
場所	保健福祉センターきらく	持ち物	エプロン、飲み物、三角巾（バンダナ・スカーフ可）
内容	料理づくり・みんなで昼食会	定員	6名
		申込	6月18日（木）まで

●申込・問い合わせ／保健福祉課 保健推進係（TEL：36-5511）

