

図書館だより

◎3月の特集コーナー◎

「この本の最初の読者になりませんか？」

今月の入口特集では、2025年に図書館で購入した本・寄贈でいただいた本の中から、実はまだ一度も貸出にならなかった本や雑誌を集めました。新刊コーナーでなかなか目立って貸出の機会に恵まれませんが、実はいい本がいっぱいです！ぜひ作品の最初の読者になってみませんか？大人向けの小説や、趣味に関する本、絵本まで、計120冊が並んでいます。ぜひ手に取って、ご覧ください。

「メディア化作品コーナー」のご紹介

これまで不定期で特集していました、話題のメディア化作品コーナーが常設になりました。2025年話題になった映画「国宝」、ドラマ「ロイヤルファミリー」から、2026年公開予定の話題のドラマ、映画、アニメまでたくさんの種類の原作が集められています。映画ポスターも展示していますので、どうぞご覧になってください。

新しい雑誌「北海道じゃらん」 「日経エンタテインメント！」 貸出開始のお知らせ

図書館で雑誌を借りられることはご存知ですか？

現在図書館では、計27誌の雑誌をご用意しています。通常の本と同じでお一人様何冊でも、2週間借りられます。スポーツ、料理、暮らし、健康などなど…ぜひご利用ください。

※著作権保護のため、最新号は借りることができません。



【3月の図書館のお休み】

2日(月)・9日(月)・16日(月)
23日(月)・30日(月)・31日(火)
※20日(金・祝)は開館日です

本の 出張貸出

- 子育てサロン
3月4日(水) 10:30～11:30
- 西町生活館
3月11日(水) 15:00～15:30

3月の●幼児センター・★子育てサロン・■図書館の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	★子育てサロン	●ひなまつり会 ★子育てサロン	★子育てサロン (おはなし会)			
8	9	10	11	12	13	14
	★子育てサロン	●リトミック教室 ★子育てサロン	●あわかれ会 ★子育てサロン	●避難訓練		
15	16	17	18	19	20 春分の日	21
	★子育てサロン	●リトミック教室 ★子育てサロン	★子育てサロン			
22	23	24	25	26	27	28
	★子育てサロン		●第16回卒園式	●春休み(3/31まで)		
29	30	31	子育てサロン(幼児センターぱんだ組)問合せ/子育て支援係(TEL:36-5521)			
		■月末図書館整理休館日	●おはなし会 3月4日(水) 10:30～11:30 図書館司書さんと絵本を楽しみましょう。本の貸し出しもあります。			

令和7年度全国体力・ 運動能力、運動習慣等 調査の結果

令和7年4月から7月までに実施し、小学校5年生の児童および中学校2年生の生徒を対象とした「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果と、その概評について次のとおり公表します。(全国・全道の数値は令和7年12月22日に公表されました。)

小学校 注：全国比の数値の△は下回っていることを表し、50m走の比較は数字が小さいほど良いことを表します

5年男子	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 回	20mシャトル ラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ソフトボール 投げ m
全国平均	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06
全道平均	16.76	19.33	34.37	42.49	47.16	9.67	152.02	21.85
様似平均	14.82	20.00	31.82	50.91	52.64	9.95	151.18	21.55
全国差	△1.14	0.54	△2.06	10.02	4.70	△0.49	0.25	0.49

5年女子	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 回	20mシャトル ラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ソフトボール 投げ m
全国平均	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11
全道平均	16.29	18.12	38.71	40.25	36.13	9.95	144.25	14.04
様似平均	15.00	17.25	40.38	46.75	43.75	9.80	162.75	19.63
全国差	△0.61	△1.11	2.23	8.05	6.90	△0.03	20.41	6.52

中学校 注：全国比の数値の△は下回っていることを表し、50m走の比較は数字が小さいほど良いことを表します

2年男子	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 回	20mシャトル ラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ハンドボール 投げ m
全国平均	28.95	26.09	45.12	51.64	78.82	8.00	197.51	20.74
全道平均	29.63	25.61	43.58	50.36	75.24	8.17	195.81	20.57
様似平均	29.11	20.89	42.25	48.11	85.57	8.37	173.44	19.25
全国差	0.16	△5.20	△2.87	△3.53	6.75	△0.37	△24.07	△1.49

2年女子	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 回	20mシャトル ラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ハンドボール 投げ m
全国平均	23.15	21.70	46.99	45.74	50.60	8.97	166.44	12.43
全道平均	23.17	20.85	45.62	44.40	46.84	9.16	162.75	12.34
様似平均	24.18	22.55	49.36	46.00	65.91	8.71	171.82	13.09
全国差	1.03	0.85	2.37	0.26	15.31	0.26	5.38	0.66

概評

小学校では、体育の授業で敏捷性や持久力を高める準備運動や縄跳び運動を取り入れている効果が表れてきており、男女ともに5種目で全国を上回る結果となりました。児童質問において、「朝食は毎日食べている」と回答した児童は男女ともに全国より下回っています。中学校では、保健体育の授業以外での体力・運動能力の向上に係る取組やマラソン大会等の持久走の取組を積極的に取り入れており、男子は今回の調査にはあまり効果が表れていませんが、女子は全種目で全国を上回りました。生徒質問において、「朝食は毎日食べている」と回答した生徒は、男子が全国より上回りましたが女子は下回っています。「体育の授業が楽しい、やや楽しい」「運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることが好き、やや好き」と回答した率は小学校男子が全国をやや下回りましたが、小学校女子及び中学校は男女ともに全国を上回りました。一方で、土日に運動をする習慣が少ないことやゲーム機やスマートフォンなどの画面を見ている時間が長いことで運動量自体の低下や、朝食を食べていないことでスタミナや集中力の低下も懸念されます。